



наш
сайт:

заря01.рф



Газета ЗАРЯ

С января 1935 года - «Колхозный путь», с апреля 1938 года - «Колхозная жизнь», с ноября 1966 года - «Заря»

2 апреля 2025 года

Среда
№ 24 (9050)

Единый информационный центр
Шовгеновского района



Сельское хозяйство

ОБСУДИЛИ ВОПРОСЫ РАЗВИТИЯ АГРАРНОГО СЕКТОРА

Закладка многолетних насаждений, развитие мелиоративной системы региона, увеличение количества малых ферм – эти и другие вопросы обсудили на совещании под председательством Главы Адыгеи Мурата Кумпилова



Участие в работе приняли заместитель председателя КМ РА Махмуд Глехас, министр сельского хозяйства РА Анзур Куанов, руководители сельхозпредприятий – участники программ господдержки АПК.

Открывая встречу, Глава республики подчеркнул, что Президент России Владимир

Путин ставит перед регионами задачи по импортозамещению и обеспечению продовольственной безопасности страны. В Адыгее действует весь комплекс федеральных мер поддержки аграрного сектора, а также ряд региональных льгот, благодаря чему республика показывает рост объемов

сельхозпроизводства.

Сегодня для нас приоритетной задачей является изменение структуры сельского хозяйства в сторону интенсификации за счет закладки многолетних насаждений и развития мелиорации. Давайте обсудим меры поддержки в этой сфере и планируемые

проекты, – сказал Мурат Кумпилов.

Как доложил заместитель председателя Кабмина Адыгеи, программой развития сельского хозяйства предусмотрен ряд направлений поддержки закладки многолетних насаждений и мелиорации – это льготное кредитование, субсидии на закладку сада, проведение уходовых работ за многолетними насаждениями, возмещение затрат на строительство фруктохранилищ.

На сегодняшний день сформирован перечень хозяйств, планирующих в этом году заложить многолетние насаждения на площади 400 га. На эти цели предусмотрено 296,2 млн рублей. За последующие два года планируется заложить 500 га и 600 га садов соответственно.

С 2024 года наряду с практикой возмещения затрат введен механизм финансового обеспечения. Если прежде хозяйства производили закладку за счет собственных средств с

последующим получением субсидии, то сейчас могут получать субсидию сразу и производить за счет нее оплату саженцев, шпалер, работ и прочих затрат.

По программе мелиорации в текущем году планируется проведение работ на площади 662,3 га, с объемом предусмотренных средств 101,2 млн рублей.

Кроме того, в 2025 году в рамках индивидуальной программы социально-экономического развития Адыгеи предусмотрены субсидии для начинающих крестьянских хозяйств на развитие производства ягодных культур в размере 100 млн рублей. Продолжится и грантовая поддержка «Агростарта».

Далее состоялось обсуждение хода реализации намеченных проектов в АПК с участием господдержки. Представители фермерских хозяйств сообщили о своих планах развития, используемых механизмах помощи, сроках окупаемости. От-

мечено, что большинство используемых саженцев плодовых деревьев, орехов, ягод в регионе – отечественного производства; урожай также реализуется в регионах нашей страны.

Мурат Кумпилов озвучил инициативу по созданию в республике собственных питомников, а также предложил садоводам рассмотреть возможность сотрудничества с местными переработчиками для реализации урожая.

Отдельной темой обсуждения стало развитие молочного и мясного животноводства. Как подчеркнул Глава республики, производство брендового продукта региона – адыгейского сыра – ежегодно увеличивается, соответственно растет потребность в молочном поголовье. Нужно широко информировать жителей о возможностях программ господдержки, а земледельцев вовлекать в животноводческую отрасль.

Пресс-служба
Главы РА.

В районной администрации

БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА ДОБРОСОВЕСТНЫЙ ТРУД



Благодарственным письмом администрации и Совета народных депутатов Шовгеновского района за многолетний добросовестный труд в разных отраслях экономики и в связи с 70-летием отмечен ветеран труда Руслан Макаов.

Вручая заслуженную награду, председатель райсовета Аслан Меретуков отметил многолетний плодотворный труд Руслана Варзамесовича на благо малой родины.

Депутат Государственного Сове-

та-Хасэ Республики Адыгея, секретарь КПРФ по Шовгеновскому району Схатбий Шевацуков с самыми искренними пожеланиями вручил дорогому земляку юбилейную медаль «80 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945».

В приятной миссии награждения приняли участие первый заместитель главы муниципалитета Анзор Шемаджук, председатель совета ветеранов Шовгеновского района Тагир Юсупов, управляю-

щий делами администрации Азамат Джанчатов.

Руслан Варзамесович родился 30 марта 1955 года в ауле Джерокай в семье Варзамеса Сагидовича и Гошхан Карбечевны Макаовых. Окончив аулскую школу в 1972 году, проходил службу в рядах Внутренних войск ВС СССР.

В 1975 году поступил на факультет сельскохозяйственного строительства Кубанского сельскохозяйственного института. В годы учебы являлся секретарем ВЛКСМ факультета, неоднократно был комиссаром студенческого трудового отряда.

Получив диплом инженера-строителя, он посвятил себя почетному строительному делу. Начал свою трудовую деятельность в Шовгеновском ЦМК мастером - руководил рабочей бригадой, работал с технической документацией, а затем был назначен главным инженером. Некоторое время Руслан Варзамесович посвятил муниципальной службе - проработал заместителем главы администрации Шовгеновского района, а также вел партийную работу - являлся первым секретарем Шовгеновской РК ВЛКСМ.

Кроме этого, в разные годы занимал руководящие должности в МПМК «Горячключевская», МП «Кавказ», РСП АОЗТ «Адыггражданстрой», АОТ «Молпром», ООО «Экокор», ООО «Данф». Долгие годы возглавлял ООО «Фирма Промстрой».

На всех должностях Руслан Варзамесович проявлял профессионализм, четкое выполнение поставленных задач и достижение результатов.

Марият ХУАЖЕВА.
Фото
Зураба АУТЛЕВА.

Диспансеризация



МОНИТОРИНГ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

Воспитанники школы-интерната с ОВЗ и Дома социального обслуживания для детей в а. Хакуринохабль прошли плановый медицинский осмотр.

Провели медосмотр специалисты Адыгейской республиканской детской клинической больницы - врач-офтальмолог Екатерина Мамукова, врач-эндокринолог Бэла Ешева и Шовгеновской центральной районной больницы. В этот день медицинский осмотр прошли 90 детей.

Ежегодно все воспитанники школы-интерната проходят диспансеризацию. Этот год не стал исключением. Основная цель ежегодного планового медосмотра - понять, каково состояние здоровья детей на момент осмотра, диагностировать заболевания в самом начале их развития, установить стадию уже имеющихся хронических болезней, – отметила врач-педиатр Шовгеновской ЦРБ Мира Хагундокова.

Марият ХУАЖЕВА.
Фото Зураба АУТЛЕВА.



ПОГОДА



3.04. Чт.
+16/+11



4.04. Пт.
+16/+9



5.04. Сб.
+14/+9



В районной администрации

РАБОТА С ОБРАЩЕНИЯМИ ГРАЖДАН – В ПРИОРИТЕТЕ

В жизни людей постоянно возникают вопросы, которые требуют немедленного решения и часто имеют большое значение для общества. Эти проблемы требуют внимания и участия государственных органов. Один из способов решения таких проблем – это обращение граждан в органы власти.

В соответствии с Федеральными законами № 59-ФЗ от 2.05.2006 г. «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации» и № 8-ФЗ от 9.02.2009 г. «Об обеспечении доступа к информации о деятельности государственных органов и органов местного самоуправления» администрацией муниципального образования «Шовгеновский район» проведен анализ обращений граждан, поступивших в администрацию в 1-ом квартале 2025 года.

За отчетный период в администрацию муниципального образования «Шовгеновский район» поступило 28 обращений граждан:

- жилищный - 6, из них по 3 вопросам решены положительно, 1 - на стадии рассмотрения; по 2 - даны письменные разъяснения;
- о назначении ЕДВ - 7, решены положительно;
- о содержании собак – 3, из них по 1 - дано письменное разъяснение, 1 - на основании ч. 3 ст. 8 Федерального закона № 59-ФЗ от 2.05.2006 года «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации» перенаправлено по подведомственности, 1 - на стадии рассмотрения;
- об оказании помощи в приобретении дров - 2, даны письменные разъяснения;

- о присвоении звания «Почетный гражданин» Героям Советского Союза, Героям России - 1, дано письменное разъяснение;

- об оказании поддержки членам семьи участника СВО - 1, дано письменное разъяснение;

- о статусе малообеспеченной семьи - 1, дано письменное разъяснение;

- о благоустроенности в хуторе – 2, даны письменные разъяснения;

- об оплате задолженности за газ – 1, дано письменное разъяснение;

- о строительстве объектов социальной сферы – 1, дано письменное разъяснение;

- о детях мобилизованного - 1, дано письменное разъяснение;

- об оказании финансовой помощи - 2, решены положительно.

Ежеквартально и по итогам года проводится анализ по тематике вопросов, обозначенных гражданами в письмах и на личных приемах.

В районной газете «Газета Заря» публикуются сведения о характере обращений граждан в адрес главы администрации муниципального образования «Шовгеновский район», также информация размещается на официальном сайте администрации ежеквартально.

С. КИКОВА,
главный специалист по контролю администрации муниципального образования «Шовгеновский район».

О ВОЙНЕ НАПИСАНО НЕМАЛО...

Скоро наша страна будет отмечать 80-летие Победы нашего народа над фашистской Германией. О войне написано немало. Все это время наша газета опубликовала немало статей о мужестве и стойкости наших земляков, прошагавших по полям сражений, о тех, кто погиб за Родину, защищая ее от врага.

И тыл ковал Победу. Трудились под лозунгом: «Все для фронта, все для Победы». Трудились от зари до зари. И тот, кто собирал колосья, и тот, кто водил трактор или комбайн по полю, работал на току, на ферме или возил зерно на элеватор, приближал Победу как мог.

За долгие годы работы в архиве газеты сохранились статьи о доблестных сынах и дочерях земли шовгеновской. Многие страницы, пожелтевшие от времени, хранят героическую историю тех лет. Листва эти страницы, перечитываю их вновь и вновь. Жизнь каждого из них - целая легенда



У Николая Ивановича Колестникова из Шовгеновского района детство было трудным. Жил с матерью. В 10 лет пахал землю на лошадях, это был и технически грамотный водитель. Он с первых дней ушел на войну. Защитник Москвы, Смоленска, Брянска, Львова, дошел до Берлина.

Когда началась Великая Отечественная война, Василию Абрамовичу Дейкину из х. Свободный Труд исполнилось лишь 18 лет. Работал он в тот период в колхозе. Пришлось Дейкину сменить плуг трактора на винтовку. Первый бой принял под Новороссийском.

Освобождал Донбасс, Краснодон, Мелитополь, Севастополь, Крым, форсировал Сиваш и так далее, затем Белоруссию, Прибалтику. Не раз был ранен, из-за чего потерял со временем зрение.

Жил в ауле Хахуринохаль отважный воин, ветеран труда Юсуф Махomedович Сетов. Проходил армейскую службу в Ленинграде, когда началась Великая Отечественная война. Восемнадцатилетний юноша стал защитником Родины.

Жаркие схватки с врагом за г. Сальды, Царское село, оборона на Пулковской высоте, Варшавской железной дороге, битва за г. Ленинград. Потери, поражения, радость Победы. Все было на его пути. Вернулся живым, хотя и инвалидом. И после войны работал в разных местах. Последние годы жизни возглавлял районное общество инвалидов.

Алексей Кириллович Пигарев из х. Свободный Труд - защитник Малой земли.

Всего несколько был на передовой, а от ран, полученных на войне, страдал всю жизнь.

Сохранились записи о Хизире Учужуковиче Хатхакумове. Он родом из а. Ходзь, жил некоторое время в нашем ауле, в годы войны расстрелян немцами.

НЕ ЖЕНСКОЕ это дело – воевать. Но многие девушки из нашего района ушли добровольцами на войну. В их числе - Екатерина Андреевна Красножен из х. Дукмасов. Катя окончила только 9 классов, когда грянула война. Ей было 17 лет. Школу, где она училась, закрыли, а многих ее учеников проводили на войну. О своем решении поехать

Сколько еще неизвестных судеб, сколько пропавших без вести. Просьба ко всем жителям района, родственникам ветеранов войны: звоните, пишите, заходите в редакцию. Может у кого-то из вас сохранились фотографии боевых друзей, солдатские письма, просто поделитесь своими воспоминаниями, присылайте любые сведения о своих близких людях, участниках минувшей войны, о живых и мертвых. Мы перед ними в долгу. Память о них нужна и живущим, и будущим поколениям.

Жанна АШХАМАНОВА,
заслуженный журналист РА.

Адыгабзэклэ тэгущылэ

АДЭ ШЬОШІА ШЬО?

Мэлылфэгъум и 1-рэ мафэ - сэмэркъэу щхэным и Маф. Адэ шьошліа шьо ащ нэмыклэу ар бзыумэ ямафэу зэрыхагъэунэфыкыгъэр?

Непэ бзыу лъэпкъэу тишъолъыр шыпсэхэрэм ацлэхэм адыгабзэклэ зэряджэхэрэр тыгу къэдгъэкыжышъ.

КЪАНДЖ (сорока) – ышъо фыж-шлұцлэ зэхэлъ, шагу чыгъхэм ыклі мзэ мылужъухэм ахэс. Ащ тыгъуаклклэ еджэх. Ар къызыхэклырэр инэбгъо шыкІ. Пытэ хъуным пае, лыдрэ пстэури къетыгъу. КъыхэкІыгъ инэбгъохэм къырахыжъу дышъэ сыхъат, пшъэху, гъучІыч. Къанджыр бзаджэ, чэтыжъыхэм афалъ, шъуишагумэ къадэбыбэмэ шъуфэсакъ.

ПХЪЭУ (дятел) - ышлэм фэд ышъыч, тІык-тІык ылозэ, чыгым хэс хъамлұхэр къыхишыпыкыызэ ешхы. УепІынкІэ дахэ, лъэшэу ишлұагъи къегъакІо.

ПХЪЭШЪХЪЭКІЭ БЗЫУ (воробей) - мыр бзыу кІэмшкэи цІыкІу. Мэфэ реным цІыр-щыр къыригъаІоу мэхъупэ-шыпэшъ пчъэлупэм Іус, мэфэ фабэхэм псы уцугъэ ыгъотымэ игугагъу зыщегъэлскы. Бзыу шырхэм алупэхэр гъожэху къырешыч, инэбгъо унашъхэ чІэгъым шешІы.

ПЦІАШХЪО (ласточка) - ар зэкІэми зэлъашІэ. Ыбзэ дахэ, ыкІэ тІаркъо, бзыу Іуш, ны бэлахэ, унэ шыкІэ Іаз, инэбгъо ямышІыкІ - ятІэмрэ уц гъугъэмрэ зэрешчы, цІыфым шыцынэрэп, благъэ зыкыфешІы зымыгъэбылэу. Ащ фэдизэу цыхъэ къыпфешІэу зыгу къыпфэшэгъэ бзыу цІыкІум ыгу хэмыгъэкІым нахышлұ, псэкІоды. Инэбгъо къеуутэхмэ, къыоцІлэщт аІо.

ПЧЭНДЭХЪУ (скворец) - гъатхэм имэкъэгъэІу, иорэд жъынч макъэкІэ къэошлэжы. Унэ хъазырхэр икІас. КІалэхэм гъэтхэпэм мы бзыухэм якъэбыбыжыгъом унэ цІыкІухэр афагъэхъазырых, чыгыхэм афыпалъэх. Пчэндэхъухэр Іофынчъэу шысыхэрэп. Зиягъэ къээгъакІорэ хъацІэ-уцІхэр ашыпхы.

НЭПКЫЧІЭ БЗЫУ (золотистая шурка) - псыхъоу Фарзэ инэпкъы чІэгъыхэм ачІэс, Іушы, тхъагъэцІы, пшэхъо шъабэм набгъо хешІыхэ, бжъэмэ яшакІо. Мыщ шэн гъэшлэгъон горэ хэлъ - бжъэу Іусыхэ кІорэхэм зи арамлұоу блэгъэкІых, ау ушъагъэху къызэгъээжыкІэ зэдэдзэх.

КЪОЛЭЖЪ (ворона) - аужырэ илъэсхэм талъэныкыо нах макІэ шыхъугъэх. Цы шлұцІабзэу тетым шхъонтІэрымэ къытырехы. Ылгъакъохэри, ыпэ пэпцІэ кІыхы шлұцІэх. Къар-къар, къар-къар зилкІэ къыоцІацІэ пшлұшІы. Шхын зэхэдз иІэп, ыгъотырэр иІус.

БГЪЭШЪ (орел) - мы бзыур лъэпкъ зэфэшъафхэу мэхъу. Иныху, апкъыкІэ ІукІыхъэху, атамэхэр зы-зэкІашкІэ метрэ ныкъом нэсуу Фарзэ Іушъо е мзым къахэбыбыкІыхэшъ тишагумэ адэт чэт-тхъачэтхэм закытырадзэ, цыр къахэтэкъоу къагъэутисэх, къаукІых, набгъом ящырхэм афахышъ зэдэдзэх. Язэраышхо къытагъэкІы, бзаджэх.

Ау бгъэжыр ошъогуи итэу, ытамэхэр убгъугъэху, ышъхэ гъэкІыгъэу, мыгумэкІыху жы къатым зыргъэхы зыхъукІэ, нэр пІэпехы - сыдэу даха, сыдэу пага, сыдэу бэлахъа мы бзыу мэхъаджэр умыІон плэкІырэп.

БГЪАШХЪО (ястреб) - ари бзыу бзаджэмэ ашыш. Шыгъуазэху, бзыухэмкІэ Іазэху, хэшІыкІ зилэхэм къызэралорэмкІэ, мыхэр лъэпкъибл зэфэшъафэу тадыжыкІэ щэпсэху. Чэтыжъыхэм, бзыу цІыкІухэм яшакІох.

НЫБГЪУ (перепелка) - мэкъупІэхэм, уц кІырхэм набгъо ахешІыхэ, шырхэр къышырешы, благъэу уекІуалІэ зыхъукІэ, шэм фэдэу зыкыхедзы, мылгъэгэ дэдэу псынклэу мэбыбы. Нах чыжъэу инэбгъо узэрэлұи-шыштым, ищыр цІыкІухэм уиыгъэ зэрамыгъэкІыштым пылъ, мэгүІэжы, ны шъыпкъ. ШакІом ихытыу ныбгъу пщэрхэр къифэмэ мэгүшІо.

Мы зигугъу къэсІыгъэ бзыухэм анэмыкІыху тадыжыкІэ щэпсэху хъыуи (сойка), джэнэт бзыуи (синица), тхъаркыу (голубь), мзэ чэти (фазан), псычэти (дикая утка), хъарзэхэри (лебеди), псыхаохэри (аист) мызэу алъэгъугъэху къало.

БзыухэмкІэ сэ сшІэрэр къышъуфэсІотагъ. Шъугу рихыгъэмэ сигуапэ. Бзыухэр дахэх, цІыфмэ агу рехыхы, дунаеу тыкъэзыуцухэрэм чІыпэ гъэнэфагъэ зыбыхы.

ХЪУАЖЪ Марлет.

Урожай-2025

ЗАВЕРШЕНА ДВУКРАТНАЯ ПОДКОРМКА ОЗИМЫХ

Прошлой осенью в Шовгеновском районе под урожай 2025 года посеяно 17310 гектаров озимых колосовых культур. Аграрии в этом году взяли хороший старт и дружно завершили первую и вторую подкормку озимых.

Со слов начальника отдела сельского хозяйства Мурата Гутова, благоприятные погодные условия начала марта позволили приступить к уходным мероприятиям. Аграрии сделали все возможное, чтобы уложиться в сроки и подкормить азотными удобрениями растения. В ближайшее время, если позволят погодные условия, аграрии приступят и к химпрополке озимого поля от сорной растительности. Там не за горами и сев пропашно-технических культур.

В районе крепкая техническая база: тракторов, культиваторов, прицепных орудий вполне достаточно для того, чтобы обработать и засеять яровыми культурами необходимую площадь.

Рита ПСЕУНОВА.

✓ Это интересно!

БЫТЬ МУЖЧИНОЙ ПО-ЧЕРКЕССКИ

В своей авторской колонке в «СА» ученый, историк, старший научный сотрудник Института востоковедения РАН Наима Нефляшева рассказывает о том, что значит «быть мужчиной» в черкесской культуре, какие правила и нормы, касающиеся внешности и поведения, были выработаны в течение столетий, что изменилось, а что востребовано и сейчас

Внешность

В описании внешнего облика мужчины-черкеса традиция единодушна — идеально красивый мужчина высокого роста, широкоплечий, с тонкой талией, худощавый и с какой-то особенной статью.

Известный кавказовед Ф. Боденштедт, наблюдая за черкесскими старшинами во время переговоров в середине XIX века с русским генералом, написал: «Неописуемое удовольствие смотреть на этих высоких сильных людей со сверкающими глазами, выразительными лицами, гордой походкой и непринужденными движениями». Французский путешественник и дипломат Абри де ла Мотрэ, побывавший на Кавказе в XVIII веке, писал, что среди черкесов «не было ни одного мужчины или женщины, которых можно было бы назвать некраси-

Рыцарский кодекс уоркхабз предписывал мужчине такие качества, как верность (своему князю, другу, семье, родителям, родственникам), вежливость (в том числе уважение личного достоинства и личной свободы, уважение к старшим, к женщине), мужество (храбрость и хладнокровие в бою), правдивость, простота, а любовь к роскоши, бытовому комфорту, неумение переносить голод воспринимались как проявление немощи черкесского духа.

Интересен нюанс, касающийся проявления взаимной вежливости: по свидетельству Хан-Гирея, «достойно замечания то, что все эти обряды вежливости соблюдаются и тогда, когда князья и дворяне друг друга ненавидят, даже и тогда, когда они бывают явные враги, но ежели

за один стол. Детей тоже кормили отдельно». Еще в начале XIX века об этом писал француз Тебу де Мариньи: «Черкесская семья никогда не собирается за столом, отец и мать ужинают отдельно, так же как и дети, которые разделяются в зависимости от возраста и пола». Этнографы в начале XXI века зафиксировали рассказы пожилых черкешенок о том, что за всю свою жизнь они не позволили себе принимать пищу или пить воду в присутствии мужа. Сегодня ситуация, конечно же, изменилась — семейная трапеза за общим столом дает возможность старшим и младшим пообщаться, поделиться заботами и успехами.

Мужчина в семье был окружен почетом, держался с достоинством и на дистанции. «Он делал все без спешки, суety, говорил мало, но внушительно, с достоинством и сознанием собственного превосходства, избегал шуток, возмущение или одобрение выражал не столько словом, сколько взглядом, мимикой, жестом», — писал Б. Бгажников. Мужчины в семье считались ритуально и энергетически «старше» женщин, то есть мальчик и подросток считался ритуально старше сестры или тети, но этот принцип уравнивался традиционным почтительным и уважительным отношением к женщине.

Как-то мы с сестрой шли на соборное здание в Майкопе и встретили нашего племянника Кемаля, ему было тогда лет 10–12. Он гулял с друзьями, но, узнав, куда мы идем, пошел нас провожать и буквально довел до двери. Именно на правах «старшего».

МУЖ И ЖЕНА

«Следование принципам дворянской чести требовало от уорка умения контролировать свои естественные эмоции и чувства. В этом смысле любопытно отношение черкесских рыцарей к женщине и любви вообще. С одной стороны, они по-рыцарски превозносят женщин, выполняют их желания, совершают ради них подвиги, дабы добиться их расположения, а с другой — они чрезвычайно сдержанны в проявлении чувств к противоположному полу, более того, они организуют свою жизнь так, чтобы быть как можно реже под их «расслабляющим» влиянием», — пишет современный историк Аслан Марзей.

Для адыгской культуры нехарактерно публичное выражение чувств мужчины к своей возлюбленной или жене. Вы не встретите публичных серенад под балконами или каких-либо проявлений тактильной нежности на людях. При посторонних это считалось верхом неприличия, проявлением недопустимой для мужчины сентиментальности. Мужские чувства, забота и внимание проявлялись в других формах: еще сто лет назад — в победе на скачках и посвящении этой победы девушке, а сегодня это исполнение ее капризов и просьб, ограждение от тяжелой физической работы, внимание к ее родителям и родственникам.

Для обращения к жене в присутствии третьих лиц муж придумывал для нее новое имя. Обычно это были конструкции типа «Очень красивая», «Белоснежная», «Малыш» — уместные, однако, лишь в кругу друзей или младших членов семьи. Часто в таких выражениях муж по-доброму иронизировал над женой, называя смуглую женщину Белоснежной, а крупную — Малышом. По традиции мужчина не улыбался жене при посторонних и ни в коем случае не брал ребенка на руки, особенно при своем отце. И не дай Бог спросить его о жене и детях — его ответ будет предельно скуп и лаконичен. При этом мужчина следит, чтобы его жена не взвалила на себя мужские дела и обязанности: «Курица, начавшая петить по-петушину, лопнула».

По атамат мужчине не должен был обгонять женщину верхом на коне, а должен был спешиться и провести коня под уздцы; если мимо идет женщина, независимо от ее возраста мужчины должны были привстать в знак почтения. По кавказской традиции мужчина всегда идет впереди женщины. Когда-то на узкой горной тропе им мог преградить путь зверь или кровник, и тогда мужчина, словно тигр, бросался на противника, чтобы защитить жену и мать своих детей.

Сегодня только ленивый не сказал, что мужские и женские роли на Кавказе поменялись и все чаще женщина берет на себя функции добытчика, принимает в семье главные решения, а иногда и просто содержит мужчину, что устои подорваны, а кругом одни избалованные мажоры...

И даже если в этом есть доля истины, то существуют те черкесские мужчины, по которым смело можно сверять самые захватывающие описания XIX — начала XX века. Они именно мужчины, они дерзки и ответственные, они не боятся ничего, кроме бесчестия, много работают, заботятся о родителях и, словно орлиными крылами, закрывают от бед свою большую семью.

Фото: мужчина в национальном адыгском костюме XIX/XXI вв. ОСКАЭ, Руслан Хамуков.



выми. Их стан один из самых лучших и великолепно соответствует красоте лица».

Русский академик Г. Ю. Клапрот, посетивший Кабарду в 1808 году, заметил: «В общем, черкесов можно назвать красивой нацией, особенно красиво выделяются мужчины своим высоким ростом и красивым сложением, так как они делают все возможное, чтобы сохранить свою стройную талию. Они обычно среднего роста, очень сильные, мускулистые. Их плечи и грудь широки, таз всегда очень узкий, обычно у них каштановые волосы и карие глаза, удлиненная голова и узкий прямой нос».

Мужчина должен быть всегда аккуратно и опрятно одет. «Заметим, что слишком пышно одеваться почитается у них не очень приличным, — писал адыгский историк Хан-Гирей. — Стараются более щеголять вкусом, нежели блеском; чистоту же и опрятность предпочитают пышности». Никогда, даже во время жары или тяжелой работы, черкесы не показывались людям с оголенным торсом или неподпоясанными. Последнее могли позволить себе только глубокие старики. Мужчина выходил утром в свой собственный двор, полностью одетым в традиционный костюм.

Рыцарский кодекс уоркхабз предписывал мужчине такие качества, как верность, вежливость, мужество, правдивость, простота, а любовь к роскоши, бытовому комфорту, неумение переносить голод воспринимались как проявление немощи черкесского духа.

Черкес трепетно относился к своему оружию, коню и к головному убору — папахе или башлыку. Если кто-нибудь дотрагивался до мужского головного убора, это было равносильно оскорблению. Даже князья и дворяне могли ходить в рваной черкесске, но головной убор у них всегда был дорогим и хорошо выделанным. Еще бы, ведь головной убор есть манифестация Мужского, а шапка — это вам не женский платок! В фольклоре черкесов есть пословицы и устойчивые выражения о том, что, когда хотели пристыдить труса, ему говорили, что он не достоин носить шапку и пусть сменит ее на платок — и тогда не будет к нему претензий как к мужчине. У черкесов и сейчас в ходу пословица: «Встретишь дурака, отдай шапку и пройди мимо». То есть не снисходи до спора с ним.

им случится встретиться в таком месте, где законы благопристойности удерживают их оружие в бездействии, например в доме князя или дворянина, в присутствии женщин, на съездах дворянства и тому подобных случаях, где приличия воспрещают обнажить оружие, и самые враги остаются в границах вежливости...»

ОБЯЗАННОСТИ В СЕМЬЕ

В семье делом мужчины были ее материальное обеспечение, ответственность за семью и род, а также их защита. Поэтому мужчины еще сто лет назад воспитывали мальчиков добытчиками и воинами.

Любые серьезные решения в семье всегда принимались мужчинами. Во главе кланов стояли, как правило, мужчины 50–70 лет, известные своей безупречной репутацией как в делах военных, так и в мирских. К ним, по мнению этнографа Б. Бгажникова, общество относилось «богатый социальный опыт, мужество, ум, великолепное знание обычаев, неоспоримое ораторское искусство, развитые организаторские способности». Бедные люди априори не могли стать во главе родового клана, поскольку материальное состояние мужчины играло не решающую, но определенную роль.

Каждый мужчина обязательно должен был иметь детей, прежде всего здоровых сыновей. Наличие детей — показатель социальной успешности мужчины. «Отец без наследников что мясо без костей», — говорили черкесы.

Мужчина был главой семьи, и женщина никогда не перечила ему публично, не брала на себя функции командира, тем более не обращалась к нему в приказном или категоричном тоне. Мудрые женщины всегда поднимали авторитет своего мужа перед детьми и обществом, а разногласия никогда не выносили за пределы дома, старались сгладить острые углы, не допуская в приватное пространство любопытных кумушек. Обычно о жене, находящей к своему мужу подход и продвигающей его в социуме, черкесы говорят: «Достойный муж — заслуга жены». Или: «Друзьями подорванный авторитет мужчины восстанавливает хорошая жена».

При приеме пищи дети не садились с мужчиной за один стол. По словам этнографа М. А. Меретукова, у черкесов «мужчины и женщины для еды располагались в отдельных помещениях и никогда не садились

✓ **Советы специалиста****ОСНОВЫ
ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ**

Здоровое питание – это питание, обеспечивающее рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующее укреплению его здоровья и профилактике заболеваний. Что нужно делать, чтобы прожить до ста лет? Диетологи уверяют, что секрет долголетия – именно в здоровом и полноценном рационе

Здоровый образ жизни – это ежедневный комплекс мер, который состоит из правильного сбалансированного питания, занятий спортом, отказа от вредных привычек, позитивного и гармоничного взгляда на мир. Все это и является образом и стилем жизни! Здоровым людям, желающим вести правильный образ жизни, не обязательно ходить к врачам-диетологам и скупать в огромных количествах книги о правильном питании, которые порой только путают и пугают. Чтобы накормить себя и своих близких правильной и здоровой едой, достаточно придерживаться нескольких правил, на которые опирается вся современная диетология.

Самое главное правило: нужно стремиться максимально витаминизировать блюда, которые мы едим. Желательно увеличить употребление сезонных овощей, фруктов и ягод – тогда ваш организм не будет испытывать авитаминоз, которым страдают люди весной. Необходимо уменьшать количество животных жиров, частично заменяя их растительными маслами. Ограничьте потребление чистого сахара и соли. Кондитерские сладости лучше заменять медом и сухофруктами, а соль – специями.

Главные правила здорового и правильного питания

1. Сократить жиры животного происхождения.
2. Увеличить в рационе продукты, богатые насыщенными жирными кислотами, такими, как Омега 3 (красная рыба, растительные масла, орехи).
3. Употреблять продукты, которые содержат клетчатку (злаки, овощи, фрукты, сухофрукты).
4. Употреблять в пищу свежеприготовленные блюда.
5. Не жарить на сливочном масле и полностью ликвидировать из рациона маргарин.
6. Отказаться от чрезмерно соленых продуктов.
7. Вместо молока употреблять молочнокислые продукты (кефир, йогурт, ряженку).
8. Мясо, рыбу и птицу употреблять свежеприготовленными, только с травами и овощами (петрушкой, сельдереем, укропом, салатом, зеленым луком, капустой, шпинатом и др.).
9. Каждый день есть салат из свежих овощей или фруктовый салат.
10. Использование чистых и свежих ингредиентов в приготовлении пищи.
11. Исключение сахара, сахаросодержащих изделий, мучной продукции, копченостей, полуфабрикатов, майонеза, а также алкоголя.
12. Употребление сухофруктов (инжир, чернослив, курага) и орехов (фундук, кешью, миндаль, грецкий орех) между основными приемами пищи.
13. Принятие пищи в случае непреодолимого чувства голода.
14. Правильное сочетание еды (даже полезные

блюда, взаимодействуя с другими пищевыми ингредиентами, могут значительно уменьшить свои полезные свойства).

15. Разделение пищи на 4-5 приемов, состоящих из маленьких порций.

16. Ежедневное меню должно включать большую часть свежих овощей и фруктов.

17. Не пропускать утренний прием пищи, который должен состоять из злаковых изделий, фруктов, кисломолочной продукции.

18. Ужинать не позже, чем за 2-3 часа до сна.

Продукты, пагубно действующие на организм:

- всевозможные сладости (булочки и кондитерские изделия, печенье, шоколадные батончики, мороженое);
- копченая продукция, консервы;
- жирная, острая, соленая, жареная пища;
- чипсы, соленые орешки, сухарики;
- полуфабрикаты (хлопья, шарики, изделия из теста);
- газированная вода, промышленные соки.

Конечно, полный отказ от вредных продуктов потребует огромного напряжения воли. Не факт, что усилия будут оправданы: если плохое настроение поднимет кусочек торта – ничего страшного. Стресс для организма намного опаснее, чем пирожное, которое поможет с ним справиться. Стараться жить без стрессов, в ладу с самим собой – это еще одно важное правило, которое формирует наш здоровый образ жизни.

Не забывайте употреблять в пищу (желательно ежедневно) всевозможные каши. Они – главный здоровый продукт, с которого лучше начать утро: это и вкусно, и полезно. В злаках много клетчатки (которая необходима для правильного пищеварения), минералов и витаминов группы В, которые поддерживают нашу нервную систему. В условиях постоянных стрессов каша – лучшее успокоительное! Злаки – это «длинные» углеводы, именно они обеспечивают организму сытость и энергию до обеда. Чтобы вести здоровый образ жизни, важно придерживаться золотой середины – как в правильном питании, так и в физической нагрузке, необходимой для полноценной жизни.

Крепкое здоровье – это эффективный результат работы над собой, своими пищевыми пристрастиями, в том числе и отказ от вкусных, но не нужных организму лакомств. Для этого нужна необычайная сила воли, самодисциплина, а также верность своим принципам. И тогда ваше тело вознаградит вас прекрасным самочувствием и долголетием.

Н. ДЗЫБОВА,

**пом. врача по коммунальной гигиене филиала
ФБУЗ «ЦГ и Э РА» в Шовгеновском районе.**

ДОСТОЙНАЯ РАБОТА - ДОСТОЙНАЯ ЗАРПЛАТА СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ



ЕДИНОВРЕМЕННО:

от **2 000 000 Р**
выплаты по линии Минобороны РФ - 400000 р.
выплаты из бюджета Адыгеи - 1300000 р.
районная выплата - 300000 р.

от **210 000 Р**
ежемесячно в зоне СВО

Обращаться в Военный комиссариат
Красногвардейского и Шовгеновского районов
Республики Адыгея

тел. 8(918) 229-86-09, 8(988) 081-89-19

✓ **Осторожно, мошенники!****ЗВОНЯТ С НОМЕРА БАНКА
И ПРОСЯТ ДАННЫЕ...**

Киберпреступники все чаще маскируют свой номер под официальные номера различных компаний и ведомств. Аферисты могут позвонить не только от имени финансовой компании, но и прокуратуры, налоговой службы, Банка России и других организаций.

Таким образом, мошенники пытаются вывести человека из равновесия, заставить врасплох. Но как только с вами начинают говорить про деньги, кладите трубку. Позвоните по неофициальному номеру своего банка и уточните, все ли в порядке с вашими счетом и картой.

Почему стоит положить трубку и набрать официальный номер банка самому?

Даже если у вас на телефоне высветился знакомый номер банка, ни в коем случае не делайте на него обратный звонок. Наберите номер «горячей линии» банка вручную. Телефон «горячей линии» можно найти на обратной стороне банковской карты или на официальном сайте банка.

Мошенники используют специальное программное обеспечение, которое помогает скрыть настоящий номер звонящего, при этом на телефоне человека отражается официальный номер банка. Обычно преступник обращается к собеседнику по имени и отчеству, может назвать фамилию и даже номер и срок действия карты.

Эти сведения мошенники, как правило, получают заранее из открытых источников, например, из социальных сетей и с помощью фишинга.

Чаще всего аферисты звонят поздно вечером, ночью, ранним утром, в выходные дни, когда человек спит и не может быстро сориентироваться. Преступник представляется сотрудником банка и сообщает о подозрительной операции, которая требует немедленных действий со стороны клиента.

Мошенники хорошо знакомы с психологией, что помогает им втереться в доверие к клиенту банка и сделать так, что он потеряет бдительность.

При этом они торопят и запугивают клиента, давят на его эмоции и уверяют, что случится что-то непоправимое.

Например, обманщики говорят, что по карте проводится подозрительный платеж на крупную сумму и чтобы его остановить, нужно срочно сообщить данные карты, ПИН-код или одноразовый пароль из СМС-сообщения.

Если человек колеблется или отказывается их назвать, ему угрожают, что деньги с его карты прямо сейчас уйдут к мошенникам. Если преступникам удастся узнать нужную им информацию, они получают доступ к счету и снимают с него все деньги.

**ПОМЕНЯЛИ СИМ-КАРТУ —
ОТКРЕПИТЕ НОМЕР**

Киберпреступники приобретают старые сим-карты, которые уже были использованы и поступили в повторную продажу. Затем они используют эти сим-карты для восстановления доступа к учетным записям различных онлайн-сервисов. Это может привести к утечке конфиденциальной информации, как паспортные данные, информация о недвижимости и автомобилях и другие личные данные.

Как избежать многомиллионного кредита, взятого на ваше имя другим человеком?

Первым делом открепите неиспользуемый номер телефона от портала «Госуслуг», онлайн-банка и других своих аккаунтов.

Сделать это самостоятельно можно, если сим-карта, которой вы не планируете больше пользоваться, все еще установлена в вашем телефоне. Связано это с тем, что на этот номер придет код, подтверждающий ваши действия.

Сменить номер телефона достаточно просто, на портале «Госуслуги» нужно перейти в раздел «Настройки и безопасность» и нажать «Изменить» напротив прикрепленного номера телефона.

Если же сим-карты на руках у вас уже нет - потеряли или выбросили за ненадобностью, лучше сменить номер на портале «Госуслуг» самостоятельно не получится. Вам необходимо обратиться в МФЦ.

Будьте бдительны и предупредите родных и близких!
**Администрация муниципального образования
«Шовгеновский район».**

ОБНАРОДОВАНИЕ

Издано постановление главы администрации муниципального образования «Шовгеновский район» № 128 от 27.03.2025 года «О внесении изменений в муниципальную программу муниципального образования «Шовгеновский район» по противодействию терроризму и экстремистской деятельности на 2022-2028 годы».

Ознакомиться с данным нормативно-правовым актом можно в общем отделе администрации муниципального образования «Шовгеновский район» с 9.00 до 18.00 часов в рабочие дни.

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ, ИЗВЕЩЕНИЯ**ОБЪЯВЛЕНИЕ**

о проведении обработок полей гербицидами
6-7 апреля КФХ Дзыбов М. Х. будет обрабатывать гербицидами земельный участок сельскохозяйственного назначения, расположенный по адресу: Шовгеновский район, п. Заревое, ул. Пролетарская, 5, поле № VII-2/76.

Просьба не допускать лета пчел и выхода людей на поля в период обработки, а также в течение 3 дней после внесения пестицида. Рекомендуемые сроки изоляции пчел в ульях - 48 часов.

Дополнительную информацию можно получить по тел.: 8-918-226-16-88.

ИЗДАТЕЛЬ:

администрация муниципального образования
«Шовгеновский район»
ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА:
Управлением Федеральной службы по надзору
в сфере связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций по Южному
федеральному округу
Рег. ПИ № ТУ 23-01862 от 1.07.2022 г.

УЧРЕДИТЕЛЬ:

муниципальное бюджетное
учреждение
«Единый
информационный центр
Шовгеновского района»

Главный редактор

Л. И. Кубова
Телефон: 9-23-56
E-mail: zarya08@yandex.ru
Цена свободная
Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора.
Ответственность за содержание
рекламы несут авторы.

АДРЕС

РЕДАКЦИЯ:
385440, Республика
Адыгея, Шовгеновский
район,
а. Хакуринохабль,
ул. Шовгенова, 11.

Номер набран и
сверстан на компьютер-
ном участке редакции,
отпечатан
в АО «Полиграф-ЮГ»,
385000, г. Майкоп,
ул. Пионерская, 268.

Газета выходит
по средам и субботам.
Индекс газеты ПИЗ17
Тираж 1208 экз.
Подписано печать:
По графику – 16.00
Фактически – 16.00
Заказ _____