



наш
сайт:

zarya01.rf



Газета ЗАРЯ

Единый информационный центр
Шовгеновского района

С января 1935 года - «Колхозный путь», с апреля 1938 года - «Колхозная жизнь», с ноября 1966 года - «Заря»

24 июня 2026 года

Среда
№ 46 (9176)

Категория 6+



✓ Дата в календаре

ПУСТЬ ПАМЯТЬ О ГЕРОЯХ ЖИВЕТ ВЕЧНО!

22 июня – одна из самых трагических и скорбных дат в истории нашего Отечества. Ровно 85 лет назад в этот день жизнь миллионов граждан нашей страны разделилась на «до» и «после». Тревожное сообщение о вероломном нападении вражеских войск на Советский Союз разнеслось по всем городам и селам, ознаменовав начало Великой Отечественной войны.

В этот день по всей России прошли памятные мероприятия, посвященные этой скорбной дате. Жители Шовгеновского района вместе со всей страной отдали дань памяти миллионам погибших на полях сражений, жертвам оккупации, узникам концлагерей, труженикам тыла и всем, кто внес свой неоценимый вклад в достижение Великой Победы.



День памяти и скорби начался с торжественной церемонии возложения цветов к мемориальному комплексу павшим в годы Великой Отечественной войны в а. Хакуринохабль.

В мероприятии приняли участие глава муниципалитета Рашид Аутлев, его заместитель Азамат Аутлев, председатель Совета народных депутатов Аслан Меретуков, а также руководители служб и ведомств района.

Участники митинга почтили минутой молчания память павших на фронтах войны. Эта минута тишины в очередной раз стала моментом глубокого осмысления и скорби, когда каждый присутствующий смог почувствовать тяжесть потерь и величие подвига. Затем с глубоким

уважением были возложены цветы к подножию мемориала, символизируя вечную благодарность и признательность.

Великая Отечественная война оставила глубокий след в истории каждой семьи. Около 4,5 тысяч жителей Шовгеновского района сражались в рядах Красной Армии и партизанских соединений. Многие из них пожертвовали своими жизнями ради победы над врагом, ради нашего мирного неба. Их мужество, стойкость и самоотверженность стали примером для всех последующих поколений.

Пусть память о героях Великой Отечественной войны живет вечно!

Мариет ХУАЖЕВА.

Фото
Бэлы СИУХОВОЙ.

НИЗКИЙ ПОКЛОН ЛЮДЯМ ВЫСОКОГО ЗВАНИЯ

В Районном центре народной культуры состоялось торжественное мероприятие, приуроченное ко Дню медицинского работника. Этот праздник ежегодно объединяет всех, кто посвятил себя благородному делу: врачей, медицинских сестер, фельдшеров, сотрудников скорой помощи и других специалистов, от профессионализма которых напрямую зависят здоровье и жизнь жителей нашего района

Торжественное мероприятие открыли ведущие Татьяна Юсупова и Шамиль Хамичев. Они напомнили гостям о том, когда была основана больница, с чего начинался ее путь. Рассказ ведущих был посвящен долгому пути развития Шовгеновской ЦРБ – от небольшой участковой больницы до современного медицинского учреждения, оказывающего помощь жителям всего района. Особое внимание уделили людям, стоявшим у истоков создания ЦРБ. Поименно были упомянуты ветераны здравоохранения и все те, кто внес неоценимый личный вклад в строительство, развитие и процветание больницы, заложив прочный фундамент для будущих поколений врачей.

Собравшиеся в зале медицинские работники и ветераны отрасли в этот день услышали много теплых слов благодарности за самоотверженный труд.

В адрес медиков прозвучали поздравления от главы муниципалитета Рашида Аутлева. Он подчеркнул неоценимую значимость труда каждого и поблагодарил за ежедневную борьбу за жизнь и здоровье пациентов, за бессонные ночи, чуткость и профессионализм – качества, которые дарят людям надежду и возвращают силы. Также выразил слова искренней признательности ветеранам медицины, чей опыт является бесценным достоянием. А нынешнему поколению медицинских работников – за достойное

продолжение славных традиций своих предшественников.

Поблагодарил всех медиков за нелегкую, но очень важную работу и председатель СНД района Аслан Меретуков. В своем выступлении он назвал День медработника данью уважения всем, кто посвятил свою жизнь одной из самых гуманных и благородных профессий.

Главным делом своей жизни вы избрали ответственную, трудную, но в то же время нужную и благородную миссию – сохранять, поддерживать и возвращать людям здоровье, – подчеркнул он.

Особые слова благодарности Аслан Довлетбиевич адресовал ветеранам отрасли, которые приумножили

лучшие традиции здравоохранения, передали опыт молодым специалистам и продолжают вдохновлять своим примером нынешних работников отрасли.

Особым моментом встречи стало чествование лучших работников сферы здравоохранения. В этот день заслуженных наград были удостоены те, кто своим ежедневным трудом доказывает верность клятве Гиппократ и вносит весомый вклад в здоровье своих земляков. Награды нашли своих героев на разных уровнях – от федерального до районного.

Почетной грамотой Министерства здравоохранения Российской Федерации была награждена фельдшер-лаборант Зурет Хуажева (на снимке вверху),



чья точность и профессионализм являются залогом правильной диагностики. Благодарностью Минздрава России отмечена добросовестная работа медицинской сестры участковой поликлиники Фатимы Шагужевой.

Почетной грамоты Министерства здравоохранения РА за многолетний безупречный труд и высокий профессионализм были удостоены: старшая медицинская сестра дневного стационара Рита Куанова, медицинская сестра детского поликлинического отделения Нуриет Зезарахова.

Также Благодарностями Минздрава Республики Адыгея отмечены заслуги медицинской сестры палатного отделения Марият Уп-

чажоковой, медицинской сестры приемного отделения Ларисы Хачецуковой.

Почетными грамотами главы Шовгеновского района награждены: врач-рентгенолог отделения рентгенодиагностики Элла Чамокова, врач ультразвуковой диагностики Зулина Меретукова, медицинская сестра врача-кардиолога поликлиники Наталья Ляшук.

Кроме того, почетные грамоты Совета народных депутатов Шовгеновского района получили: врачи-терапевты участковой поликлиники Байрам Гусейнов и Ирина Нагоева, фельдшер кабинета медицинской профилактики Расул Керашев.

Рита ПСЕУНОВА.

Фото Азамата ОЖЕВА.



ПОГОДА



25.06.Чт.
+25/+16



26.06.Пт.
+26/+15



27.06.Сб.
+27/+16



✓ **Повод для гордости**

ТРУДОМ СЛАВЕН ЧЕЛОВЕК

Есть люди, для которых верность труду на земле остается главным жизненным ориентиром. Именно таким человеком является Бислан Кандаурович — продолжатель славной династии тружеников, для которого любовь к родной земле и преданность нелегкому крестьянскому труду передались по наследству. Это настоящий профессионал, для которого работа на земле — не просто обязанность, а истинное призвание. За свой созидательный труд и преданность делу Бислан Кандаурович на днях был удостоен высокой награды — Благодарности Президента Российской Федерации. Это событие стало признанием его многолетних заслуг.

Свои первые и самые главные уроки жизни Бислан Кандаурович получил в поле с отцом и дядей. Эти мудрые наставники посвятили сельскому труду всю свою жизнь, и именно от них он перенял бесценный опыт, глубокое уважение к традициям и, пожалуй, самое важное качество — трудолюбие. Они научили его видеть в каждом колоске результат своих усилий и понимать истинную цену хлеба.

Еще будучи школьником, во время летних каникул, Бислан Кандаурович вместе со старшим братом



Асланом Кандауровичем не знал отдыха. Они пропадали в поле от зари до зари: помогали взрослым, постигали азы агрономии и механизации. Именно там, под палящим солнцем, он впервые по-настоящему почувствовал «вкус» настоящего хлеба, с каким трудом и самоотдачей достается краюшка на семейном столе.

Эта закалка, полученная в юности, стала фундаментом его будущего. Сегодня Бислан Кандаурович не просто работает на земле — он живет ею. Он с гордостью несет звание хлебороба, понимая всю меру ответственности перед теми, кто учил его главному — любить свою малую родину и честно трудиться на ее благо.

Бислан Кандаурович уже более двадцати шести лет трудится с Асланом Зезаровым, который возглавляет крестьянско-фермерское хозяйство с 1999 года. Они являются не только братьями, но и тружениками по призванию. У хозяйства, чей успех давно стал визитной карточкой всего муниципалитета, особый почерк, благодаря которому

сельхозпредприятие всегда впереди. Это результат не только упорного труда, но и слаженной работы, во главе которой стоит грамотный управленец. Братья Зезаровы упорно трудятся, доказывая, что семейные узы и общие цели — лучшая основа для процветания.

У этого КФХ действительно есть свой, особый почерк. Здесь не боятся экспериментов и смело внедряют передовые технологии, понимая, что без инноваций в современном агропроме невозможно оставаться конкурентоспособным. Именно поэтому ежегодно сплоченный и трудолюбивый коллектив неизменно оказывается в числе лучших.

Текущий сельскохозяйственный год — не исключение. Несмотря на капризы погоды, которые в этом сезоне проверяли аграриев на прочность, хозяйство демонстрирует хорошие результаты. Осенняя кампания прошла организованно: на полях было засеяно 280 гектаров озимой пшеницы и 120 гектаров рапса. С приходом весны аграрии продолжили ударный труд — на 150 гектарах раскинулись посевы подсолнечника.

Со слов главы КФХ, ключ к успеху кроется в тщательной подготовке.

К уборочной страде здесь подходят со всей ответственностью. Благодаря своевременному сервисному обслуживанию и грамотному планированию, к выходу в поле готовы все необходимые агрегаты. Техника не подведет в самый ответственный момент, что позволяет рассчитывать на своевременный и качественный сбор урожая.

За эти долгие трудовые годы Бислан Кандаурович ни разу не усомнился в правильности выбранного пути. Он выразил сердечную благодарность за полученную высокую награду от государства. Получая ее, он с присущей настоящим сельским труженикам искренностью выразил сердечную благодарность, но при этом мудро отметил, что это заслуга всего трудового коллектива. С такой же искренностью он говорит о будущем: «Будем и дальше жить и работать на земле, растить хлеб».

Пусть же в его добрых помыслах ему всегда сопутствует удача, а впереди ждут новые производственные победы, богатые урожаи и благополучие!

Рита ПСЕУНОВА.
Фото автора.

✓ **Год единства народов России**

ЗНАКОМСТВО С МАСТЕРИЦЕЙ САТАНЕЙ

В Год единства народов России культработники продолжают знакомить молодое поколение с культурой многонациональной страны.

В календаре памятных дат адыгов есть неофициальный праздник — 23 июня отмечают День черкешенки, или День Сатаней. В преддверии этого дня в школьном лагере дневного пребывания а. Джерокай работники Свободненского сельского дома культуры организовали познавательную беседу на тему «Героиня нартского эпоса адыгов», которое было направлено на сохранение культурного наследия и знакомство подрастающего поколения с традициями адыгского народа.

Ведущая мероприятия, руко-



водитель кружка Эмира Бондаренко, подробно рассказала школьникам об истории и значении этого праздника. Особое внимание было уделено образу женщины в адыгской культуре и героиням нартского эпоса.

В ходе беседы культработник также затронула тему сохранения народных промыслов, отметив, сколько талантливых мастериц живет как в Республике Адыгея в целом, так и непосредственно в аule Джерокай. Рассказ ведущей был очень интересным и наглядным: она представила школьникам работы местных рукодельниц, что позволило участникам встречи воочию увидеть красоту и сложность национального ремесла.

Соб. инф.

✓ **Старшее поколение**

С ОПТИМИЗМОМ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

В Хатажукайской сельской библиотеке прошла встреча в рамках проекта «Точка общения» на тему «Мы выбираем ЗОЖ», организованная для старшего поколения. Социальные работники Комплексного центра социального обслуживания населения по Шовгеновскому району пришли с подопечными на этот тематический вечер.

Понятие «здоровый образ жизни» многогранно и имеет множество важных компонентов, без которых нашу жизнь невозможно назвать гармоничной, полноценной, здоровой

и счастливой. Подходя к своему здоровью односторонне, невозможно быть уверенным в том, что этого здоровья хватит до глубокой старости. Существуют восемь основных для жизни факторов, которые формируют основу нашего здоровья: правильное сбалансированное питание, физические упражнения, употребление достаточного количества воды, дружба с солнечным светом, свежий воздух, полноценный отдых, воздержание и отказ от вредных привычек, вера — вот восемь ключей к здоровью. Сегодняшнее время, ка-

ким бы трудным оно ни было, прекрасно для жизни! Немного оптимизма и положительное отношение к жизни также укрепят защитные силы организма. Мы за здоровый образ жизни!

Вечер прошел в дружеской обстановке, наши подопечные с удовольствием поддерживали разговор на данную тему, давали друг другу советы из своего жизненного опыта.

А. АБРЕГОВ,
социальный работник
отделения № 2
КЦСОН
по Шовгеновскому району.



✓ Памятка

СОХРАНИМ УРОЖАЙ ОТ ПОЖАРА!

Уважаемые граждане, руководители крестьянских хозяйств! Отдел сельского хозяйства муниципалитетского образования «Шовгеновский район» напоминает, что соблюдение требований пожарной безопасности – долг каждого человека! Период сбора урожая характеризуется повышенной пожарной опасностью, при которой возникает высокая вероятность возникновения пожаров. Угрожающую обстановку создают жаркая погода, сухие хлеба, энергонасыщенность хлебоуборочной и зерноперерабатывающих агрегатов, которые могут находиться в неисправном состоянии. Именно в это время малейшая неосторожность с огнем в хлебных массивах – брошенный окурок, искры от сельхозмашин или неосторожность с использованием открытого огня могут привести к пожару. Минимизация вероятности возникновения пожаров – одна из главных задач хлебоуборочной кампании. Особое внимание необходимо уделить местам сбора, переработки и хранения урожая, а также контролю над противопожарным состоянием сельскохозяйственной техники. Для недопущения пожаров необходимо провести профилактическую работу по соблюдению Правил пожарной безопасности на зерноуборочной тех-



нике, укомплектовать ее необходимыми средствами пожаротушения, содержать в исправности искрогасители. Ответственность за урожай и соблюдение пожарной нормы во время уборочной кампании несут, прежде всего, руководители крестьянских хозяйств. Недопустимо применять открытый огонь! Невозможно контролировать развитие возгорания, что может привести к масштабным пожарам на полях. В случае отсутствия опасности, при сильном ветре пламя может перекинуться на другие поля, где урожай еще не собран. Обуздать

такой огонь очень сложно. В период уборки зерновых напоминаем основные требования норм пожарной безопасности:

- до начала сбора урожая вся уборочная техника, агрегаты и автомобили должны иметь отрегулированные системы питания, смазки, охлаждения, зажигания, а также быть оснащены исправными искрогасителями, оборудованы первичными средствами пожаротушения. Трактористы, комбайнеры, их помощники и другие лица, задействованные на работах по уборке урожая, должны пройти противопо-

жарный инструктаж;

- во время работы комбайна с подборщиком нужно следить, чтобы пружинные зубья подборщика не попадали внутрь кожуха барабана. В таком случае надо немедленно остановить комбайн и освободить зубцы;

- перед созреванием колосовых (в период восковой спелости) хлебные поля в местах прилегания их к лесным и торфяным массивам, степной полосе, автомобильным и железным дорогам должны быть скошены и опашаны полосой не менее 4 м в ширину;
- в период восковой

спелости зерна перед ко-
совицей хлебные массивы
необходимо разбить на
участки площадью не более
50 га. Между участками
следует делать прокосы не
менее 8 м в ширину;

- непосредственно на хлебном массиве площадью свыше 25 га, с которого собирается урожай, необходимо иметь наготове трактор с плугом на случай пожара. В случае группового метода уборки в состав уборочно-транспортных отрядов необходимо включать специализированные автомобили, приспособленные для тушения пожаров зерновых;

- в период сбора запрещается сжигание стерни, пожнивных остатков и разведение костров на полях;
- зерновые тока следует размещать от зданий и сооружений не ближе 50 м, а от хлебных массивов – не ближе 100 м. Площадка для тока должна быть очищена от растительного покрова.

Запрещается:

- работа тракторов, самоходных шасси, автомобилей и другой уборочной техники без капотов или с открытыми капотами (для предотвращения попадания соломы на выпускной коллектор двигателя). На комбайнах и других машинах с двигателями внутреннего сгорания, не имеющих капотов, выпускной коллектор должен быть защищен металлическим щитком, закрывающим его вдоль

всей длины сверху и сбоку;

- применение паяльных ламп для выжигания пыли радиаторов двигателей;

- заправка уборочной техники горючим в хлебных массивах;

- заправка машин горючим в ночное время в полевых условиях;

- в полевых условиях заправка топливом уборочной техники должна осуществляться за пределами поля (не ближе 30 м) топливозаправщиками, когда заглушены двигатели;

- ремонт уборочных машин и агрегатов по необходимости допускается не ближе 30 м от хлебных массивов;

- строго запрещается курить и пользоваться открытым огнем рядом с хлебными массивами;

- водители должны помнить, что, проезжая рядом с хлебным массивом, нельзя выбрасывать окурки в сторону полей, это может привести к пожару со значительными потерями.

Уважаемые граждане, руководители крестьянских хозяйств!

Помните, что соблюдение вышеуказанных требований пожарной безопасности поможет убрать урожай без потерь!

**Отдел сельского хозяйства
муниципального образования
«Шовгеновский район».**

✓ Полиция предостерегает

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ – ЗАБОТА РОДИТЕЛЕЙ

Уважаемые родители! Несмотря на ежедневные хлопоты, не забывайте, что вашим детям нужны помощь и внимание, особенно в летний период.

Чаще напоминайте своему ребенку о правилах дорожного движения. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице, во дворе, по дороге в детский сад.

Находясь с малышом на улице, полезно объяснить ему все, что происходит на дороге с транспортом и пешеходами. Например, почему в данный момент нельзя перейти проезжую часть, какие на этот случай существуют правила для пешеходов и автомобилей, укажите на нарушителей, отметив, что они нарушают правила, рискуя попасть под движущиеся транспортные средства.

Помните, что ваш ребенок должен усвоить:

- без взрослых на дорогу выходить нельзя, идти с ним за руку, не вырываться, не сходить с тротуара;

- ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;

- переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что

все автомобили остановились;

- проезжая часть предназначена только для транспортных средств;

- движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;

- в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.

При выезде на природу имейте в виду, что:

- для купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирайте тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;

- детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;

- за купающимся ребенком должно вестись непрерывное наблюдение;

- во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил, ограждения или с берега;

- решительно пресекать шалости детей на воде.

Постоянно напоминайте ребенку о правилах безопасности на улице и дома:

- не уходи далеко от своего дома, двора;

- не бери ничего у незнакомых людей на улице, сразу отходи в сторону;

- обходи незнакомые компании;

- избегай безлюдные места, овраги, пустыри, заброшенные дома, сараи, чердаки, подвалы;

- не открывай дверь людям, которых не знаешь;

- не садись в чужую машину;

- на все предложения незнакомых отвечай: «Нет!» и немедленно уходи от них туда, где есть люди.

Помните и о правилах безопасности ребенка дома:

- не оставляйте без присмотра включенные электроприборы;

- не оставляйте ребенка одного в квартире;

- заблокируйте доступ к розеткам;

- избегайте контакта ребенка с газовой плитой и спичками;

- установите на окна блокираторы, препятствующие открытию окна ребенком.

Пресс-служба МВД по Республике Адыгея.

✓ СВОих не бросаем

ИНСТРУМЕНТ ПОДДЕРЖКИ ВЕТЕРАНОВ СВО

В Казани пройдет чемпионат по профессиональному мастерству «Абилимпикс» для ветеранов СВО

С 26 июня по 1 июля в Казани пройдет чемпионат по профессиональному мастерству среди ветеранов и участников специальной военной операции. Мероприятие организовано по поручению президента России Владимира Путина и проводится второй год подряд.

Чемпионат по профессиональному мастерству среди участников СВО движения «Абилимпикс» организован в рамках нацпроекта «Молодежь и дети». Он помогает нашим героям не только вернуться к мирной жизни, но и занять достойное место в авангарде российской экономики. В этом году участникам предстоит продемонстрировать свои навыки по 21 компетенции. Победители получают призы

от партнеров и смогут найти будущих работодателей. Отмечу, что президентом Владимиром Владимировичем Путиным поставлена задача по приоритетному трудоустройству и обучению наших участников СВО, – отметил заместитель председателя Правительства России Дмитрий Чернышенко.

В 2026 году соревнования объединят свыше 800 участников, включая экспертов и сопровождающих из разных уголков страны. Помимо соревнований в основных компетенциях, участники могут попробовать свои силы в семи демонстрационных компетенциях, в числе которых «Промышленная робототехника», «Монтаж радиоэлектронной аппаратуры»,

«Архитектор будущего – нейросетевое искусство» и другие. Им также будет доступно профтестирование и знакомство с новыми профессиями.

В рамках деловой программы пройдет пленарное заседание по вопросам профессиональной реализации и трудоустройства участников СВО с инвалидностью, круглые столы по вопросам реабилитации, социальной поддержки, профессионального образования ветеранов спецоперации. Также запланированы мастер-классы, в том числе профориентационные.

Сегодня ветераны специальной военной операции из Адыгеи завершают подготовку к чемпионату по профессиональному

мастерству «Абилимпикс» среди участников СВО с инвалидностью, который пройдет в Казани. Представит республику на всероссийской площадке будут Эдуард Бараев, Александр Будко и Николай Насуров. Каждый из участников выступит в своей компетенции, продемонстрировав профессиональное мастерство, приобретенные навыки и стремление к дальнейшему развитию.

Торжественная церемония открытия чемпионата состоится 26 июня в концертном зале Международного выставочного центра «Казань Экспо». Соревнования по компетенциям и награждение победителей также пройдут на площадке выставочного центра.

Для участников и экспертов предусмотрена культурная программа, которая будет включать в себя организованные экскурсии, посещение театров и музеев Республики Татарстан.

Мероприятия спортивной программы дадут возможность участникам чемпионата присоединиться к мастер-классам и соревнованиям по различным видам спорта, получить консультации по занятиям адаптивной физической культурой и спортом.

Консультации по вопросам социальной поддержки, профориентации, получения профессионального образования, реабилитации и трудоустройства будут организованы в рамках выставочной программы чемпионата.

Организаторами чемпионата по профессиональному мастерству среди ветеранов и участников СВО являются Минпросвещения РФ, Правительство Республики Татарстан, Государственный фонд поддержки участников СВО «Защитники Отечества». Федеральный оператор – Институт развития профессионального образования, региональный оператор – Центр развития профессиональных компетенций Республики Татарстан.

**Филиал
по Республике Адыгея
Государственного
Фонда поддержки
участников
специальной военной
операции «Защитники
Отечества».**

✓ **Советы специалиста**

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СДАЧЕ КРОВИ?

Донорство крови и ее компонентов — абсолютно безопасный для здоровых людей процесс. Однако этот процесс требует соблюдения простых, но очень важных правил при подготовке к донации.

Не следует сдавать кровь, если чувствуете недомогание (озноб, головокружение, головную боль, слабость).

Не курите за два часа до донации.

Не принимайте алкоголь за 48 часов до донации.

За два дня до и в день сдачи крови запрещено употреблять жирную, жареную, острую и копченую пищу, колбасные изделия, а также мясные, рыбные и молочные продукты, яйца и масло (в т. ч. растительное), шоколад, чеснок, орехи и финики.

За 72 часа до донации откажитесь от приема анальгетиков и аспирина, а также содержащих их лекарств (данные вещества ухудшают свертываемость крови).

Несоблюдение диеты может привести к хилезу — в крови увеличится количество жира, который снижает ее лечебную ценность.

Обязательно выспитесь. Не следует сдавать кровь после ночного дежурства или после бессонной ночи.

При работе ночью организм расходует больше энергии, чем днем. Вследствие этого в крови накапливаются продукты обмена веществ и уменьшается содержание



белка, в частности, гемоглобина, который является переносчиком кислорода. В обычных условиях эти колебания незаметны. В сочетании с кроводачей они оказывают отрицательное влияние на состояние донора, снижают лечебный эффект при переливании крови больному.

Утром перед донацией легко позавтракайте (сладкий чай с вареньем, соки, морсы, компоты, минеральную воду).

Хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, макароны можно есть на воде без масла, овощи и фрукты (кроме бананов).

Натощак сдавать кровь не нужно!

Не планируйте сдачу крови непосредственно перед экзаменами, соревнованиями, сдачей проекта, особенно на время интенсивного периода работы и т. п.

Во время осмотра врачом-трансфузиологом перед донацией, максимально честно отвечайте на его вопросы и не скрывайте информацию о принятых лекарствах и перенесенных заболеваниях.

Соблюдая эти простые правила, вы сможете избежать нежелательных осложнений после сдачи крови, а также временных или абсолютных отводов.

И. ГИШЕВА,

помощник врача-эпидемиолога филиала ФБУЗ «ЦГ и Э РА» в Шовгеновском районе.

✓ **Росреестр разъясняет**

ГАЗИФИКАЦИЯ И ДОГАЗИФИКАЦИЯ: В ЧЕМ РАЗНИЦА?

Природный газ — наиболее доступное топливо в России. Для обеспечения им домов в стране реализуются программы газификации жилищно-коммунального хозяйства. С апреля 2024 года бесплатно подвести газ к участку могут владельцы земель в СНТ.

Разберем, чем эти программы отличаются друг от друга.

Газификация охватывает те населенные пункты, где сначала необходимо построить магистральный и (или) межпоселковый газопровод, а затем проложить в поселке или деревне газораспределительную до границ земельных участков домовладельцев. После этого появится возможность подключить дома к системе газоснабжения России.

Догазификация отличается от газификации тем, что ее проводят в уже газифицированных населенных пунктах России. В таких пунктах уже есть внутригородские или внутрипоселковые сети, поэтому требуется лишь проложить газопровод до границ участков.

Также догазификация возможна в населенных пунктах, до границ которых в текущем календарном году программой газификации жилищно-коммунального хозяйства, промышленными и иными организациями предусмотрено строительство газораспределительных сетей. При этом в рамках догазификации газ подводят до границ участка бесплатно. А вот работы непосредственно на участке — проектирование и строительство газопровода, приобретение газопотребляющего и измерительного оборудования — выполняются за счет владельца дома.

В целях реализации поручения Президента РФ по бесплатной догазификации садоводческих некоммерческих товариществ (СНТ) Росреестром разработаны «Шаги для догазификации жилых домов в СНТ». Ознакомиться с методическим пособием, а также с вопросами от садоводов можно на сайте Росреестра в разделе: «Открытая служба

Обзор законов о недвижимости / Программа социальной догазификации».

Следует напомнить, что для подключения дома к газу по программе социальной догазификации необходимо соблюдение нескольких условий. Во-первых, садовое товарищество должно находиться в границах населенного пункта. Во-вторых, этот населенный пункт должен быть уже газифицирован либо в текущем году на его территории должно быть запланировано строительство газовых сетей. В-третьих, право собственности на домовладение и земельный участок должно быть зарегистрировано, — уточнила и. о. руководителя Управления Росреестра по Республике Адыгея Мариета Емькова.

В случае соблюдения всех условий следует провести общее собрание членов СНТ по вопросам догазификации. Оно осуществляется органами управления СНТ. Какие вопросы следует обсудить на таком собрании:

- о проведении работ по догазификации домов, расположенных в СНТ;

- о безвозмездном предоставлении земельного участка общего назначения в СНТ для строительства сети газораспределения и безвозмездном подключении к сетям газораспределения, принадлежащим СНТ;

- об определении представителя на подачу заявки на подключение от имени собственников жилых домов в границах СНТ (при необходимости);

- о предоставлении согласия собственников земельных участков в СНТ на установление охранных зон созданных сетей газораспределения.

Далее необходимо подать заявку на подключение и заключить договор на подключение с газораспределительной организацией. Такое заявление может подать либо сам собственник жилого дома, либо его представитель.

Управление Росреестра по Республике Адыгея.

ДОСТОЙНАЯ РАБОТА - ДОСТОЙНАЯ ЗАРПЛАТА СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

ЕДИНОВРЕМЕННО:

от **2 800 000** Р

выплаты по линии Минобороны РФ - 400 000 р.

выплаты из бюджета Адыгеи - 2 100 000 р.

районная выплата - 300 000 р.

от **210 000** Р

ежемесячно в зоне СВО

**Обращаться в Военный комиссариат
Красногвардейского и Шовгеновского районов
Республики Адыгея**

тел. 8(918) 229-86-09, 8(988) 081-89-19



18+

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ, ИЗВЕЩЕНИЯ

Утерянный аттестат о среднем образовании № 518 631, выданный Хакуринохабльским СОШ № 1 в 1974 году на имя Хуажева Каплана Махмудовича, считать недействительным.

ИЗДАТЕЛЬ:
администрация муниципального образования «Шовгеновский район» (385440, а. Хакуринохабль, ул. Шовгенова, 9)
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному федеральному округу
Рег. ПИ № ТУ 23-01862 от 1.07.2022 г.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
муниципальное бюджетное учреждение «Единый информационный центр Шовгеновского района»

Главный редактор
Л. И. Кубова
Телефон: 9-23-56
E-mail: zarya08@yandex.ru
Цена свободная
Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора.
Ответственность за содержание рекламы несут авторы.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
385440, Республика Адыгея, Шовгеновский район, а. Хакуринохабль, ул. Шовгенова, 11.

Номер набран и сверстан на компьютерном участке редакции, отпечатан в АО «Полиграф-ЮГ», 385000, г. Майкоп, ул. Пионерская, 268.

Газета выходит по средам и субботам. Индекс газеты ПИЗ17 Тираж 1397 экз. Подписано в печать: По графику — 16.00 Фактически — 16.00 Заказ _____