



наш
сайт:

заря01.рф



Газета ЗАРЯ

С января 1935 года - «Колхозный путь», с апреля 1938 года - «Колхозная жизнь», с ноября 1966 года - «Заря»

30 июля 2025 года

Среда
№ 56 (9082)

Категория 6+



Новости. События. Факты

ВНИМАНИЮ ДЕПУТАТОВ

30 июля 2025 г. в 10.00 часов в актовом зале администрации муниципального образования «Шовгеновский район» состоится 33-я сессия Совета народных депутатов муниципального образования «Шовгеновский район»

ПОВЕСТКА ДНЯ:

- Об итогах социально-экономического развития муниципального образования «Шовгеновский район» за 1 полугодие 2025 года (докл. Аутлев А. З. – заместитель главы района).
- Об исполнении бюджета муниципального образования «Шовгеновский район» за 2024 год (докл. Аташуков А. Ю. – начальник финансового управления администрации района).
- О внесении изменений в Генеральный план муниципального образования «Дукмасовское сельское поселение», утвержденные решением Совета народных депутатов «Дукмасовское сельское поселение» № 7 от 25.12.2012 г. (докл. Ашхамахов С. К. – и. о. начальника отдела архитектуры, градостроительства и ЖКХ администрации района).
- О внесении изменений в Правила землепользования и застройки муниципального образования «Дукмасовское сельское поселение», утвержденные решением Совета народных депутатов муниципального образования «Дукмасовское сельское поселение» № 7 от 25.12.2012 г. (докл. Ашхамахов С. К. – и. о. начальника отдела архитектуры, градостроительства и ЖКХ администрации района).
- Об утверждении Положения о казне муниципального образования «Шовгеновский район» (докл. Шаов М. М. – председатель комитета имущественных отношений администрации района).
- О внесении изменений и дополнений в Приложение № 2 решения Совета народных депутатов муниципального образования «Шовгеновский район» № 21 от 1.11.2017 г. «Об утверждении Положений по предельной штатной численности работников муниципальных бюджетных учреждений культуры муниципального образования «Шовгеновский район» (докл. Карабетов А. И. – начальник управления культуры администрации района).
- О выведении и введении штатных единиц в муниципальном бюджетном учреждении «Единый информационный центр Шовгеновского района» (докл. Кубова Л. И. – директор МБУ «ЕИЦ Шовгеновского района»).

ПРИЕМ ГРАЖДАН

На площадках региональной и местных общественных приемных Партии «Единая Россия» в Республике Адыгея состоится Единый день приемов участников СВО и членов их семей по вопросам социальной поддержки. Личный прием граждан в местной общественной приемной Шовгеновского района проведет депутат Госсовета-Хасэ РА Мурат Галимович КАГАЗЕЖЕВ. График приема: 1 августа с 10.00 час. до 11.00 час.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕЯ!

1 августа 2025 года в 19.00 час. на площади «Единение и Согласие» состоится торжественное собрание и концерт, посвященные Дню репатрианта. В концерте примут участие мастера искусств Республики Адыгея. После завершения концерта состоится Адыгэ джэгэ.

В случае неблагоприятных погодных условий праздничные мероприятия, посвященные Дню репатрианта, состоятся в Государственной филармонии Республики Адыгея.

Приглашаем принять участие в мероприятиях.
Оргкомитет.

1 августа – День репатрианта

Уважаемые жители Республики Адыгея!

Дорогие земляки!

Поздравляем вас с Днем репатрианта!

Эта дата, установленная в честь возвращения в Адыгею 1 августа 1998 года группы косовских адыгов, символизирует нашу общую историю, единство адыгского народа и многовековых традиций взаимопомощи.

Гуманитарная акция, связанная с переселением соотечественников из охваченной войной Югославии, проведенная при поддержке руководства Российской Федерации, стала символом процесса репатриации, укрепила международный авторитет нашей страны.

Возвращаясь в Россию, соотечественники, становясь неотъемлемой частью нашего многонационального народа,

Глава Республики Адыгея, секретарь Адыгейского регионального отделения Всероссийской политической партии «Единая Россия» М. КУМПИЛОВ.

Дорогие земляки!

Поздравляем вас с Днем репатрианта!

По традиции, ежегодно 1 августа в Республике Адыгея отмечается День репатрианта. Эта памятная дата связана с событием, вошедшим в новейшую историю Адыгеи, – эвакуацией 1 августа 1998 года в нашу республику адыгской общины из автономного края Косово, оказавшейся в зоне вооруженного этнического конфликта.

Многонациональный народ Адыгеи, проявив сострадание и сочувствие, оказал всяческое содействие своим соотечественникам при обустройстве на исторической родине. Для переселенцев был построен аул, получивший символическое название «Мафэхабль», что в переводе

Глава муниципального образования «Шовгеновский район», секретарь местного отделения Всероссийской политической партии «Единая Россия» Р. АУТЛЕВ.

стремятся помогать строить сильное и процветающее Отечество. Их объединяет желание жить и работать здесь, на земле предков, делать ее еще богаче духовно и экономически, а также твердая уверенность в благополучном будущем последующих поколений.

Убеждены, что принятые меры по содействию добровольного переселения соотечественников и впредь будут способствовать процессу репатриации, обеспечат приток квалифицированных кадров, позволят укрепить экономический и интеллектуальный потенциал республики и страны в целом.

Искренне желаем всем жителям Адыгеи и соотечественникам крепкого здоровья, благополучия, новых свершений во благо нашего великого Отечества – Российской Федерации!

Председатель Государственного Совета-Хасэ Республики Адыгея В. НАРОЖНЫЙ.

с адыгского означает «счастливый аул», организована серьезная работа по скорейшей социально-культурной адаптации прибывших соотечественников.

Вернувшись на землю предков людям и практически начавшим жизнь «с чистого листа» была оказана всевозможная поддержка, в том числе и от обычных граждан. Приняв участие в помощи соплеменникам, наш народ показал всему миру свое единство и приверженность многовековым традициям взаимоподдержки и единства.

В этот знаменательный день хотим пожелать всем жителям республики, соотечественникам, проживающим за пределами России, успехов во всех делах и начинаниях во имя процветания Адыгеи и всей нашей великой страны!

Председатель Совета народных депутатов муниципального образования «Шовгеновский район» А. МЕРЕТУКОВ.

Пожарная безопасность

ТРЕБУЕТСЯ УСИЛЕННЫЙ КОНТРОЛЬ

В администрации района глава муниципалитета Рашид Аутлев провел совещание, посвященное вопросам усиления контроля над соблюдением запрета на выжигание стерни на сельскохозяйственных полях.

В нем приняли участие главы сельских поселений, начальник отдела сельского хозяйства районной администрации Мурат Гутов, а также специалист-эксперт отдела федерального государственного надзора в области охраны и использования объектов животного мира и среды их обитания Меджид Дзыбов.

Особое внимание было уделено проблеме сельскохозяйственных палов.

К сожалению, в текущем сезоне уже зафиксированы случаи поджога стерни, что создало угрозу распространения огня на соседние участки и лесополосы. Подобные действия не только проявление безответственности, но и прямое нарушение законодательства Российской Федерации.

В ходе совещания было подчеркнуто, что выжигание стерни наносит серьезный ущерб плодородию



почвы, приводит к гибели насекомых-опылителей и полезной микрофлоры, становится причиной токсичного задымления, опасного для здоровья людей, а также создает реальную угрозу возникновения крупных пожаров.

Для усиления контроля над соблюдением противопожарных требований будет организован комиссионный обезд сельскохозхозяйственных

удобий. В состав комиссии войдут представители администрации, МЧС и других надзорных органов. Особое внимание будет уделено тем хозяйствам, которые проводят уборку зерновых без предварительной опашки полей, не обеспечивают наличие минерализованных полос, не принимают других обязательных противопожарных мер, предусмотренных нормативными актами. За

выявленные нарушения предусмотрена административная ответственность в виде штрафов.

Глава муниципалитета Рашид Аутлев призвал всех отнестись к ситуации со всей серьезностью:

- Безопасность людей, сохранность имущества и природных ресурсов - наша общая ответственность, - подчеркнул он.

Бэла СИУХОВА. Фото Зураба АУТЛЕВА.



ПОГОДА



31.07.Чт.
+34/+21



1.08.Пт.
+30/+22



2.08.Сб.
+32/+22



✓ Герои нашего времени

ПОБЕДА - ЗА ХРАБРЫМИ ЗАЩИТНИКАМИ!

С самого начала специальной военной операции Президентом РФ Владимиром Путиным были обозначены главные цели СВО: защита жителей Донбасса от геноцида, демилитаризация и денацификация Украины. Понимая суть происходящего, тысячи добровольцев постоянно пополняют ряды российской армии

Один из тех, кто пополнил ряды защитников Отечества, Владислав Аскарбиевич Мигай из Шовгеновского района. Для бойцов редкие визиты на Родину - как глоток свежего воздуха. В один из таких коротких визитов мы смогли посетить семью нашего земляка Владислава, который согласился рассказать немного о своей службе «за лентой».

После окончания 9 класса он поступил в Дондуковский сельскохозяйственный техникум, чтобы получить профессию строителя. Но весной 2022 года Родина позвала его на срочную службу. Прослужил полгода добросовестно в морской пехоте. Однако тревожные новости о начале СВО не давали ему покоя. Тогда молодой паренек, которому на тот момент было всего лишь 18 лет, принял серьезное, по-настоящему мужское решение: он обязательно встанет в ряды защитников Отечества, будет отстаивать интересы России в зоне конфликта.

Владислав подписал контракт с Минобороны РФ осенью во время несения срочной службы. С тех пор он находится в зоне спецоперации и бьется за интересы страны.

За успешное выполнение боевых задач награжден ведомственной медалью Министерства обороны РФ «За укрепление боевого содружества».

- Отношусь к происходящему как к сложной работе. Сложной, но необходимой. Это помогает не выгорать, - рассказывает боец. - Что имеется в виду под этим словом, вполне понятно. Не каждый сможет долгое время находиться за сотни километров без родных



и близких. Помогает правильный настрой, а также поддержка с тыла. Благодаря этому бойцы не только получают посылки из дома, но и сами отправляют письма. Хочется сказать спасибо всем, кто помогает: за благотворительную помощь и теплые письма от детей. Там много добрых слов и искренних пожеланий, ведь они всегда пишут от сердца. Люди шлют и приятные мелочи, посылки идут из всех уголков страны. Именно в этом мы черпаем силу духа - в единстве и поддержке земляков, - рассказывает Владислав. - Безусловно, Россия вновь оказалась под лозунгом времен Великой Отечественной войны «Все для фронта, все для Победы!». Мы осознаем, что страна снова ведет борьбу с мировым нацистским злом ради будущего нашего государства, да и других народов тоже.

Ради будущего страны... Именно для этого и поехали в зону СВО наши храбрые ребята, чтобы у людей продолжалась мирная жизнь. Они стойко справляются со всеми испытаниями и трудностями боевой службы. Все мы хотим, чтобы справедливость восторжествовала и нацизм, который возрождается, сложил голову.

Специальная военная операция продолжается. Нет сомнений, что все поставленные руководством страны в самом ее начале цели и задачи обязательно будут достигнуты. Как неоднократно происходило в прошлом, Россия вновь сумеет отстоять свои интересы перед мощным врагом, который никак не может научиться извлекать уроки из истории. А наши храбрые ребята сделают все, чтобы приблизить Победу.

✓ В районной администрации

ЗА ЗАСЛУГИ В ОБЛАСТИ КУЛЬТУРЫ

На днях в администрации района состоялась церемония награждения лучших работников культуры. С заслуженными наградами Тагира Юсупова и Рамазана Шевацукова поздравили глава муниципалитета Рашид Аутлев, председатель Совета народных депутатов района Аслан Меретуков

За заслуги в области культуры Тагиру Юсупову вручили благодарности Главы Республики Адыгея, также благодарностью Государственного Совета-Хасэ РА за большой вклад в развитие культуры и искусства республики вручили Рамазану Шевацукову. Поздравили работников культуры с достойными наградами, пожелали им здоровья, дальнейших творческих успехов, процветания. Отметим, что основная задача работников этой сферы - сохранение, приумножение и передача последующим поколениям культуры и традиций Шовгеновского района и Адыгеи в целом.

Начальник районного управления культуры Айдамир Карабетов, обращаясь к своим коллегам, поблагодарил их за любовь и преданность профессии, активную жизненную позицию, пожелал дальнейших успехов в работе.

Тагир Шагибович ЮСУПОВ более 40 лет является участником художественной самодельности, работал несколько лет директором Шовгеновского районного центра народной культуры, с 2020 года - заместитель директора МБУК ШМЦК. С 1975 года является постоянным участником народного фольклорного ансамбля «Нартшъау». Основатель ансамбля народных инструментов «Джэгуакло» РМЦНК, который удостоился звания «Народный». Благодаря его усилиям в районе возрождается интерес к народным инструментам.

Тагир Шагибович - автор многих сценарных разработок по проведению районных фестивалей и праздников, театрализованное



представление «В память народной» на основе местных исторических материалов удостоился Диплома I степени на Всероссийском фестивале «Салют, Победа!», посвященном 65-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Тагир Юсупов - член Союза журналистов России, часто поднимает на страницах районной газеты проблемы сохранения народной культуры, его ценности. Будучи поклонником адыгской народной песни, Тагир Шагибович в составе ансамбля «Нартшъау» участвовал в днях литературы, культуры и искусства Адыгеи в Тьрговишенском округе Болгарии, в торжественном концерте, посвященном 100-летию хорового общества России в Большом Кремлевском дворце в Москве, во многих фестивалях

народного творчества в республиках Северного Кавказа. Он - один из основателей общественной организации «Адыгэ-Хасэ» в Шовгеновском районе, является заместителем председателя совета отцов района, председателем районного совета ветеранов войны и труда, членом Совета старейшин при Главе Республики Адыгея. За многолетнюю плодотворную работу Тагир Юсупов неоднократно награждался почетными грамотами управления культуры, министерств культуры Адыгеи и России, медалью Ц. Теучежа «За сохранение народных традиций».

Рамазан Ибрагимович ШЕВАЦУКОВ работает в Районном межпоселенческом центре народной культуры с 2002 года. За этот период работал инженером по электрооборудованию, заведующим

постановочной частью народного театра, руководителем ансамбля адыгских народных музыкальных инструментов «Джэгуакло». В настоящее время является руководителем народного театра «Фарс». Рамазан Ибрагимович пишет замечательные стихи, самостоятельно овладел, а ныне мастерски играет на блокфлейте, флейте и кларнете.

Являясь участником художественной самодельности, при его активном участии драматическому коллективу Свободненского СДК было присвоено звание «Народный». Будучи участником народного театра РМЦНК, Рамазан Шевацуков неоднократно был удостоен диплома «За лучшую мужскую роль» на различных театральных фестивалях и конкурсах.

✓ Сельское хозяйство

«ТРУДОЛЮБИЕ - ЗАЛОГ УСПЕХА»

Так считает Юрий Гуагов из аула Джерокай. Анализируя экономику своего хозяйства, прогнозируя затраты и выгоду, опираясь на многолетний опыт и свои силы, фермер добивается хороших результатов в растениеводстве.

Развитие его фермерского хозяйства и перемены в лучшую сторону произошли во многом благодаря участию несколько лет назад в целевой программе «Начинающий фермер» и выиграл грант в размере 1 млн 200 тыс. рублей. На государственные средства тогда он сумел приобрести нужную сельхозтехнику, которая спустя годы помогает в обработке земли.

Юрий Казбекович ежегодно делает ставку на выращивание самой востребованной культуры - озимой пшеницы, а также пользующуюся не меньшим спросом масличную культуру - подсолнечник. Грамотно выращивает на своих полях и сладкую ягоду - арбуз. На 6-ти гектарах ежегодно получает хороший урожай «полосатиков».

- У каждого человека, решившего заняться сельским хозяйством, есть возможность выбрать ту нишу, которая ему по душе. В 2019 году, к примеру, пробовал себя в одном из направлений - выращивании садовой земляники. Тогда думал о перспективах, которые открывает перед нами сельское хозяйство. При этом учитывал высокую зависимость от внешних факторов, в частности, от агроклиматических условий, тем не менее рискнул, - рассказывает земледелец. - Я из тех людей, кто методом проб и ошибок идет к своей цели, набираясь бесценного опыта.

Юрий Гуагов занимается растениеводством больше двадцати пяти лет и не видит себя в других сферах деятельности. У фермера генетически заложены крестьянские основы жизни. Завершив все работы в своем хозяйстве, он ежегодно помогает односельчанам с обработкой сельхозкультур и их уборкой. Для этого у фермера имеется вся необходимая техника.



Скоро Юрию Казбековичу предстоит собрать бахчу и убрать подсолнечник, который спел под жарким южным солнцем. Не за горами и сев озимой пшеницы под урожай 2026 года. Верится, что у целеустремленного, уверенного в себе, трудолюбивого человека впереди ждет только успех, чего ему искренне желаем.

НАЧИНАЕТСЯ СЕЗОН АРБУЗОВ: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О СЛАДКОЙ ЯГОДЕ

Арбузы любят и взрослые, и дети. Сочные, сладкие и освежающие ломтики арбуза - отличное лакомство в жаркий летний день. Арбуз вкусен, он прекрасно утоляет жажду, но это не единственное его достоинство. Арбуз - это ценный пищевой продукт, источник витаминов и необходимых микроэлементов. Но не все арбузы одинаково полезны, поэтому выбор «правильного» арбуза - не только приятная, но и ответственная задача.

И вкусно, и полезно

Арбуз ценят не только за его замечательный, по-настоящему летний вкус - о его полезных свойствах знает каждый диетолог. В сладкой красной мякоти арбуза содержится большое количество (до 13%) сахаров, преимущественно фруктозы и глюкозы. В 150 г арбуза содержится суточная норма магния, поэтому арбуз - незаменимый продукт для людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями. В арбузе есть фосфор, соли марганца, никеля и железа, а также щелочные вещества. Благодаря своему богатому химическому составу арбуз особенно полезен в летнюю жару. Мякоть арбуза не только хорошо утоляет жажду и возмещает потерю жидкости, но и насыщает организм микроэлементами, которые в жаркую погоду активно выводятся из организма потовыми железами вместе с жидкостью. Мякоть арбуза богата фолиевой кислотой, пектиновыми веществами, клетчаткой, провитамином А и витаминами В1, В2, С, РР, а в арбузных семечках содержится до 25 % растительного масла, богатого витамином D и по свойствам похожего на миндальное.

От всех болезней

Официальная медицина считает арбуз источником жизненно важных витаминов и микроэлементов, а нетрадиционная использует его как средство от многих болезней. Природные антиоксиданты (ликопин, бетакаротин, лютеин, цитруллин) арбуза укрепляют иммунитет, предупреждают развитие сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, улучшают состояние кожи. По содержанию ликопина арбуз занимает первое место среди всех плодов и ягод - в арбузной мякоти его даже больше, чем в помидорах! Клетчатка, содержащаяся в арбузе, способствует правильному пищеварению и улучшает работу кишечника.

Арбуз обладает сильным мочегонным и очистительным действием. Это обусловлено уникальным составом его сока. Дело в том, что мякоть арбуза практически не содержит кислоты, но в ней много щелочи, которая очень полезна для мочеполовой системы. Поэтому арбузный сок рекомендуют при нефритах и циститах, им лечат заболевания почек, печени, желчного пузыря и мочевыводящих путей, выводят песок и соли из мочевого пузыря. Противопоказанием к употреблению арбузов может быть диабет, крупные камни в почках и заболевания поджелудочной железы. Арбуз способствует очищению организма и активно выводит вредный холестерин, шлаки и токсины. Он полезен при подагре, артрите, атеросклерозе. Арбуз рекомендуется при промышленных или бытовых отравлениях, в т. ч. при алкогольной интоксикации. Благодаря низкой кислотности арбуз можно употреблять людям с гастритами и другими воспаленными слизистыми оболочками желудка и двенадцатиперстной кишки. Арбуз особенно полезен людям с избыточным весом, т. к. он нормализует жировой обмен на клеточном уровне. Если нет противопоказаний, то для снижения веса можно использовать арбузную диету, ведь в 100 г мякоти арбуза содержится не более 38 килокалорий! Таким образом, хороший арбуз - это замечательный диетический продукт, который необходимо включать в рацион людям любого возраста. Но чтобы арбуз оказался действительно полезным, выбирать его нужно особенно внимательно.

Когда покупать

Первые арбузы начинают появляться на прилавках магазинов уже в июне. Продавцы утверждают, что это ранние сорта. Но к этим арбузам следует относиться особенно осторожно: именно они представляют наибольшую опасность! Ранние арбузы поступают к нам из среднеазиатских регионов. Как правило, при их выращивании применяется большое количество азотных удобрений. Наиболее безопасными являются арбузы, выращенные на юге России. Но там даже самые ранние сорта вызревают не раньше конца июля. Настоящий сезон арбузов начинается с середины августа и продолжается до конца октября.

Где покупать

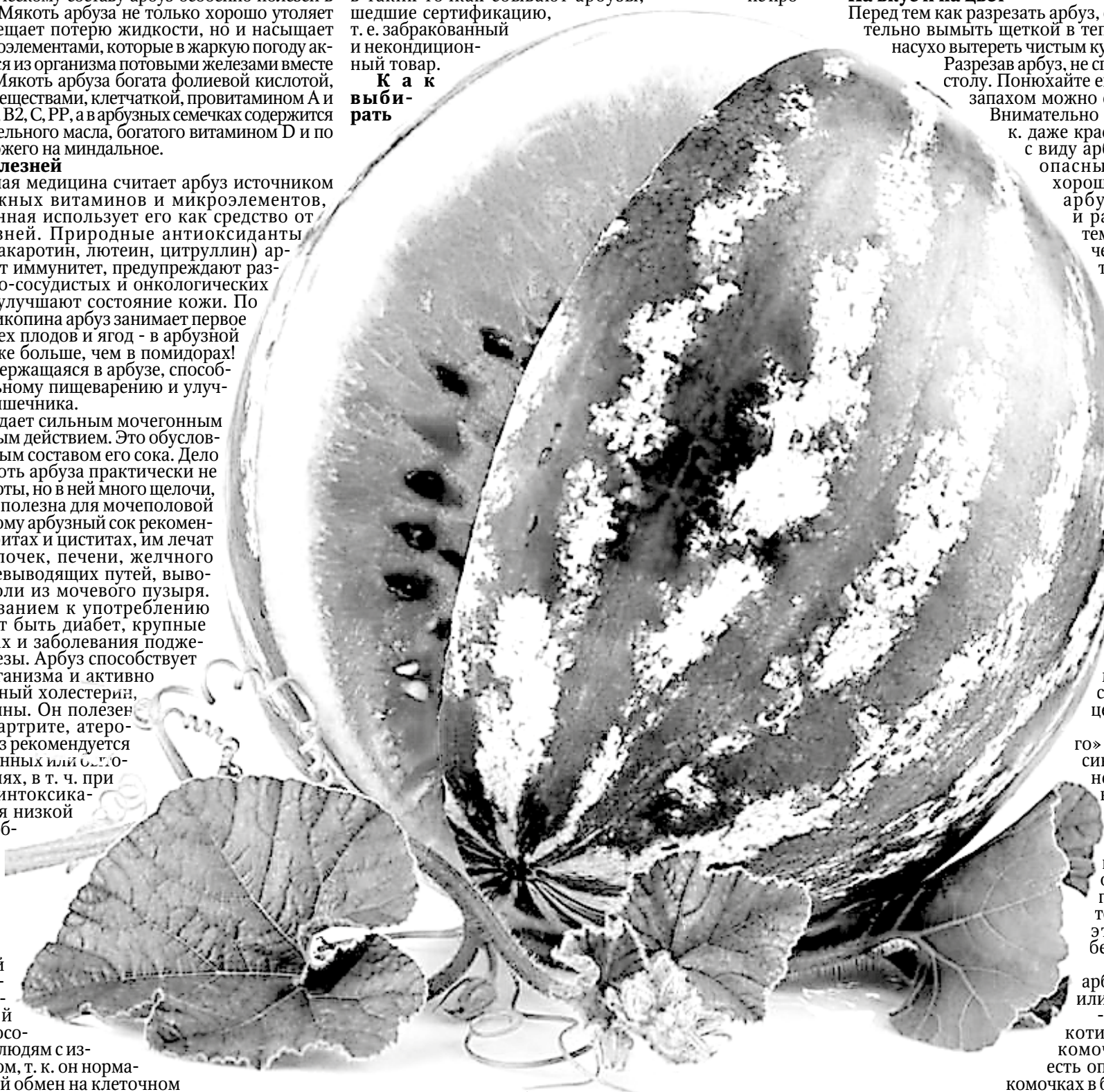
Покупать арбузы следует в магазинах, на продуктовых рынках или в специализированных торговых точках, которые организуются в арбузный сезон. «Правильное» место торговли бахчевыми должно быть огорожено и оборудовано навесом, а весь товар должен лежать не на земле, а на лотках или поддонах высотой не менее 20 см. У продавцов обязательно должны быть следующие документы:

- медицинская книжка;
- разрешение санитарно-эпидемиологической станции на торговлю;
- сертификат безопасности продукции.

С сертификата может быть сделана копия, но печать на ней обязательно должна быть цветная. Если печать на сертификате черная, то он поддельный. Категорически запрещается покупать арбузы, которые продаются на стихийных придорожных развалах или с автомашин, стоящих вдоль автомобильных дорог. Как правило, в таких точках сбывают арбузы,

не прошедшие сертификацию, т. е. забракованный и некондиционный товар.

Как выбирать



При покупке выбирайте арбуз среднего размера. Самый крупный арбуз из партии может быть перекормлен удобрениями, самый маленький может оказаться незрелым. Если вы собираетесь полакомиться арбузом в большой компании, то возьмите лучше несколько арбузов по 5-7 кг, чем один большой на 15-20 кг. Нельзя покупать разрезанные, треснутые или поврежденные арбузы. Даже при небольших повреждениях арбузной корки в мякоть попадают вредные бактерии, которые сразу же начинают размножаться. Такой арбуз может вызвать расстройство желудка или пищевое отравление. По этой же причине не следует надрезать арбуз, чтобы проверить его спелость - надрез тоже становится местом попадания опасных инфекций, да и нож у продавца редко бывает чистым. Покупая арбуз, внимательно осмотрите его поверхность. Корка должна быть целой, без вмятин и точек. Наличие темных точек на корке может быть признаком инъекций, которые недобросовестные продавцы делают арбузам для придания им товарного вида.

Внешние признаки спелого арбуза

Спелый арбуз хрустит или потрескивает даже при

небольшом сдавливании, а если по нему постучать, то слышен звонкий звук.

Считается, что у спелого арбуза хвостик должен быть сухой. Но сухая плодоножка - не всегда признак спелости. Арбуз могли сорвать незрелым, но за время транспортировки и длительного хранения хвостик мог высохнуть от времени. Внимательно рассмотрите то место, откуда этот хвостик растет. Если на основании плодоножки выступают светлые ороговевшие краешки, это означает, что арбуз спелый. Светлое пятно на боку арбуза должно быть не очень большим и обязательно иметь желтый или оранжевый цвет. Если пятно большое и белое, арбуз еще не созрел. Кожица хорошего спелого арбуза твердая и блестящая, без матового налета, с четко выраженным полосатым рисунком. Если арбуз созрел, его кожу невозможно проткнуть ногтем, но легко поцарапать. Для определения зрелости можно также потереть кожу и понюхать: если появляется запах свежескошенной травы, то арбуз незрелый.

На вкус и на цвет

Перед тем как разрезать арбуз, его необходимо тщательно вымыть щеткой в теплой воде с мылом и насухо вытереть чистым кухонным полотенцем.

Разрезав арбуз, не спешите подавать его к столу. Понюхайте его: арбузом с кислым запахом можно серьезно отравиться.

Внимательно осмотрите мякоть, т. к. даже красивый и аппетитный с виду арбуз может оказаться опасным для здоровья. У хорошего, «правильного» арбуза мякоть рыхлая и рассыпчатая, а зерна темно-коричневого или черного цвета. Отрежьте кусочек арбузной мякоти, опустите в стакан с холодной водой и разотрите ложкой. Если вода просто помутнела, то арбуз хороший. Но если вода порозовела или покраснела, это означает, что в арбуз добавили краситель и такой арбуз есть опасно.

Определить «нитратный» арбуз в домашних условиях можно по следующим признакам:

- на срезе хорошего арбуза мякоть искрится крупинками, а у «нитратного» срез гладкий, гляцевый;
- мякоть «нитратного» арбуза имеет интенсивный красный цвет с небольшим фиолетовым оттенком;
- если волокна, которые идут от сердцевины к корочке, имеют желтоватый оттенок, это признак переизбытка нитратов: у хорошего арбуза эти волокна всегда белые;
- у «нитратного» арбуза семечки светлые или даже белые;
- если в красной мякоти видны желтоватые комочки, то такой арбуз есть опасно: именно в этих комочках в больших количествах

концентрируются нитраты.

Лучшее - детям

Даже самый тщательный и придирчивый осмотр арбуза не может на 100 % гарантировать его высокое качество и отсутствие в нем нитратов. Последствия употребления в пищу некачественных арбузов могут быть очень серьезными, поэтому давать арбузы детям в возрасте до 2 лет не рекомендуется. По этой же причине детям старше 2 лет можно давать арбузы только в период их естественного созревания, т. е. не раньше конца августа. К этому времени арбузы созревают уже без удобрений, да и вкусовые качества у них гораздо выше. Угощая детей арбузом, соблюдайте меру: малышу в возрасте 2-3 лет достаточно 80-100 г арбуза, ребенку от 3 до 6 лет можно дать 100-150 г.

Помните, что нитраты в арбузах распределяются неравномерно. Больше всего их скапливается у кожуры и плодоножки. Поэтому детям, особенно маленьким, лучше давать мякоть из середины. Разрезанный арбуз храните только в холодильнике и не дольше 3-4 дней.

Из открытых источников.

✓ **Советы специалиста**

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ГЕРПЕСА

Неприятное покалывание на губе, за которым неизбежно следуют зудящие пузырьки — этот сценарий знаком многим. Виновник — вирус герпеса, который, однажды попав в организм, остается там навсегда. Хорошая новость в том, что вы не беспомощны! Профилактика герпеса — это реальный набор мер, который помогает значительно сократить частоту и тяжесть этих досадных обострений.

Что такое герпес?

Герпес — это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом простого герпеса (ВПГ). Существует два основных типа возбудителя:

- ВПГ-1: чаще всего вызывает «простуду на губах» (лабиальный герпес), но может поражать и другие участки лица (нос, щеки), глаза и, реже, гениталии;
- ВПГ-2: преимущественно вызывает генитальный герпес, но может также поражать губы.

Ключевая особенность герпеса — его способность к «спячке». После первичного заражения (которое может пройти незаметно или с симптомами, похожими на ОРВИ) вирус навсегда прячется в нервных узлах. Там он находится в неактивном состоянии до тех пор, пока не сработает один из провоцирующих факторов (триггеров):

- сильный или хронический стресс (эмоциональный или физический);
- другие инфекции (грипп, ОРВИ, простуда);
- переохлаждение или перегрев (особенно солнечные ожоги);
- гормональные колебания;

- физическое истощение, усталость, недосыпание;
- снижение иммунитета по различным причинам;
- травма кожи (включая косметические процедуры) в зоне прежних высыпаний.

Симптомы рецидива обычно развиваются по определенной схеме: сначала возникает зуд, жжение или покалывание в определенном месте. Затем появляется группа мелких, болезненных пузырьков, наполненных жидкостью. Через несколько дней пузырьки лопаются, образуя мокнущие язвочки, которые впоследствии покрываются корочкой. Весь процесс от первых признаков до заживления обычно занимает 7–14 дней.

Как избежать заражения герпесом на губах?

Уменьшить вероятность инфицирования поможет выполнение следующих рекомендаций:

- соблюдать правила гигиены;
- пользоваться личными предметами ухода и быта (посудой, зубной щеткой, полотенцем);
- избегать контактов с зараженными людьми;
- тщательно мыть руки непосредственно перед употреблением пищи;
- стараться не касаться руками лица, губ без необходимости;
- применять защитную повязку во время обострения заболевания, особенно в случае контакта с детьми.

Нужны ли таблетки для профилактики герпеса?

Этот вопрос волнует многих, особенно тех, кто

сталкивается с рецидивами часто. Ответ: да, но не всем и только по назначению врача!

Стандартная профилактика — не медикаментозная. Основной упор делается на устранение триггеров (управление стрессом, здоровый сон, защита от солнца, избегание переохлаждения, поддержка иммунитета через здоровый образ жизни).

Когда нужны таблетки?

Противовирусные таблетки или капсулы для длительной профилактики назначаются врачом в следующих случаях: очень частые и тяжелые рецидивы (шесть и более раз в год), выраженный психологический или физический дискомфорт из-за рецидивов, высокий риск передачи вируса партнеру, наличие иммунодефицитных состояний. Это те же противовирусные препараты.

Решение принимает врач! Только врач может оценить ее необходимость, подобрать конкретный препарат, дозу и контролировать процесс. Никогда не начинайте прием таких лекарств, для профилактики самостоятельно!

Герпес вирусы — проблема, с которой сталкивается большинство людей. Знание о типах вируса, симптомах и проявлениях, методах профилактики позволяет снизить риск заражения герпесом и развития осложнений.

Ж. ЕДЫГОВА,

помощник врача-эпидемиолога филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РА» в Шовгеновском районе.

✓ **Образование**

В ЦЕЛЯХ ВСЕСТОРОННЕГО РАЗВИТИЯ УЧАЩИХСЯ

Какие направления будут развиваться в нашей стране?

Правительство РФ утвердило план мероприятий второго этапа реализации Концепции развития дополнительного образования детей на 2025–2030 годы.

В центре внимания — доступность и качество допобразования, обновление его содержания, а также увеличение охвата детей в возрасте от 5 до 18 лет. На втором этапе особый акцент сделан на создании равных возможностей для всех и объединении возможностей общего и дополнительного образования.

Наша цель — расширить систему допобразования, чтобы она отвечала запросам каждого ребенка,

раскрывая его таланты и способности. Особое внимание продолжим уделять синхронизации общего и дополнительного образования. При этом внешкольная деятельность должна предлагать разнообразные возможности для всестороннего развития учащихся и быть максимально доступной для всех детей. Мы будем расширять доступные образовательные ресурсы, делая дополнительные занятия интересными и разнообразными, а также предусмотрим интеграцию программ дополнительного образования детей с программами учебных предметов и программой воспитания, чтобы дети могли исследовать свои интересы и выбирать направление

развития на основе личных предпочтений, углубляя знания и навыки в разных областях, — отметил Министр просвещения РФ Сергей Кравцов.

Одна из ключевых задач второго этапа — дальнейшее распространение персонализированного финансирования допобразования. Речь идет о социальных сертификатах, по которым дети могут бесплатно посещать кружки и секции. Планируется, что к 2030 году не менее 30 % детей в каждом субъекте РФ ежегодно будут обеспечены такими сертификатами, независимо от места их проживания и состояния здоровья.

Еще одно важное направление — совершенствование цифровых сервисов. Сервис записи на програм-

мы допобразования через портал «Госуслуги» будет дополнен возможностью подписки на уведомления о новых доступных программах.

В рамках второго этапа Концепции будет уделено внимание развитию профильных направлений, среди которых:

- техническое творчество;
- культура;
- гуманитарные и естественно-научные дисциплины.

Расширится программа экскурсий по историко-культурным маршрутам, музеям и научным центрам.

По информации Министерства образования и науки Республики Адыгея.

ДОСТОЙНАЯ РАБОТА - ДОСТОЙНАЯ ЗАРПЛАТА СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

ЕДИНОВРЕМЕННО:

от **2 200 000** Р

от выплаты по линии Минобороны РФ - 400 000 р.
выплаты из бюджета Адыгеи - 1 500 000 р.
районная выплата - 300 000 р.

от **210 000** Р
ежемесячно в зоне СВО

Обращаться в Военный комиссариат
Красногвардейского и Шовгеновского районов
Республики Адыгея

тел. 8(918) 229-86-09, 8(988) 081-89-19



18+

Банк России **ГЕНЕРАЛЬНАЯ ПРОКУРАТУРА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ЗВОНЯТ С НЕЗНАКОМОГО НОМЕРА И ПРОСЯТ СООБЩИТЬ ДАННЫЕ ИЛИ ПЕРЕВЕСТИ СРЕДСТВА?

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:

- Немедленно кладите трубку
- Позвоните по официальному телефонному номеру организации, сотрудником которой представился звонящий (собеседник)
- Критически оцените полученную информацию. Проверьте ее в официальных источниках
- Посоветуйтесь с близкими

✓ **Регоператор сообщает**

ЖИТЕЛИ АДЫГЕИ ВЫБИРАЮТ ЭЛЕКТРОННЫЕ КВИТАНЦИИ

ООО «ЭкоЦентр» продолжает внедрение цифровых решений, направленных на повышение качества обслуживания и развитие экологически ориентированной инфраструктуры региона. Так, количество получателей электронных квитанций в Адыгейском филиале ООО «ЭкоЦентр» стабильно растет: на сегодняшний день их число достигло 7 850. Это подтверждает востребованность цифрового сервиса среди жителей региона и подчеркивает его удобство и надежность.

Электронная квитанция поступает на адрес электронной почты сразу после формирования — ее не нужно ждать по почте, она не теряется и всегда доступна в архиве сообщений. Оплату можно произвести в любое удобное время через онлайн-сервисы, без посещения отделений и ожидания в очередях.

Такой формат особенно удобен для тех, кто помогает пожилым родственникам: есть возможность централизованно отслеживать начисления и своевременно оплачивать услуги за своих близких.

Для подключения электронных квитанций достаточно указать актуальный адрес электронной почты в «Личном кабинете» на официальном сайте либо обратиться в абонентскую службу Адыгейского филиала ООО «ЭкоЦентр».

Пресс-служба Адыгейского филиала ООО «ЭкоЦентр».

ИЗДАТЕЛЬ:

администрация муниципального образования «Шовгеновский район»
ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА:
Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному федеральному округу
Рег. ПИ № ТУ 23-01862 от 1.07.2022 г.

УЧРЕДИТЕЛЬ:

муниципальное бюджетное учреждение «Единый информационный центр Шовгеновского района»

Главный редактор

Л. И. Кубова
Телефон: 9-23-56
E-mail: zarya08@yandex.ru
Цена свободная
Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора.
Ответственность за содержание рекламы несут авторы.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

385440, Республика Адыгея, Шовгеновский район, а. Хакуринохабль, ул. Шовгенова, 11.

Номер набран и сверстан на компьютерном участке редакции, отпечатан в АО «Полиграф-ЮГ», 385000, г. Майкоп, ул. Пионерская, 268.

Газета выходит по средам и субботам. Индекс газеты ПИЗ17 Тираж 1322 экз. Подписано печать: По графику — 16.00 Фактически — 16.00 Заказ _____