



наш
сайт:

заря01.рф



Газета ЗАРЯ

С января 1935 года - «Колхозный путь», с апреля 1938 года - «Колхозная жизнь», с ноября 1966 года - «Заря»

5 февраля 2025 года

Среда
№ 8 (9034)

Категория 6+



Официально

ГЛАВА АДЫГЕИ ПОДДЕРЖАЛ ИНИЦИАТИВЫ ООО МСП «ОПОРЫ РОССИИ»



В Доме правительства РА Глава Республики Адыгея Мурат Кумпилов провел рабочую встречу с первым вице-президентом Общероссийской общественной организации малого и среднего предпринимательства «Опора России», координатором по ЮФО и ЦФО Аркадием Гершманом и председателем Адыгейского республиканского отделения организации «Опора России» Натальей Егоровой. В диалоге приняли участие министр экономического развития и торговли РА Заур Шеуджен

и директор АНО «Центр поддержки предпринимательства Республики Адыгея» (центр «Мой бизнес») Артур Чич.

Глава РА подчеркнул важность взаимодействия с организацией «Опора России» для выполнения задач Президента РФ Владимира Путина в сфере развития предпринимательства, реализации мероприятий нацпроекта «Эффективная и конкурентная экономика», направленных на масштабирование бизнеса, внедрение современных инструментов управления,

подготовку кадров.

В ходе диалога было отмечено, что при поддержке Правительства РФ в рамках нацпроекта «Малое и среднее предпринимательство» в республике выстроена система господдержки сектора МСП. В результате в Адыгее наблюдается увеличение числа занятых в сфере малого и среднего бизнеса. В настоящее время зарегистрировано более 18 тысяч субъектов МСП (индивидуальные предприниматели и юридические лица). Всего в сфере МСП занято 33 % работающих

жителей, или 72 тысячи человек (в сравнении с 2023 годом прирост численности занятых в МСП составил 11,9 %). О высоком уровне деловой активности и темпы роста объема инвестиций. В целом обеспечен стабильный рост основных экономических макропоказателей. Так, по итогам 2024 года темп роста ВРП оценочно составляет 105 %. Более того, Адыгея впервые вошла в двадцатку лучших регионов рейтинга АСИ по качеству жизни за 2024 год.

У нас созданы необходимые условия для работы в рамках нового нацпроекта по внедрению модели экономического роста и раскрытию потенциала сектора МСП. Этому будут способствовать ключевые проекты – создание экокурорта «Лагонаки» и промышленного парка «Энем», которые уже вскоре запустим. Продолжим привлекать инвестиции, применять все возможности новых нацпроектов для поддержки МСП, в том числе в приоритетных отраслях. Большая роль в этой деятельности отводится центру «Мой бизнес» и общественной организации «Опора России», которые помогают расширить доступ субъектов МСП к

мерам государственной поддержки, – сказал Мурат Кумпилов.

Как подчеркнул Заур Шеуджен, в прошлом году АРО «Опора России» во взаимодействии с Министерством экономического развития и торговли РА и АНО «Центр поддержки предпринимательства РА» выступило организатором ряда крупных мероприятий для представителей бизнеса региона. Было создано бюро по защите прав и законных интересов предпринимателей. В АРО работает горячая линия, где можно получить информацию о правовой поддержке, форумах и других мероприятиях для предпринимателей. Кроме того, АРО «Опора России» введено во многие совещательные органы, в том числе для более объективного подхода при распределении грантовых средств, решения вопросов поддержки МСП. По словам Натальи Егоровой, за последние два года «Опора России» провела в республике более 173 мероприятий экономической, социальной, патриотической направленности. Организация участвует в благотворительных акциях, помогает участникам СВО и людям, оказавшимся в сложной

жизненной ситуации.

Первый вице-президент организации также отметил возросшую активность Адыгейского республиканского отделения. Своей деятельностью оно охватило более 400 предпринимателей и довело численность АРО до 100 человек. Создано два местных отделения – в Тахтамукайском и Майкопском районах. В результате проделанной работы по итогам 2024 года в рейтинге «Опоры России» Адыгейское республиканское отделение поднялось с 60 на 17 место из 89 субъектов. Аркадий Гершман отметил, что данные достижения – это результат совместной работы, и передал Главе Адыгеи Благодарность от руководства ООО МСП «Опора России». Также грамота организации вручена руководителю ЦПП РА («Мой бизнес»).

В завершение Глава Адыгеи сообщил о задачах по развитию деловой активности региона и дал ряд поручений министру экономического развития и торговли РА для дальнейшего взаимодействия с Адыгейским республиканским отделением организации «Опора России».

Пресс-служба
Главы РА.

Питание в школе

В ПРИОРИТЕТЕ – ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ



В минувший четверг глава района Рашид Аутлев посетил Хакуринохабльскую среднюю школу и проверил организацию питания в школьной столовой.

Он изучил состав и качество блюд, пообщался с руководителем школы и

учениками.

Проверки школьного питания провожу регулярно. Они направлены, в первую очередь, на укрепление здоровья детей, получение ими качественных и полезных блюд. По словам детей, им не очень нравятся запеканка,



попробуем заменить это блюдо на другое, не менее полезное. В целом я остался доволен качеством работы школьной столовой. Да и дружный стук ложек стал подтверждением тому, что детям нравятся обеды. Сбалансированное питание в школьных столовых и

дальше будет находиться на контроле, – прокомментировал Рашид Рамазанович.

При проведении мониторинга уделялось внимание санитарно-техническому содержанию обеденного зала, состоянию мебели, посуды, наличию средств дезинфекции, утвержден-

ного меню, подбора продуктов и блюд. Всего в школьной столовой питается 130 учащихся младших классов и 150 детей 5-11-х, в том числе 12 - льготной категории граждан.

Поварами постоянно ведется работа по вопросам улучшения качества,

а учителями культуры питания и соблюдения личной гигиены. Конечно, вкусы детей разные, один ребенок любит макароны, а другой – кашу, кто-то с подливой, а другому без нее. А запеканку здесь вообще не любят, – отмечает директор школы Лариса Берсирова.

Кроме этого, Рашид Рамазанович пообщался с учащимися 9-11 классов, ознакомился с процессом подготовки к Государственной итоговой аттестации. Он призвал ребят приложить максимум усилий, чтобы успешно завершить учебу в школе.

И ученики начальных классов с удовольствием пообщались с главой муниципалитета, поделились успехами в учебе. Они рассказали, что им нравятся уроки родного языка и вкусные обеды в столовой.

Мариет ХУАЖЕВА.
Фото Зураба АУТЛЕВА.



ПОГОДА



6.02. Чт.
+5/+4



7.02. Пт.
+3/+1



8.02. Сб.
+3/-2



✓ Адыгэ квиз

САМАЯ БОЛЬШАЯ ЦЕННОСТЬ - РОДНОЙ ЯЗЫК

На прошлой неделе в актовом зале Хакуринохабльской школы собрались знатоки и любители родного языка. Здесь прошла интеллектуально-просветительская игра «Адыгэ квиз».

Проводит такую викторину среди учащихся старших классов молодежное отделение «Адыгэ Хасэ - Черкесский Парламент» РА по грантовому проекту «Мой язык - мое богатство»

На мероприятии присутствовали председатель общественного движения «Адыгэ Хасэ - Черкесский парламент» РА Рамазан Тлемешок, председатель местного отделения Эдуард Лямов, заслуженный журналист РА, член Совета МЧА и Совета ОД «Адыгэ Хасэ - Черкесский парламент» РА Сусанна Гучетль.

Гостей тепло встречали учащиеся школы в национальных костюмах, угощали их горячим халлом. В фойе школы был оформлен уголок в национальной тематике со старинными предметами быта адыгов. А напоминанием о важности сохранения традиций и чистоты родного языка в этот день служил оформленный стенд. На ней были представлены пословицы и поговорки на адыгейском языке.

Всех присутствующих поприветствовал начальник управления образования Алий Киков. В своей речи он отметил, что самой большой ценностью, которой должен гордиться каждый народ, - родной

язык. Именно благодаря этому продолжают жить традиции и обычаи адыгского народа. Поблагодарил организаторов за такое важное и нужное интеллектуально-просветительское мероприятие.

Обращаясь к присутствующим, Рамазан Тлемешок отметил, что викторина направлена на сохранение и развитие языка, традиций, привлечение подрастающего поколения к национальной тематике.

Костюмы с этническими элементами говорили о серьезной подготовке к игре.

Всего в интеллектуальной викторине принимало участие 7 команд из числа старшеклассников общеобразовательных организаций района. Каждая школа представила команду из пяти человек, которые продемонстрировали свои знания и навыки в области истории и культуры адыгов, традиций и обычаев, национальной кухни, одежды и многое другое. Составления состояли из пяти раундов, в каждом по 10 вопросов.



Ведущая - член молодежного отделения ОД «Адыгэ Хасэ - Черкесский Парламент» РА Даяна Хотова задавала вопросы командам. Ребята, в свою очередь, соревновались в смекалке, сообразительности и быстроте, показывая свои знания на заданную тему. За каждый правильный ответ начислялись бал-

лы, что позволило выявить сильнейших участников.

Игра проходила на родном адыгейском языке, что создавало особую атмосферу и способствовало погружению в национальную культуру.

Ярким завершением увлекательной викторины стало награждение участников. 1 место завоевала ко-

манда «Гугъэ» Хатажукайской СОШ № 6 (на снимке), команда «Пэрыт» Хакуринохабльской СОШ № 1 заняла 2 место, 3 место - «Насып» Хатажукайской СОШ № 6. Победителям и призерам были вручены медали и грамоты от «Адыгэ Хасэ - Черкесского Парламента» в Адыгее.

Организаторы меро-

приятия поздравили победителей и их наставников, пожелали еще новых побед и достижений. Отметим, что весной в Майкопе всех команд-победителей из районов ждет финальная игра, которая пройдет ко Дню адыгского языка и письменности.

Рита ПСЕУНОВА.
Фото Зураба АУТЛЕВА.

✓ Нам пишут

УСПЕХ НАШИХ ДЕТЕЙ - ЕЕ ЗАСЛУГА!



Хотим рассказать о Назирет Ботовне Хачемизовой, учителе начальных классов наших детей.

Перед первой встречей волновались и переживали все. Вопросов было много: как наши дети адаптируются в школьном мире, найдут ли новых друзей, а главное - общий

школы, они рассказывали о своих друзьях и приключениях и, конечно же, о самом внимательном и добром учителе - Назирет Ботовне.

Благодаря ее профессионализму наши дети не только научились писать и читать, думать и размышлять, но и преодолевать трудности, дружить, принимать активное участие в школьных мероприятиях, олимпиадах. На ее уроках дети узнавали много нового и открывали этот мир с необычной стороны. Она стала для нас всех не только учителем, но и верным другом.

Назирет Ботовна - учитель, достойный уважения и любви учеников. Мы очень благодарны ей за знания, подготовку к контрольным работам, олимпиадам и конкурсам. Успехи наших детей - ее заслуга. Каждому из них она отдала частичку своей души, свое тепло.

Спасибо ей за то, что она постоянно о них заботилась, радовалась их успехам, огорчалась из-за неудач. Они по праву считают ее второй мамой.

Хочется пожелать Назирет Ботовне Хачемизовой всегда оставаться таким же позитивным и добродушным человеком, а также бодрости, профессиональных успехов и отзывчивых учеников. В сердцах наших детей она навсегда останется самым любимым учителем.

Родители учеников
5 класса СОШ № 10
х. Хапачев.

✓ Герои нашего времени

«МЫ БОРЕМСЯ ЗА ПРАВОЕ ДЕЛО»

Так считает участник специальной военной операции, житель хутора Михайлов Шовгеновского района Антон Киндяков, который связал свою жизнь с военным делом.

Не задумываясь, он подписал контракт на военную службу, потому что защищать страну - удел только настоящих мужчин.

Окончив школу в 2002 году, Антон поступил в Адыгейский педагогический колледж имени Хусена Андрухаева. Успешно окончив учебное заведение по специальности «Преподаватель начальных классов», молодой человек призывается на срочную службу в войска ПВО. Антон после армии решает связать свою жизнь с контрактной службой. Путь военного он выбрал не просто так. Для молодого человека живым примером патриотизма и отваги всегда служили участники Великой Отечественной войны.

Зная историю своей страны, подвиг советских солдат, по их примеру Антон встал в ряды защитников Отечества, подписав контракт с Минобороны РФ. С 2008 года наш земляк нес службу в городе Моздок на контрактной основе в течение двух лет.

Вернувшись домой, Антон в разные годы трудился на молзаводах «Гиагинский» и «Новый». Какое-то время работал в строительной бригаде монтажников железобетонных конструкций в поселке Красная Поляна Адлерского района города Сочи. Когда началась

специальная военная операция на Украине, Антон оказался в числе тех, кто пошел защищать Родину.

- В тяжелое для страны время я не смог оставаться в стороне, пока наши парни борются против неонацистов, отстаивая мир. По примеру многих моих земляков весной 2023 года вновь подписал контракт с Минобороны РФ, прошел подготовку в Новороссийске и попал в зону СВО, - рассказывает Антон. - Находясь здесь, мы отстаиваем нашу Родину, за которую воевали наши предки.

Патриотизм, по мнению Антона, - это умение стоять за свое Отечество. В том числе помогать парням, которые выполняют боевые задачи с первых дней СВО.

Оказавшись в зоне проведения специальной военной операции, наш земляк выполнял ответственное дело: на линии боевого соприкосновения подвозил боекомплект и провизию. В момент таких выездов наш земляк был ранен дважды, но это его не остановило. Подлечившись, Антон продолжил храбро нести службу.

- Мы должны быть здесь, чтобы фашизм не пришел к нам вновь, должны отстаивать нашу правду, чтобы поскорее закончить это противостояние. И кто бы что ни говорил об агрессии России, мы просто на миг опередили их, они бы обязательно на нас напали, - говорит наш земляк. - Сегодня мы нацелены на победу, и она

обязательно будет за нами.

Находясь около двух лет в зоне СВО, Антон вместе с боевыми товарищами не раз получал гуманитарные посылки, которые собирали неравнодушные шовгеновцы, жители Республики Адыгея и других регионов России. Со слов нашего земляка, волонтеры «Зоны добра» неоднократно помогали не только теплыми вещами и продуктами, но и расходниками запасных частей на автомобили, снабжающими провизией и боекомплектами.

Радуются каждой весточке с родины. Больше всего солдаты нуждаются даже не в вещах, а в детских письмах со словами поддержки. Школьники пишут, как верят в победу России, гордятся нашими защитниками, желают вернуться домой к семьям, сохранить жизнь и здоровье. Все эти слова трогают бойцов до глубины души. Самого Антона дома ждут мама, супруга и двое сыновей, которые его всегда поддерживают.

- Я с гордостью смотрю на сына и уверена, что он с честью исполнит свой долг перед Родиной. Сейчас он находится в отпуске, но скоро ему возвращаться в строй защитников. Мы верим, что победа будет за Россией, - с волнением поделилась с нами мама бойца Марина Владимировна.

Антону была вручена государственная награда - медаль «За мужество и отвагу» при выполнении боевых задач.

Рита ПСЕУНОВА.

✓ **Память****ОСТАВИЛА НЕИЗГЛАДИМЫЙ СЛЕД**

Человек живет столько, сколько хранится память о нем. Среди людей, сыгравших, без преувеличения, большую роль в деле развития школьного образования, в воспитании того сочетания интеллекта, высокой моральности и культуры поведения, которую принято именовать интеллигентностью, есть имя, вписанное золотыми буквами в историю нашего района, - это Любовь Зулхаджевна Берзегова.

Она прожила жизнь ярко, творчески, с полной самоотдачей для других людей. Ее имя для нескольких поколений стало символом высокого служения избранному делу, верности призванию.

Так уж заведено: жизнь человеческая обрывается, как песня. И за чертой, отделяющей жизнь земную, - человеческая память, оценка людей, потомков.

Любовь Зулхаджевна родилась 15 сентября 1950 года в Шовгеновском районе. С 1968 по 1971 год работала учителем начальных классов в Хатажукайской школе. В 1973 году после окончания АГПИ - учителем русского языка и литературы в Хакуринохабльской школе № 1. 1980-1990 гг. - заместителем директора по учебно-воспитательной работе. С 1990 по 2020 год была учителем начальных классов.

Благодаря ей ученики получали не только фундаментальные знания в области русского языка и литературы, но и учились быть настоящими людьми, отстаивающими свою правоту. Хотелось бы привести выдержки из высказываний Любови Зулхаджевы, которые на всю жизнь запомнили ее коллеги.

«Каждому ученику - хорошее образование! Главное в нашей работе - это школьный урок, мы должны нести знания ученикам. Мы должны хорошо учить детей и правильно их воспитывать. Только творческий учитель может воспитать творческого ученика. Нужно быть требовательным и справедливым».

Индивидуальный подход к каждому ученику, уважение к свободе мышления школьника, внеклассная работа, «каждому ученику - хорошее образование» - это было главным девизом.

Государство высоко оценило труд Любови Зулхаджевы, она удостоена почетных званий: «Отлич-

ник народного просвещения», «Учитель-методист», «Ветеран труда».

Хотелось бы сказать несколько слов о ней, как о классном руководителе. «Дорога жизни. Она у всех разная. Пройти ее надо достойно, честно - это и есть простое человеческое счастье» - учила нас она. Мы, выпускники Хакуринохабльской школы, считаем себя самыми счастливыми, потому что учились у Любови Зулхаджевы, ее природный ум не оставлял нас равнодушными. Она учила нас читать и размышлять, воспринимать, видеть и чувствовать образный язык, анализировать. Наш учитель был настоящим профессионалом, который привносил свой талант, знания, опыт в нашу жизнь. Она была не только учителем, но и нашим наставником, другом. Мы всегда будем помнить ее доброту, щедрость, бесценный вклад в наше образование и развитие.

Выпускники Любови Зулхаджевы стали врачами, юристами, строителями, экономистами, инженерами, просто хорошими людьми. Дело учителя продолжает и ее ученики, многие из них сегодня работают в системе образования республики.

Когда Любовь Зулхаджевна ушла на заслуженный отдых, она продолжала оставаться Учителем с большой буквы для своих учеников.

Ее дети Зайнета, Зарема, Бислан выросли достойными людьми. Зайнета Руслановна продолжила ее дело: преподаватель, доктор филологических наук, профессор, заведующая кафедрой французской и немецкой филологии АГУ. Самоотверженный учительский труд мамы стал для нее примером высокого мастерства.

Каждому из нас отведен определенный срок жизни на Земле. Как прожить данное время, это уже дело каждого. Какая память останется о каждом из нас, это тоже зависит от самого человека. Любовь Зулхаджевна Берзегова оставила неизгладимый след в сердцах и душах коллег и учеников, всех, кто ее знал.

**Скорбим, чтим, помним.
Коллеги и выпускники.**

✓ **Год защитника Отечества****«ВМЕСТЕ МЫ – РОССИЯ»**

В рамках открытия Года защитника Отечества в Мемориальном музее Героя Советского Союза Х. Б. Андрухаева специалисты отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов, нуждающихся в посторонней помощи «КЦСОН Шовгеновского района» подготовили и провели патриотическое мероприятие «Вместе мы – Россия».

В мероприятии приняли участие наши земляки, ветераны боевых действий - Ибрагим Тутаришев и Николай Киселев, а также подопечные отделения дневного пребывания.

Ибрагим и Николай рассказали о том, как проходили боевое слаживание, как были направлены в зону СВО, о своих боевых товарищах, сплочении бойцов в условиях спецоперации.

В сентябре 2022 года Ибрагима мобилизовали, а после подготовки направили в артиллерийские войска на Донецкое направление. Через полгода, к сожалению, он получил ранение, наступив на мину. После лечения и реабилитации в военном госпитале Санкт-Петербурга Ибрагим вернулся домой. Поддержка родителей, супруги Бэллы, дочери с сыном помогли Ибрагиму вернуться к мирной жизни.

Николай Киселев из поселка Зарево с первых дней участия в спецоперации показал себя надежным боевым товарищем, который смело встал на защиту Родины. В статусе мобилизованного он мужественно выполнял все поставленные командирами боевые задачи.

После окончания местной школы Николай в 2010 году сразу же отправился на срочную службу. Она проходила в Северной Осетии в городе Цхинвал в мотострелковом подразделении наводчиком



пулеметов. По возвращении в поселок наш земляк устроился механизатором в крестьянско-фермерское хозяйство и трудился вплоть до мобилизации.

Как только ему вручили повестку, не мешкая, он отправился в военкомат,

гаубицы Д-20.

Для гостей проводили обзорную экскурсию по музею, рассказали о выставке, посвященной участникам специальной военной операции. Также состоялся показ фильма «Я буду жить!», посвя-

подключились к помощи бойцам. Они участвуют в сборах гуманитарной помощи, шьют одежду, плетут маскировочные сети и многое другое. И все это ради главной цели - максимально обеспечить безопасность на передовой



чтобы встать в ряды защитников Отечества. После всех процедур вскоре вместе со своими земляками Николай оказался на Южно-Донецком направлении. К новым условиям адаптировался практически сразу. Нес службу как старший наводчик

ценный подвигу Хусена Борежевича.

Подопечные отделения отметили, что участие в мероприятиях патриотического направления дает положительный эффект, они чувствуют свою значимость, а многие

защитникам Отечества. Подопечные подчеркнули, что все ребята в зоне СВО им как сыновья, беспокоятся о них, молятся за их здоровье и желают им скорейшего возвращения домой.

Тамила БОДЖОКОВА.

✓ **Важно знать****ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА
БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЕ**

Законом Республики Адыгея № 425 от 28.12.2024 года «О единовременной выплате при постановке на учет по беременности женщине, обучающейся по очной форме обучения» предусмотрена новая мера социальной поддержки граждан.

Единовременная выплата при постановке на учет по беременности в медицинской организации в Республике Адыгея назначается женщине, обучающейся по очной форме обучения в организации высшего образования, расположенной на территории Республики Адыгея, и постоянно или преимущественно проживающей на территории Республики Адыгея (далее - единовременная выплата).

Единовременная выплата назначается женщине, срок беременности которой составляет не менее 180 дней.

Единовременная выплата устанавливается в размере 100 000 рублей.

Обращаем особое внимание на то, что устанавливается единовременная выплата, если обращение последовало не позднее шести месяцев после наступления срока беременности 180 дней.

Закон вступил в силу с 1 января 2025 года и действует до 31 декабря 2027 года.

Единовременная выплата назначается и выплачивается ГКУ РА «Центр труда и социальной защиты населения» или его филиалом по месту жительства заявителя. Заявитель, имеющий регистрацию в Шовгеновском районе, представляет в филиал № 5 по Шовгеновскому району ГКУ РА «ЦТЭСН»:

заявление, документ, удостоверяющий личность заявителя, справку, подтверждающую факт обучения заявителя в высшем учебном заведении по очной форме обучения, реквизиты лицевого счета заявителя, открытого в кредитной организации.

Для назначения единовременной выплаты учреждение (филиал) запрашивает сведения о регистрации по месту жительства или по месту пребывания заявителя и сведения о сроке беременности, содержащиеся в электронном родовом сертификате.

Единовременная выплата перечисляется учреждением (филиалом) на лицевой счет заявителя, открытый в кредитной организации, до 26 числа месяца, следующего за месяцем подачи документов.

По возникающим вопросам обращаться в филиал № 5 по Шовгеновскому району ГКУ РА «Центр труда и социальной защиты населения» по адресу: а. Хакуринохабль, ул. Краснооктябрьская, 129.

СМОТРИТЕ**в кинотеатре «Космос»**

6, 8, 10 февраля - «Парни с тату. Прямо в сердце», мелодрама о двойной жизни студентки-отличницы и плохого парня, мелодрама. США. Начало - 18.00 часов.

7, 9, 11 февраля - «Война и музыка», друзья-музыканты ищут свой путь к спасению на войне, драма, исторический, военный. Россия. Начало - 16.00; 18.00 часов.

✓ **Советы специалиста**

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ. КАКИМ ОНО ДОЛЖНО БЫТЬ?

При организации питания в школах следует иметь в виду основные медико-биологические требования:

1. Школьный рацион должен состоять из завтрака и обеда, обеспечивать 25 % и 35 % суточной потребности соответственно, а по содержанию белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных солей и микроэлементов завтрак и обед в сумме должны обеспечивать 55-60 % рекомендуемых суточных физиологических норм потребности.

2. Рационы должны быть распределены по своей энергетической ценности, содержанию белков, жиров и т. п., в зависимости от возраста.

3. Необходимо соблюдение режима питания - завтрак перед уходом в школу, второй завтрак в школе (10-11 часов), необходимый для восполнения энергозатрат и запасов пищевых веществ, интенсивно расходуемых в процессе обучения; обед (дома или в школе) и ужин (не позднее, чем за два часа до сна).

4. Школьное питание должно быть сбалансированным как по способу приготовления (ограничение жареных блюд), так и по своему химическому составу (ограничение синтетических пищевых добавок, соли, специй и др.).

К сожалению, выполнения всех требований современной школой ждать не приходится. Кроме того, совершенно не представляется возможным учесть индивидуальные особенности каждого подростка. Поэтому многое в этом направлении дети и их родители должны сделать сами.

Школа, домашние задания, уроки физкультуры и внеклассные занятия изменяют потребности ребенка в энергии. Вместе с потребностями должно измениться и питание.

Именно в раннем школьном возрасте человек при-



ОРГАНИЗАЦИЯ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ В ШКОЛАХ

обретает многие хронические заболевания, например, гастрит. Чтобы этого избежать, нужно по-прежнему тщательно следить за тем, что и когда ребенок ест.

Режим питания школьника зависит от того, в какую смену он учится. Если в школе организовано горячее питание, то школьник получает два завтрака: один - дома (перед выходом), второй - в школе (на большой перемене). Обедает он либо в школе, либо дома, а вечером ужинает.

Как минимум три приема пищи должны содержать горячее блюдо. Обычно это завтрак, обед и ужин. Завтрак и обед большинство школьников получают в школе.

Завтрак

На завтрак школьнику могут быть предложены каша, яйца или запеканка. Если ребенок получает горячий завтрак в школе, то дома он может позавтракать бутербродами, хотя лучше все-таки горячее блюдо.

Если в школе такого питания нет, ребенку необходимо полноценно поесть дома. Голодный школьник,

перекусивший сухомяткой, быстрее устает и хуже учится. Запить завтрак можно чаем, молоком, кефиром или какао.

Обед

В состав обеда должны входить три-четыре блюда: суп, мясо или рыба с гарниром, третье блюдо, а также закуска.

На закуску хорошо годятся овощные салаты, тертая морковь, капуста. Многие дети не любят суп, но он необходим для полноценного обеда.

Мясное или рыбное блюдо подаются с гарниром из овощей, макарон или каши, или в виде смешанных блюд: рагу, голубцов, фаршированных овощей.

В качестве третьего блюда обычно предлагается компот из сухих или свежих фруктов.

Все это учтено при разработке ныне используемого школьного меню. Мало того, он составлен для каждой возрастной группы детей:

- для детей 7-11 лет (завтрак, обед);

- для детей 12-18 лет (завтрак, обед).

Энергетическая ценность блюд, получаемых на завтрак и обед, составляет 50-60 % суточной потребности детей, то есть 1410 ккал для детей 7-11 лет; 1632 ккал - для детей 12 лет и старше.

Эти данные подтверждаются санитарно-химическими исследованиями лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РА» при оценке отбираемых проб с пищеблоков школ района.

М. АШХАМАНОВА,
помощник врача по гигиене детей и подростков
филиала ФБУЗ «ЦГ и Э РА»
в Шовгеновском районе.

✓ **Регоператор напоминает**

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРА ОБЯЗАТЕЛЬНО!

Компания «Эко-Центр» продолжает договорную кампанию с юридическими лицами и индивидуальными предпринимателями на 2025 год. Напоминаем, что заключение договора на вывоз твердых коммунальных отходов (ТКО) - обязанность всех организаций и ИП, деятельность которых приводит к образованию отходов.

В соответствии с Федеральным законом № 89-ФЗ «Об отходах производства и потребления» договор должны оформить:

- юридические лица и

индивидуальные предприниматели, если их деятельность связана с образованием ТКО;

- бюджетные организации (образовательные, медицинские, культурные учреждения и органы власти).

Если у организации или предпринимателя уже заключен договор с региональным оператором, он автоматически продлевается на следующий год на тех же условиях. Однако если требуется изменить параметры договора (например, объем вывоза отходов или реквизиты), необходимо оформить

новое соглашение.

Бюджетные организации могут выбрать: либо заключить новый договор, либо продлить действующий, если это соответствует их внутренним регламентам.

Если остались вопросы о порядке заключения договоров, можно обратиться за консультацией:

- по телефону: 8-800-707-05-08;

- по электронной почте: adg_ecocentr@clean-ef.ru;

- лично в офисах компании: г. Майкоп, ул. Пионерская, 297; г. Адыгейск, ул. Советская, 2В; пгт. Яблоновский, ул.

Школьная, 10/1.

Заключение договора с региональным оператором гарантирует законность обращения с отходами и бесперебойный вывоз мусора. Рекомендуем предпринимателям и организациям не откладывать оформление договора на 2025 год.

Информация для физических лиц: для обычных потребителей продолжает действовать публичный договор. Графики вывоза отходов остаются без изменений.

Пресс-служба Адыгейского филиала ООО «ЭкоЦентр».

✓ **Прокуратура сообщает**

ПЬЯНЫЙ ЗА РУЛЕМ – ПРЕСТУПНИК!

Прокуратура Шовгеновского района направила в суд уголовное дело против 35-летнего местного жителя, обвиняемого в управлении автомобилем в состоянии опьянения. Об этом сообщает пресс-служба ведомства.

Согласно материалам дела, в декабре 2024 года обвиняемый, ранее уже привлекавшийся к уголовной ответственности за вождение в нетрезвом виде, вновь в состоянии опьянения управлял автомобилем без водительского удостоверения на территории Шовгеновского района.

- Мужчина обвиняется по части 2 статьи 264.1 Уголовного кодекса РФ (управление автомобилем лицом, находящимся в состоянии опьянения, имеющим судимость за совершение преступления, предусмотренного частью 1 статьи 264.1 УК РФ), - говорится в сообщении.

Уголовное дело расследовано и передано для дальнейшего рассмотрения в суд.

Реестр нормативно-правовых актов (решений) муниципального образования «Джерокайское сельское поселение», принятых за период с 15 января по 31 января 2025 года

1. Постановление № 1 от 29.01.2025 г. «Об утверждении муниципальной программы «Профилактика безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних на территории муниципального образования «Джерокайское сельское поселение» на 2025-2027 годы».

2. Постановление № 2 от 29.01.2025 г. «Об утверждении муниципальной программы «Профилактика терроризма и экстремизма, минимизация и (или) ликвидации последствий проявления терроризма, гармонизация межнациональных и межконфессиональных отношений в муниципальном образовании «Джерокайское сельское поселение» на 2025-2027 годы».

3. Постановление № 3 от 29.01.2025 г. «Об утверждении Положения об оказании бесплатной юридической помощи жителям Джерокайского сельского поселения Шовгеновского муниципального района Республики Адыгея».

4. Решение СНД № 1 от 31.01.2025 г. «О внесении изменений в решение СНД № 8 от 15.07.2024 г. «Об утверждении положения о муниципальном контроле в сфере благоустройства на территории муниципального образования «Джерокайское сельское поселение».

5. Решение СНД № 2 от 31.01.2025 г. «О внесении изменений в решение СНД № 9 от 15.07.2024 г. «Об утверждении положения о муниципальном контроле на автомобильном транспорте и в дорожном хозяйстве на территории муниципального образования «Джерокайское сельское поселение».

ДОСТОЙНАЯ РАБОТА - ДОСТОЙНАЯ ЗАРПЛАТА

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

ЕДИНОВРЕМЕННО:

от 2 100 000 ₹

выплаты по линии Минобороны РФ - 400000 р.

выплаты из бюджета Адыгеи - 1300000 р.

районная выплата - 300000 р.

от 210 000 ₹

ежемесячно в зоне СВО

Обращаться в Военный комиссариат Красногвардейского и Шовгеновского районов Республики Адыгея

тел. 8(918) 229-86-09, 8(988) 081-89-19

18+

ИЗДАТЕЛЬ:
администрация муниципального образования «Шовгеновский район»
ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА:
Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному федеральному округу
Рег. ПИ № ТУ 23-01862 от 1.07.2022 г.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
муниципальное бюджетное учреждение «Единый информационный центр Шовгеновского района»

Главный редактор
Л. И. Кубова
Телефон: 9-23-56
E-mail: zarya08@yandex.ru
Цена свободная
Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора.
Ответственность за содержание рекламы несут авторы.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
385440, Республика Адыгея, Шовгеновский район, а. Хакуринохабль, ул. Шовгенова, 11.

Номер набран и сверстан на компьютерном участке редакции, отпечатан в АО «Полиграф-ЮГ», 385000, г. Майкоп, ул. Пионерская, 268.

Газета выходит по средам и субботам. Индекс газеты ПИЗ17 Тираж 1208 экз. Подписано печать: По графику – 16.00 Фактически – 16.00 Заказ _____