



наш  
сайт:

zarya01.rf



# Газета ЗАРЯ

Единый информационный центр  
Шовгеновского района

С января 1935 года - «Колхозный путь», с апреля 1938 года - «Колхозная жизнь», с ноября 1966 года - «Заря»

1 апреля 2026 года

Среда  
№ 23 (9153)

Категория 6+



## Новости республики

### ОБСУДИЛИ ШИРОКИЙ СПЕКТР ВОПРОСОВ

В Доме правительства РА состоялось заседание Кабинета министров республики, в ходе которого были обсуждены вопросы реализации программ господдержки аграриев, молодежи, выполнение мероприятий нацпроекта «Семья» и другие вопросы

По поручению Главы Адыгеи Мурата Кумпилова провел заседание председатель Кабмина РА Анзаур Керашев. Участие в нём приняли председатель Госсовета-Хасэ РА Владимир Нарожный, члены Кабинета министров РА, руководители федеральных и региональных ведомств, главы муниципалитетов.

В начале заседания члены Кабмина РА обсудили результаты выполнения в 2025 году программы «Агро-стартап» по предоставлению грантов на реализацию бизнес-проектов в АПК. Как доложил министр сельского хозяйства РА Анзаур Куанов, всего в прошлом году поступило 40 заявок, из них

одоблено 24. В результате начинающие фермеры получили субсидии в общей сумме 109 млн рублей на развитие молочного и мясного животноводства, на производство зерновых и масленичных культур, а также овощных и бахчевых культур. С 2026 года поддержка малых форм хозяйствования осуществляется в рамках федерального проекта «Развитие малого агробизнеса». На его реализацию в текущем году предусмотрено 225,3 млн рублей. В том числе будет продолжено предоставление гранта «Агромотиватор» для ветеранов СВО. В этом году также планируется введение нового вида помощи – гранты на создание мини-пекарен.

Далее министр труда и соцразвития РА Джанбеч Мирза доложил о ходе реализации регионального проекта «Многодетная семья», входящего в состав национального проекта «Семья». За 2025 год финансовое исполнение регионального проекта составило около 485 млн рублей. В текущем году объем выделяемых средств остался на прежнем уровне. Они направляются на единовременную выплату, сумма которой по поручению Главы РА с 2024 года увеличена в два раза – до 100 тыс. рублей. В прошлом году выплату на третьего и последующих детей получили 616 человек. Также молодые многодетные семьи при рождении детей с 1 января

2025 года получают выплату в 300 тыс. рублей. Многодетные семьи в приоритетном порядке получают помощь на основании социального контракта. За 2025 год заключено 1047 социальных контрактов, в том числе 333 контракта – с многодетными семьями. Общая сумма поддержки составила более 232,7 млн рублей. Также в рамках регионального проекта реализованы новые меры для улучшения демографической ситуации. Так, 32 студентки очной формы обучения в вузах получили по 100 тысяч рублей при постановке на учет по беременности. Около 9,5 млн рублей было направлено на создание в женских консультациях служб, обе-

спечивающих подготовку семьи к рождению ребенка. Еще одна мера поддержки семьям – дополнительная выплата в 550 тыс. рублей на погашение ипотечного кредита. В прошлом году ее получили 84 семьи. Более 26,2 тысяч многодетных семей пользуются различными мерами поддержки. В этом году планируется ввести еще одну меру поддержки, увеличив выплаты при рождении ребенка в студенческих семьях.

О реализации мероприятий в сфере молодежной политики доложил председатель Комитета РА по делам молодежи Максим Галушкин. Он отметил, что в текущем году регион стал

победителем программы «Регион для молодых» и получил субсидию в размере 73,1 млн рублей. Средства будут направлены на ремонт зданий молодежных учреждений, закупку оборудования и мебели. Продолжится развитие молодежной инфраструктуры в муниципалитетах региона.

Также в ходе заседания была заслушана информация Комитета РА по регулированию контрактной системы в сфере закупок. Председатель Кабмина РА обозначил необходимость системного анализа ситуации, связанной с экономией средств,

По информации  
пресс-службы  
Главы РА.

## Дата в календаре

### ПОЧЕТ СЛУЖИТЕЛЯМ КУЛЬТУРЫ!

По традиции 25 марта в России отметили День работника культуры – праздник, объединяющий всех, кто дарит людям радость, вдохновляет на творчество, бережно хранит традиции и формирует культурное будущее страны. В честь этого события в Шовгеновском районе состоялось торжественное награждение лучших представителей отрасли

Поздравления и заслуженные награды получили библиотекари, сотрудники РМЦНК, руководители и методисты сельских домов культуры, технические специалисты, музейные работники и все те, кто своим трудом обогащает культуру района.

С теплыми словами поздравлений к виновникам торжества обратился глава муниципалитета Рашид Аутлев. Он подчеркнул важность труда работников культуры, вручил почетные грамоты и благодарности администрации района за добросовестный труд и высокий профессионализм.

Особое внимание на мероприятии было уделено тем, кто проявил себя наилучшим образом при организации, проведении масштабных районных и республиканских мероприятий. Их организаторские способности, творческий подход и самоотдача позволили провести эти события на высочайшем уровне, оставив незабываемые впечатления у жителей и гостей района.

За активное участие в проведении республиканского фестиваля «Адыгейский сыр» в 2025 году Благодарностью Главы Республики Адыгея были отмечены: полковник полиции в отставке, неравнодушный житель аула Хатажукай Мурат Кубашичев; начальник управления культуры Айдамир Карabetов; заместитель начальника управления культуры Анже-

ла Зафесова; руководитель кружка художественного слова «Прометей» РМЦНК Анжела Тишева; художник-оформитель РМЦНК Мурат Гишев.

Также Благодарностью администрации Главы Республики Адыгея и Кабинета министров РА были награждены: библиотекарь-каталогизатор Шовгеновской МЦБС Лариса Даурова; главный библиограф Шовгеновской МЦБС Фатима Сетова; заведующая художественно-постановочной частью народного театра «Фарс» РМЦНК Фатима Сиюхова; методист РМЦНК Гошнаг Боджокова.

С искренними пожеланиями обратился к собравшимся и председатель Совета народных депутатов района Аслан Меретуков. Он подчеркнул вклад каждого в развитие культурной жизни района и вручил благодарности Государственного Совета-Хасэ Рес-



публики Адыгея, а также благодарственные письма и почетные грамоты СНД муниципалитета лучшим культработникам.

Кроме того, на мероприятии были отмечены благодарностями Министерства сельского хозяйства Республики Адыгея за активное участие в фестивале «Адыгейского сыра» в 2025 году: заведующий Хатажукайским СДК Нальбий Хапачев; директор МКУ «Центр хозяйственного и технического обеспечения



учреждений культуры» Руслан Кубов; звукорежиссер Кабехабальского СДК Рустем Бельмехов.

С теплыми пожеланиями к своим коллегам обратился начальник управления культуры Айдамир Карabetов. За многолетний добросовестный труд и высокие показатели в работе он вручил почетные грамоты и благодарственные письма Министерства культуры Республики Адыгея и управления культуры муниципалитета.

Он подвел итоги работы отрасли, отметив достижения учреждений и вклад каждого сотрудника в развитие культурной жизни.

Кульминацией праздника стали музыкальные номера, подаренные работникам культуры их талантливыми земляками. Своим искусством порадовали зрителей заслуженный артист Республики Адыгея, Кабардино-Балкарской и Карачаево-Черкесской республик Альберт Тлячев и оперный певец Руслан Дзыбов.

День работника культуры в Шовгеновском районе стал ярким подтверждением того, насколько важна роль людей, посвятивших себя служению искусству и культуре. Их труд – бесценный вклад в духовное развитие общества и сохранение культурного наследия!

Марият ХУАЖЕВА.  
Фото  
Зураба АУТЛЕВА.

## ПОГОДА



2.04. Чт.  
+21/+7



3.04. Пт.  
+18/+11



4.04. Сб.  
+16/-8



## ✓ Повод для гордости

### ПРОСЛАВЛЯЯ НАРОДНУЮ МУЗЫКУ

На днях в Краснодаре прошла съемка легендарной телепередачи «Играй, гармонь, любимая!», где Кубань представили лучшие творческие коллективы.

С огромной гордостью сообщаем, что по приглашению редакции в съемках принял участие ансамбль «Дышъэ бзэпс» Хатажукайского СДК. Наши музыканты получили официальное приглашение от ведущих программы - Анастасии и Захара Заволокиных - на участие в праздновании 40-летнего юбилея передачи, которое состоится в эфире из



Новосибирска!

Трио «Горцы» — Аскарбий Унароков (гармонь), Адам Биштов (барабан) и Султан Ашхамахов (трещотки) — подготовило яркую программу из адыгских и кавказских танцевальных мелодий.

Участие нашего коллектива — значимый вклад в сохранение культурного наследия народов Кавказа, подчеркивает богатство национальных традиций России и способствует их популяризации.

Поздравляем ансамбль с блестящим выступлением и желаем триумфа на федеральном уровне!

**Бэла СИУХОВА.**

### ВРЕМЯ ТАЛАНТОВ И НОВЫХ ПОБЕД!

27 марта в Майкопе состоялся региональный этап Всероссийского конкурса «Российская школьная весна». Это событие стало настоящим праздником творчества, объединившим школьников со всех уголков региона. Конкурс организован Движением Первых и является флагманским проектом Российского Союза Молодежи.

«Российская школьная весна» — это самое масштабное творческое событие для учащихся, которое дает возможность реализовать свой творческий потенциал и получить опыт, который превращает школьные мечты в реальные достижения.

Шовгенковский район достойно представил образцовый ансамбль адыгского танца «ЛъэпэкIас» Джерокайского СДК под руководством талантливого руководителя Сулеты Емзешовой. Коллектив продемонстрировал яркое выступление, наполненное энергией и уважением к традициям. Невероятная слаженность и артистизм



юных дарований сделали свое дело — ансамбль стал победителем!

Поздравляем участников и руководителя с заслуженной победой! Этот успех — не только личная заслуга, но и результат слаженной работы всего

коллектива. Мы уверены, что впереди их ждут новые вершины и достижения. «Дальше — только больше!» — таков девиз нашей молодежи, стремящейся к новым горизонтам.

Фестиваль «Российская школьная весна» — это не

просто конкурс, а платформа для обмена опытом, вдохновения и дружбы. Мы гордимся нашими талантливыми школьниками и желаем им дальнейших успехов в их творческих начинаниях!

**Рита ПСЕУНОВА.**

## ✓ Образование

### СЕМИНАР ДЛЯ РАБОТНИКОВ ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Важнейшим условием развития дошкольника является умелое включение его в непосредственную образовательную деятельность (НОД), которая строится на адекватных формах работы с детьми и индивидуальном подходе.

Как сделать занятия в детском саду интересными, эффективными и современными? Об этом говорили на районном семинаре для работников дошкольных учреждений, который прошел на базе МБДОУ №1 «Насып» а. Хакуринохабль.

Мероприятие стало отличной площадкой для обмена опытом и лучшими практиками в сфере дошкольного образования. Педагоги не только обсудили теорию, но и увидели все на практике. Воспитатель Н. Т. Патокова провела открытое занятие, продемонстриро-



вав современные подходы к работе с детьми.

Инструктор по физической культуре С. Б. Зезарова показала, как можно эффективно сочетать развитие и движение.

Старший воспитатель

Т. Б. Меретукова выступила с содержательным докладом об организации непосредственно-образовательной деятельности в ДОУ.

Такие встречи помогают педагогам расти

профессионально, вдохновляться новыми идеями и делать образовательный процесс еще более интересным для наших детей, отметили в управлении образования района.

**Соб. инф.**

## ✓ Памятка

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ НАВОДНЕНИИ, ПОДТОПЛЕНИИ

Наводнением называют затопление водой местности в результате подъема уровня воды в реке, озере или море, вызванные обильным притоком воды в период снеготаяния или ливней, в результате ветровых нагонов, прорывов плотин и других причин.

#### Как вести себя при наводнении

Если заблаговременно известно, что ваше жилище попадает в зону подтопления:

1. Заранее позаботьтесь о сохранности домашних вещей, мебели, документов, электроприборов, продуктов питания и запасов овощей в погребах и подвалах.
2. Перенесите на верхние этажи (чердаки) ценные предметы и вещи, постарайтесь провести крепежные работы на подворье (оббейте окна, двери досками, закрепите дрова, строительные материалы и т. д.).
3. Необходимо подготовить теплую удобную одежду, сапоги.
4. Соберите трехдневный запас питания (энергетически ценные и детские продукты питания, шоколад, воду).
5. Подготовьте аптечку первой помощи и лекарства, которыми вы обычно пользуетесь.
6. Обязательно завернуть в непромокаемый пакет паспорт и другие документы.
7. Вещи уложите в рюкзак, чемодан, сумку.

**Действия при объявлении сигнала по громкоговорящей связи, радио и телевидению при возможном наводнении:**

- с получением информации о начале затопления не теряйте самообладания, не поддавайтесь панике. Будьте внимательны к передаваемым сообщениям;
- отключите газ, воду и электричество, погасите огонь в печи, закройте окна и двери;
- при наличии времени оббейте окна и двери первых этажей досками или фанерой;
- обозначьте свое присутствие в доме путем вывешивания полотнища белой ткани;
- выполняйте все требования местных органов власти по действиям в условиях затопления.

**С получением информации о начале эвакуации вам необходимо:**

1. Взять с собой документы, деньги, ценные вещи, туалетные принадлежности, чашку, ложку и кружку на каждого члена семьи, теплую удобную одежду, сапоги, постельные принадлежности, аптечку первой помощи, необходимые лекарства, трехдневный запас питания.
  2. Оповестить соседей, оказать помощь престарелым и больным.
  3. Выйти на пункты сбора (посадки на транспорт), вывести домашний скот.
  4. Зарегистрироваться в администрации пункта сбора.
- Действия населения при резком подъеме воды:**
- как можно быстрее занять ближайшее безопасное возвышенное место (верхние этажи здания, крыша здания) и быть готовым к организованной эвакуации по воде с помощью различных плавсредств или пешим порядком по бродам;
  - не следует поддаваться панике. Необходимо, не теряя самообладания, принять меры, позволяющие спасателям своевременно обнаружить наличие людей, отрезанных водой и нуждающихся в помощи;
  - применять для самозащиты по воде различные плавсредства (лодки, катера, плоты из бревен и других плавучих материалов, бочки, щиты, двери, обломки деревянных заборов, столбы, автомобильные камеры, пенопласт и др.);
  - оказавшись во время наводнения в поле, лесу, нужно занять возвышенное место, забраться на дерево;
  - прыгать в воду с подручными средствами спасения можно лишь в самом крайнем случае, когда нет надежды на спасение.

#### Действия населения в холодной воде

1. В холодной воде плыть только в случае крайней необходимости (к берегу или к плавсредству), т. к. физические усилия приводят к быстрым потерям тепла.
2. Держась на воде, использовать все, что плавает, ограничиваясь минимумом движений.
3. Находясь на плаву, следует держать голову как можно выше над водой (более 50 % всех теплотерь организма приходится на голову).
4. Добравшись до плавсредства, раздеться, выжать намокшую одежду и снова одеть.
5. Для согревания использовать любые пригодные для этой цели вещи (горячее питье, одеяла, сухие вещи).

#### Действия после спада воды

- как только войдете в дом, распахните окна и двери;
- не зажигайте огонь до полного проветривания помещения;
- не включайте освещение и электроприборы до проверки специалистами исправности электросети;
- остерегайтесь порванных и провисших электропроводов;
- очистите подворье от мусора, нанесенного водой;
- не используйте воду без соответствующей санитарной проверки и не употребляйте продукты питания, попавшие в нее;
- примите участие в общественных работах по санитарной очистке территории микрорайона, восстановлению дорог.

#### Помните!

Правильные и грамотные действия сохраняют вашу жизнь и жизнь других людей.

Телефоны экстренных служб:

ПОЖАРНАЯ ОХРАНА — «101»;  
ПОЛИЦИЯ — «102»;  
СКОРАЯ ПОМОЩЬ — «103»;  
ГАЗОВАЯ СЛУЖБА — «104»;  
ЕДДС — «112».

**Н. МЕРЕТУКОВ,**

глава муниципального образования  
«Хакуринохабльское сельское поселение».

## Герои нашего времени

### ОТ ЛИНИИ ФРОНТА ДО СОБСТВЕННОГО ДЕЛА

После службы — новое дело и уверенность в завтрашнем дне. Такую возможность предоставляет социальный контракт, которым воспользовался наш земляк, участник специальной военной операции Антон Киндяков из хутора Михайлов Шовгеновского района.

Демобилизованный военнотрудовой после службы столкнулся с необходимостью адаптации к гражданской жизни. История Антона — это пример того, как государственная поддержка может помочь тем, кто готов трудиться и строить свое будущее.

После срочной службы молодой человек принял решение подписать контракт с Вооруженными силами: с 2008 года в течение двух лет он служил в Моздоке. Вернувшись домой, он работал на молочных заводах «Гиагинский» и «Новый», затем — монтажником железобетонных конструкций в Красной Поляне. С началом специальной военной операции Антон вновь встал на защиту Родины. На линии боевого соприкосновения ему доверили ответственную задачу — подвоз боекомплектов и провизии. За отличное выполнение боевых задач Антону вручена государственная награда — медаль «За мужество и отвагу». После демобилизации по состоянию здоровья весной 2025 года наш земляк вернулся к семье — маме, супруге и двум сыновьям, которые поддерживали его на протяжении всех этих лет. Понимая, что необходимо обеспечивать семью, он решил воспользоваться социальным контрактом для развития собственного дела и оформиться как самозанятый.

Обратившись в Центр труда и социальной защиты населения по Шовгеновскому району в ноябре прошлого года, Антону одобрили социальную выплату в приоритетном порядке — 200 тысяч рублей поступили уже в конце года. На эти средства он планирует развивать овощеводство: пока проект реализован примерно на 30 % — закуплены трубы для каркаса теплицы и пленка для покрытия.

Идея построить теплицу на своем приусадебном участке дала Антону возможность продолжить дело, которое всегда было в его семье, — выращивание овощей. Он понимает, что социальный контракт — это не панацея, а лишь стартовый капитал, который требует труда и дисциплины.

Государство может помочь, но двигаться вперед надо только нам самим. Социальный контракт не заменит ни труд, ни дисциплину, ни желание развиваться. Он дает шанс тем, кто хочет строить, создавать и зарабатывать своими руками. Я знаю, каково это, когда нет ничего. Поэтому ценю



каждую возможность, — с благодарностью отметил ветеран боевых действий, подчеркивая важность государственной поддержки в его жизни.

Он также поблагодарил власти за другие формы поддержки семьи: субсидию до 100 тысяч рублей на покупку внутридомового газового оборудования и проведение газопровода внутри земельного участка, а также содействие главы муниципалитета Рашида Аутлева в проведении электропроводки в доме, который Антон достраивает. Это еще раз подчеркивает, что внимание к ветеранам и демобилизованным военнотрудовым со стороны властей является важным аспектом их успешной адаптации к гражданской жизни.

Важно отметить, что с января этого года в России всту-

пили в силу изменения в порядок предоставления социального контракта, согласно которым участники специальной военной операции, уволенные со службы или завершившие контракт, получают право на заключение социального контракта без оценки среднедушевого дохода семьи при реализации предпринимательской инициативы. Это решение открывает новые горизонты для многих ветеранов, желающих начать собственное дело или развивать личное подсобное хозяйство.

Таким образом, история Антона Киндякова — это вдохновляющий пример того, как социальный контракт может стать настоящим путем к новой жизни, позволяя людям реализовать свои мечты и строить будущее для себя и своих семей.

Напомним, служба по контракту сегодня дает много преимуществ молодым ребятам, решившим встать на защиту интересов своей страны.

Контрактники, поступившие на службу в отдельные военные части, получают от 2 200 000 тысяч рублей единовременно.

А также:

- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему;
- право на льготную пенсию после 20 лет службы;
- статус ветерана боевых действий и льготы;
- кредитные и налоговые каникулы;
- служебное жилье или компенсация за найм жилья;
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета;
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях;
- бюджетные места для обучения детей в вузах;
- возраст от 18 до 65 лет;
- единовременные выплаты на каждого ребенка в семье (в возрасте до 23 лет). Предоставление лечения, отдыха в лагерях, бесплатное питание в учебных заведениях, посещение детских садов, кружков, секций и многое другое.

Желающие заключить контракт или получить более подробную информацию могут обратиться в военный комиссариат по Красногвардейскому и Шовгеновскому районам. Тел.: 8(918)229-86-09; 8(988)081-89-19.

Рита ПСЕУНОВА.

## Турнир

### ЛОГИКА, СТРАТЕГИЯ И ПАМЯТЬ О ВЫДАЮЩЕМСЯ ЗЕМЛЯКЕ

В спортивном комплексе имени К. Д. Багадинова а. Хакуринохабль состоялся традиционный турнир по шахматам среди школьников, посвященный памяти выдающегося земляка, доктора филологических наук, академика АМАН, заслуженного деятеля науки Республики Адыгея Нуха Туркубиевича Гишева.

Инициатором мероприятия выступил племянник ученого Заурбий Гишев.

В турнире приняли участие десять команд из школ района, а также родные и близкие Нуха Туркубиевича.

Для всех участников шахматного турнира был организован вход с угощениями, чтобы создать теплую и дружескую атмосферу.

Нух Гишев — автор фундаментальных трудов по адыгскому языку, среди которых «Вопросы эргативного строя адыгских языков», «Глагол адыгского языка», «Словарь названий животных» и

другие. Его вклад в науку отмечен высшей наградой Республики Адыгея — медалью «Слава Адыгеи», а также Государственной премией РА в области науки за 2017 год.

В рамках официальной части турнира было сказано множество теплых слов в адрес Нуха Гишева, Директор Шовгеновской детско-юношеской спортивной школы Ким Бгушев и племянник Нуха Туркубиевича Заурбий Гишев отметили его преданность профессии, стремление передать свои знания подрастающему поколению. Подчеркнули, что игра в шахматы — за-



мечательный повод для общения ребят, способствует углублению взаимопонимания, укреплению дружеских отношений. Пожелали всем участникам турнира удачной и результативной игры.

Для этой интеллектуальной игры характерны логика, острый ум, терпение и способность идти на оправданный риск. Как отметили ребята, они пришли не только пообщаться, но и, конечно же, побороться за кубки.

Турнир организовали в соответствии с правилами ФИДЕ по круговой системе — пятнадцать минут на партию каждому участнику. За процессом игры наблюдали судьи турнира. Главный судья — директор Мамхетской школы Адам Пченашев — справедливо и беспристрастно следил за соревнованиями и соблюдением всех правил, тем самым создавая особую спортивную атмосферу для ребят.

По итогам турнира 1 место заняла команда СОШ № 8

х. Чернышев; 2 место — команда СОШ № 1 а. Хакуринохабль; 3 место — команда СОШ № 4 а. Мамхет.

Всем победителям и призерам были вручены грамоты от Шовгеновской ДЮСШ, кубки, медали, денежные призы, памятные подарки и коробки с угощениями от родных Нуха Туркубиевича. Такой подход подчеркнул внимание к молодежи и важность поддержки юных шахматистов.

Мероприятие стало не только спортивным праздником, но и данью уважения человеку, чья жизнь была посвящена науке, культуре и воспитанию подрастающего поколения. Турнир имени Нуха Гишева уже стал доброй традицией, объединяющей молодежь вокруг интеллектуальных игр и памяти о выдающемся земляке.

Рита ПСЕУНОВА.

Фото

Тамилы БОДЖОКОВОЙ.

## Актуально

### ГРАФИК ВЫПЛАТ В АПРЕЛЕ

Отделение СФР по Республике Адыгея информирует жителей региона о графике выплат пенсий и детских пособий в апреле 2026 года:

- 3 апреля через банки поступит единое пособие на детей до 17 лет и беременным женщинам и ежемесячная выплата из средств материнского капитала;

- 3 апреля — через банки поступят ЕДВ и иные выплаты ветеранам боевых действий;

- 8 апреля — пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет работающим родителям;

- 7, 14, 24 апреля — гражданам придет пенсия через кредитные организации.

Отделение СФР по Республике Адыгея напоминает, что зачисление пособий и пенсий на карты «МИР» производится не в конкретный промежуток времени, а в течение всего дня. Если средства не поступили утром, нужно дождаться перечисления до конца дня.

Доставка выплат через «Почту России» осуществляется с 1-го по 25-е число в зависимости от графика почтового отделения. Если вы выбрали такой способ получения выплат, при необходимости можно уточнить дату доставки в своем почтовом отделении.

По всем вопросам можно обратиться в ЕКЦ по телефону: 8(800)100-00-01 (звонок бесплатный) или в ближайшую клиентскую службу Отделения СФР по Республике Адыгея.

✓ **Советы специалиста**

## ФАКТЫ И МИФЫ О ВАКЦИНАЦИИ

Вакцинация действительно защищает от болезней, но вокруг нее существует множество мифов и заблуждений.

### Факты

1. Научные исследования подтверждают эффективность вакцинации в предотвращении серьезных инфекционных заболеваний. Например: уровень заболеваемости корью снизился на 86 % после введения массовой иммунизации.

Вакцинация практически полностью ликвидировала оспу и значительно снизила распространение полиомиелита.

Вакцина против гепатита В защищает на 95 % и предотвращает рак печени.

Вакцина против гриппа снижает риск тяжелого течения на 60-70 %.

Вакцина против коклюша защищает детей на 85-90 %.

2. Вакцинация стимулирует выработку антител без риска заражения.

3. Когда большая часть населения привита, возникает коллективный иммунитет — распространение болезни замедляется, защищая даже тех, кто не может вакцинироваться, например, младенцев или людей с

аллергией.

4. Длительный эффект — некоторые вакцины обеспечивают пожизненный иммунитет, другие требуют ревакцинации.

### Мифы

Некоторые мифы о вакцинации, опровергнутые научными исследованиями.

Вакцины вызывают аутизм. Многочисленные научные исследования доказали, что между вакцинами и аутизмом нет связи.

Вакцины содержат опасные вещества (ртуть, алюминий, формальдегид). Да, вакцины содержат некоторые вещества, но их количество настолько мало, что они безопасны для организма. Например, ртуть (в форме тиомерсала) больше не используется в детских вакцинах.

Вакцины ослабляют иммунитет. Наоборот! Вакцины стимулируют иммунную систему к выработке антител и формируют иммунную память, делая организм более устойчивым к инфекциям.

Лучше переболеть, чем вакцинироваться. Переболеть инфекционным заболеванием — это всегда риск серьезных осложнений, инвалидности и даже смерти.

Вакцины позволяют сформировать иммунитет без риска тяжелой болезни.

Введение нескольких вакцин в один день перегружает иммунную систему.

Исследования показывают, что многокомпонентные современные вакцины безопасны, поскольку в них содержится меньше антигенов, чем в препаратах предыдущих поколений.

Вакцины могут привести к серьезным и длительным побочным эффектам, включая смерть. Вакцины считаются одними из самых безопасных медицинских продуктов. Хотя они могут вызвать временные местные реакции, как болезненность в месте укола или легкое повышение температуры, серьезные побочные эффекты встречаются крайне редко.

Важно доверять проверенной научной информации и не позволять мифам и заблуждениям руководить решениями. Вопросы о пользе и вреде вакцинации лучше обсуждать с врачами, а не искать ответы в сети «Интернет».

**И. ТИШЕВА,**  
помощник врача-эпидемиолога филиала ФБУЗ  
«Центр гигиены и эпидемиологии РА»  
в Шовгеновском районе.

## ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ - НАША ОБЩАЯ ЗАДАЧА!

Внелегочный туберкулез. Невидимая угроза, требующая внимания.

Туберкулез — заболевание, которое ассоциируется у большинства людей с поражением легких. Однако существует и внелегочная форма туберкулеза, которая может затронуть практически любой орган, оставаясь при этом долгое время незамеченной. Наша больница в рамках информационно-просветительской кампании стремится привлечь внимание общественности к этой серьезной проблеме, а также призвать к своевременной диагностике и лечению, мерам профилактики.

**Что такое внелегочный туберкулез?**

Это форма туберкулеза, при которой инфекция развивается за пределами легких. Возбудителем, как и в случае с легочной формой, являются микобактерии туберкулеза (палочка Коха). Эта ин-

фекция может поражать лимфатические узлы. Чаще всего это шейные, внутригрудные, брюшные лимфоузлы. Костно-суставную систему — позвоночник, крупные суставы. Центральную нервную систему — мозговые оболочки (менингит), вещество мозга. Мочеполовую систему — почки, мочевой пузырь, половые органы. Органы зрения — глазное яблоко, веки. Кожу и подкожную клетчатку. Желудочно-кишечный тракт.

**Пути проникновения и факторы риска**

Основной причиной внелегочного туберкулеза является внедрение микобактерий туберкулеза в ткани пораженного органа. Чаще всего это происходит гематогенным путем — с током крови из уже имеющегося инфекционно-воспалительного очага в легких. Реже инфекция может распространяться лимфогенным путем или

контактно — из соседних органов, пораженных процессом.

Нельзя сказать, что каждый человек, заразившийся палочкой Коха, обязательно заболеет внелегочным туберкулезом. Развитие заболевания зависит от целого ряда факторов и количества возбудителей. Чем больше бактерий попало в организм, тем выше риск. Вирулентность (патогенность) бактерий. Некоторые штаммы микобактерий более агрессивны.

**Состояние иммунной системы**

Мощный иммунитет способен подавить инфекцию. Ослабление иммунитета (при ВИЧ-инфекции, приеме иммуносупрессивных препаратов, хронических заболеваниях) значительно повышает риск развития болезни.

**Возраст пациента**

Дети и пожилые люди более уязвимы. Наличие

сопутствующих заболеваний — сахарный диабет, хроническая почечная недостаточность, хронические заболевания легких.

**Симптомы. Как распознать невидимого врага?**

Специфические симптомы внелегочного туберкулеза тесно связаны с тем, какой именно орган был поражен. Рассмотрим некоторые примеры. Например, при туберкулезе костно-суставной системы могут наблюдаться слабость или затруднение движений в конечностях, изменение походки, появление боли, отеков, ограничение подвижности суставов.

При туберкулезе мочеполовой системы характерны боли в пояснице, появление почечной колики, частые, болезненные позывы к мочеиспусканию, кровь в моче.

При туберкулезе глаз симптомы могут включать покраснение глаз, слезотечение, ощущение

инородного тела, появление мушек перед глазами, светобоязнь.

Туберкулез кожи и подкожной клетчатки проявляется в виде плотных подкожных узелков, которые со временем могут превращаться в язвы или свищи, а также кожные высыпания.

Помимо локальных проявлений, существуют и общие неспецифические симптомы, характерные для туберкулезной интоксикации, которые могут присутствовать при любой форме заболевания, — общая слабость, вялость, повышенная утомляемость, также усиленная потливость, особенно по ночам. Повышение температуры тела, чаще до субфебрильных значений (37-37,5°С). Боль в пораженной области, резкое, необъяснимое снижение веса. Особую опасность вызывает тот факт, что внелегочный туберкулез может протекать скрытно, без явных

симптомов и на протяжении длительного времени — вплоть до двух лет. Это делает своевременную диагностику особенно важной.

**Забота о здоровье — общая задача**

Наша больница призывает всех граждан быть внимательными к своему здоровью и не игнорировать тревожные сигналы организма. При появлении любых из перечисленных симптомов, особенно, если они сохраняются длительное время, необходимо незамедлительно обратиться к врачу-фтизиатру или терапевту. Ранняя диагностика и своевременно начатое лечение — залог успешного выздоровления и предотвращения тяжелых последствий.

Не дайте внелегочному туберкулезу шанса! Берегите себя и своих близких!

**Кабинет медицинской профилактики Шовгеновской ЦРБ.**

**ДОСТОЙНАЯ РАБОТА - ДОСТОЙНАЯ ЗАРПЛАТА**  
**СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ**

**ЕДИНОВРЕМЕННО:**  
**2 200 000 Р**  
от выплаты по линии Минобороны РФ - 400 000 р.  
выплаты из бюджета Адыгеи - 1 500 000 р.  
районная выплата - 300 000 р.

**от 210 000 Р**  
ежемесячно в зоне СВО

**Обращаться в Военный комиссариат Красногвардейского и Шовгеновского районов Республики Адыгея**  
тел. 8(918) 229-86-09, 8(988) 081-89-19

18+

**ПОЧТА РОССИИ**

**Режим работы отделений почтовой связи Республики Адыгея в праздничные дни с 20 по 21 апреля 2026 года**

**20 апреля 2026 года** - для всех ОПС рабочий день по установленному режиму работы, с сокращением продолжительности работы на 1 час, за исключением ОПС Майкоп 385000, ОПС Майкоп 385006, Майкоп 385008, ОПС Яблоновский 385141 - по установленному режиму работы;

**21 апреля 2026 года** - для всех ОПС выходной праздничный день, за исключением ОПС Майкоп 385000, ОПС Майкоп 385006, Майкоп 385008, ОПС Яблоновский 385141 - по установленному режиму работы.

Режимы работы отделений почтовой связи в период праздников размещены на информационных стендах во всех отделениях почтовой связи.

**УФПС Республики Адыгея.**

**ИЗДАТЕЛЬ:**  
администрация муниципального образования «Шовгеновский район» (385440, а. Хакуринохабль, ул. Шовгенова, 9)  
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному федеральному округу  
Рег. ПИ № ТУ 23-01862 от 1.07.2022 г.

**УЧРЕДИТЕЛЬ:**  
муниципальное бюджетное учреждение «Единый информационный центр Шовгеновского района»

**Главный редактор**  
**Л. И. Кубова**  
Телефон: 9-23-56  
E-mail: zarya08@yandex.ru  
Цена свободная  
Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора.  
Ответственность за содержание рекламы несут авторы.

**АДРЕС РЕДАКЦИИ:**  
385440, Республика Адыгея, Шовгеновский район, а. Хакуринохабль, ул. Шовгенова, 11.

Номер набран и сверстан на компьютерном участке редакции, отпечатан в АО «Полиграф-ЮГ», 385000, г. Майкоп, ул. Пионерская, 268.

Газета выходит по средам и субботам. Индекс газеты ПИЗ17 Тираж 1397 экз. Подписано в печать: По графику — 16.00 Фактически — 16.00 Заказ \_\_\_\_\_