



наш
сайт:

заря01.рф



Газета ЗАРЯ

Единый информационный центр
Шовгеновского района

С января 1935 года - «Колхозный путь», с апреля 1938 года - «Колхозная жизнь», с ноября 1966 года - «Заря»

29 июля 2026 года

Среда
№ 56 (9186)

Категория 6+



✓ Прием граждан

ВСЕ ОБРАЩЕНИЯ ВЗЯТЫ НА КОНТРОЛЬ



В рамках работы мобильной приемной 24 июля 2026 г. военный прокурор Майкопского гарнизона Максим Говоров, прокурор Республики Адыгея Игорь Шевченко, руководитель следственного управления Следственного комитета РФ по Республике Адыгея Василий Ларин и руководитель военного следственного отдела по Майкопскому гарнизону Вячеслав Талай провели совместный личный прием граждан на базе филиала государственного фонда «Защитники Отечества» (г. Майкоп).

Поступившие обращения касались вопросов предоставления различных выплат, прохождения военной службы участниками специальной военной операции, реализации социальных гарантий и др.

Всем обратившимся даны необходимые разъяснения. В случаях, требующих прокурорского вмешательства, приняты письменные обращения, организованы проверочные мероприятия.

**Военная прокуратура
Майкопского гарнизона.**

✓ Официально

СПАСАТЕЛЯМ АДЫГЕИ ВРУЧИЛИ КЛЮЧИ ОТ НОВОЙ СПЕЦТЕХНИКИ

Глава Адыгеи Мурат Кумпилов встретился с сотрудниками Центра по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности РА, которым передали новую спецтехнику. На службу спасателям поступило семь пожарных и спасательных машин на базе Газель, Next, УАЗ, УАЗ Патриот, КамАЗ и Урал.

В церемонии приняли участие заместитель председателя Кабмина РА Хизир Хотко, начальник ГУ МЧС России по РА Станислав Илющенко, председатель Комитета РА по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям Андрей Колесник.

После вручения ключей от новых машин Глава РА пообщался с сотрудниками Центра и отметил важность укрепления материально-технической базы для оперативного реагирования на ЧС, а также их предупреждения. С этой целью в республике налажено тесное взаимодействие федеральных и региональных служб, проводится работа по материальному обеспечению как регионального Управления МЧС России, так и республиканского Комитета по делам ГО и ЧС.

- Самая главная задача, которую ставит перед нами Президент России Владимир



Путин, - это сбережение народа. Поэтому мы уделяем большое внимание обеспечению безопасности населения, профилактике различных чрезвычайных ситуаций. Отдельная задача - создание системы предупреждения пожаров. Убежден, что новая автотехника будет способствовать повышению эффективности работы пожарно-спасательных подразделений Центра, - отметил Мурат Кумпилов.

Председатель Комитета РА по делам ГО и ЧС поблагодарил Главу РА за поддержку службы и отметил, что пожарные автоцистерны и новые аварийно-спасательные автомобили обладают повышенной проходимостью и предназначены для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций техногенного характера, а также для доставки личного состава к месту тушения крупных пожаров и проведения ава-

рийно-спасательных работ.

Ранее за счет республиканского бюджета для подразделений противопожарной службы РА закуплены две единицы основной пожарной техники и одна единица вспомогательной техники. За счет внебюджетных средств закуплено и передано в госсобственность республики две единицы основной пожарной техники.

**Пресс-служба
Главы РА.**

✓ Жатва-2026

УБОРКА БЛИЗИТСЯ К ЗАВЕРШЕНИЮ

Золотая пора жатвы охватила аграрные угодья Шовгеновского района. Хлеборобы муниципалитета ведут активную борьбу за урожай, стремясь в оптимальные сроки собрать выращенное зерно.

Ход уборочных работ находится на личном контроле руководства района. На днях глава муниципалитета Рашид Аутлев совместно с начальником отдела сельского хозяйства Муратом Гутковым посетил пшеничные нивы крестьянско-фермерского хозяйства Мухаммеда Дзеукожева.

На момент визита здесь завершался обмолот озимой пшеницы. Отмечено, что с 262 га получено по 50 ц/га - достойный результат для текущего сезона. По словам специалистов, этот показатель ниже прошлогодних зна-



чений. Причиной тому стали неблагоприятные погодные условия, наблюдавшиеся в весенний период, которые внесли свои коррективы в развитие посевов.

Как сообщил глава района Рашид Аутлев, в нынешнем сезоне перед аграриями стоит масштабная задача - обмолотить зерновые культуры на площади 14 500 га. Из них уже убрано 12 550 га.

- В целом уборочная кампания проходит в штатном режиме. Хозяйства района полностью обеспечены необходимой техникой и горюче-смазочными материалами. Ежедневно на поля выходит более 80 зерноуборочных комбайнов, - подчеркнул Рашид Рамазанович.

Особое внимание в ходе страды уделяется вопросам безопасности - на всех

участках строго соблюдаются противопожарные меры, чтобы сохранить выращенный урожай от огня.

Подводя итоги выезда, Рашид Аутлев отметил высокий профессионализм местных сельхозпроизводителей.

- Грамотный подход руководителей хозяйств к проведению всего комплекса полевых работ, сплоченность трудовых коллективов и их добросовестное отношение к делу вселяют уверенность в том, что, несмотря на капризы природы, район получит достойный урожай, - подытожил глава муниципалитета.

Работа продолжается. Пожелаем нашим хлеборобам благоприятной погоды и высоких темпов уборки!

**Мариет ХУАЖЕВА.
Фото
Бэлы СИУХОВОЙ.**

ПОГОДА



30.07.Чт.
+27/+14



31.07.Пт.
+28/+14



1.08.Сб.
+30/+18



✓ **Призвание**

ЖИЗНЬ, ДОСТОЙНАЯ ИМЕНИ «ЖЕНЩИНА»

Есть люди, чья жизнь напоминает книгу с увлекательными главами. Каждая новая страница — это не просто смена событий, а осознанный выбор пути, стремление стать лучше и полезнее для окружающих. Одна из тех, кто никогда не останавливается на достигнутом, — Фатимет Юрьевна Зезарахова (в девичестве Псеунова). Ее личность раскрывается во множестве ролей, каждую из которых она исполняет безупречно

Родившись на щедрой земле Адыгеи, в красивом ауле Кошехабль в 1969 году, Фатимет Юрьевна с юных лет впитала главные ценности своего народа: уважение к старшим, трепетное отношение к семье и глубокое понимание человеческой души. Возможно, именно эта врожденная чуткость и определила ее жизненный путь. Дорога привела ее в аул Хакуринохабль Шовгеновского района — место с богатой историей и сильными традициями. Здесь она обрела не только дом, но и ту внутреннюю силу, житейскую мудрость, которые стали фундаментом для активной и деятельной жизненной позиции.

Фатимет Юрьевна — яркий пример многогранной личности, умеющей находить баланс во всем. Многие считают, что жизнь заставляет выбирать между карьерой, семьей и личным развитием. Она же своим примером доказывает обратное, отказываясь от ложной дилеммы и гармонично соединяя три важнейшие сферы своей судьбы.

Ее путь начался со школьных лет, ставших фундаментом всей последующей жизни. В 1986 году она окончила среднюю школу № 7 поселка Майский — порог, за которым открывался мир взрослых решений. Следуя зову сердца и внутреннему убеждению, юная Фатимет поступила в Адыгейский педагогический колледж. Уже тогда, вероятно, в тихих аудиториях учебного заведения проявилась ее особая тяга к работе с детьми, к тонкому искусству формирования юных душ.

Получив заветный диплом в 1988 году, жизнь Фатимет Юрьевны сделала важный поворот сразу в двух направлениях. Она вышла замуж за Мурата Юсуфовича, обретя верного спутника жизни. В том же памятном году началась и ее трудовая биография. Молодым специалистом она переступила порог Шовгеновской школы-интерната, приняв на свои плечи обязанности пионервожатой. Это был первый шаг на длинной и плодотворной стезе служения детям. Работа вожатого — это всегда больше, чем должность. Это умение сплотить разных ребят в единый коллектив и зажечь тот самый огонек в глазах детей. Именно среди звонких детских голосов и строгих стен интерната закладывался характер будущего наставника. Стоит отметить, что супруг Фатимет Юрьевны стал надежной опорой во всех начинаниях, позволяя ей полностью посвятить себя непростому делу.

Спустя время судьба подарила Фатимет Зезараховой двоих замечательных детей. В 1989 году родился сын Рустам, а в 1992 — дочь Зурета. Дом наполнился радостями материнства. Дети с ранних лет отличались прилежанием и тягой к знаниям, во многом это стало заслугой матери, которая собственным примером показывала, что значит быть ответственным, честным и целеустремленным человеком. Дом четы Зезараховых всегда был наполнен теплом. Здесь учили не только школьным предметам, но и умению дружить, помогать ближнему, держать слово. Молодая мама умела сочетать строгость с добротой, благодаря чему ее дети росли уверенными в себе и открытыми миру.

Забегая вперед, хочется отметить, что они оправдали надежды родителей. Рустам окончил факультет нефти и газа Кубанского государственного технологического университета и выбрал профессию инженера — сферу сложную, требующую знаний, дисциплины и высокой ответственности. Сегодня Рустам занимает должность главного инженера электрических сетей Майкопского района, обеспечивая стабильность и безопасность его жителей. Но профессиональные успехи — лишь часть его жизни. Главное богатство — крепкая семья. Вместе с супругой он воспитывает троих детей, продолжая традиции надежности и мудрости, заложенные матерью.

Зурета окончила АГУ по специальности «Специалист по социальной работе». Ее профессия требует особого дара — умения сопереживать и поддерживать людей. Сегодня она живет в Нальчике, является счастливой женой и матерью четверых детей. Воспитывая их, передает им материнские уроки доброты.

Рустам и Зурета состоялись как личности, потому что у них за плечами стоял прочный фундамент — любовь и терпение родителей.

При этом сама Фатимет Юрьевна ни-

когда не прекращала учиться. Воспитывая детей, она чувствовала потребность в развитии. В 1995 году она поступила в Адыгейский государственный университет, успешно совмещая учебу, воспитание детей и домашние хлопоты. В 2000 году получила диплом о высшем образовании, доказав прежде всего самой себе: учиться



никогда не поздно, если есть цель и желание двигаться вперед.

Спустя десять лет дети подросли, стали самостоятельными. Именно тогда Фатимет Юрьевна почувствовала зов новой дороги, путь к себе был незавершен. В 2011 году она вновь переступила порог одного из ведущих вузов страны — Южный федеральный университет по специальности «Практический психолог». Для многих этот шаг стал неожиданностью, но за ним стояло глубокое понимание: ее опыт должен обрести научную основу. Учеба давалась нелегко, современные методики психологии, новые подходы, научная терминология — все это требовало концентрации и усердия. Но жизненный багаж оказался бесценным преимуществом. За плечами были годы воспитания детей, поддержка семьи и умение чувствовать чужую боль. Она видела, сколько вокруг семей сталкиваются с непониманием, конфликтами поколений, трудностями взросления подростков и многое другое.

Старания в учебе увенчались блестящим результатом: Фатимет Зезарахова окончила ЮФУ с отличием. Красный диплом стал символом не только успехов в учебе, но и победы над собственными сомнениями.

Шли годы. Целых 35 лет она посвятила Шовгеновской школе-интернату. Роль пионервожатой сменилась работой учителя начальных классов, где два десятилетия она закладывала фундамент знаний в самых юных учеников. Но истинный масштаб ее души раскрылся позже, когда она, опираясь на богатый жизненный опыт и новые профессиональные знания, пришла работать педагогом-психологом Службы сопровождения замещающих семей. Пятнадцать лет в этой должности стали временем тихого подвига. Работа с детьми, пережившими трудности, требовала безграничного терпения и способности исцелять душевные раны. Говорят, у женщин множество ролей, но в судьбе Фатимет все они слились в единый путь служения людям.

Тридцать пять лет в профессии — это не сухая цифра в трудовой книжке. Это тысячи проведенных уроков, сотни детских глаз, в которых она зажигала ту самую искру любознательности, бесконечное терпение, доступное лишь тем, кто искренне любит свое дело. Она отдавала часть своей души каждый день, не ведя подсчетов и не требуя ничего взамен. Ее наследие живет не в грамотах, а в благодарных воспоминаниях детей и в той невидимой поддержке, которую они чувствуют спустя годы. И те первые уроки ответственности и любви, полученные в стенах родной школы-интерната, остались с ней навсегда.

Особенно ярко ее талант раскрылся в общественной деятельности. Как активный член организации «Союз женщин Адыгеи», Фатимет Юрьевна идет туда, где нужна

реальная помощь: погасить семейный конфликт, поддержать отчаявшихся. Самое удивительное направление ее работы — психология семейных отношений. Когда статистика разводов неутешительна, она выбрала путь не критика, а строителя.

Она проводит мероприятия по укреплению семейных отношений, самым



знакомым из которых стал цикл встреч под названием «Тепло семьи: Основы единства семейных отношений».

Она работает с тем, что сама называет «живым материалом». Это не сухие лекции о морали, а тонкая настройка человеческих душ. Пожалуй, самый смелый и верный шаг, который предприняла Фатимет Зезарахова, заключался в структуре этих встреч. Она, проводя тренинги, разделила аудиторию. На одной площадке никогда не встречались одновременно свекрови, невестки и мужья. Каждая группа работала отдельно. Многим такой подход мог показаться странным. Зачем разъединять семью, чтобы ее укрепить? Но именно здесь проявилась та самая женская интуиция и мудрость, которой невозможно научиться по учебникам психологии. Она дала им возможность выговориться, услышать самих себя и понять другого, не боясь осуждения. Она учила их искусству диалога, терпению и уважению — тем самым «невидимым нитям», на которых держится счастье в доме.

Профессиональный путь Фатимет Юрьевны отмечен на самом высоком уровне. Она носит гордое звание «Почетный работник общего образования Российской Федерации» — признание ее значительного вклада в дело воспитания подрастающего поколения. Это звание венчает долгий путь, подтвержденный статусом ветерана педагогического труда, которым она была отмечена.

За вклад в сохранение адыгской культуры она награждена Почетной грамотой Адыгэ Хасэ — Черкесский парламент — наградой, говорящей о том, что она является мостом между поколениями. Ее преданность делу неоднократно отмечена грамотами Министерства образования Республики Адыгея. Но она никогда не искала публичного признания, славы — ее амбиций всегда оставались тихими.

В 2007 году в жизни Фатимет Юрьевны наступил момент истины. Это был год, когда она приняла решение, требующее не просто смелости, а огромного сердца и безграничной душевной щедрости. Она переступила порог социального учреждения уже не как педагог или общественный деятель, а как женщина, готовая стать матерью для тех, кто по воле судьбы остался один. Этот шаг навсегда изменил не только ее собственную жизнь, но и судьбы пятерых детей-сирот.

Принять в дом ребенка, пережившего потерю, — значит, взять ответственность за его судьбу. Фатимет Юрьевна подарила этим детям то, чего нет ни в одном детском доме: тепло домашнего очага, заботу, которая не заканчивается после рабочего дня, чувство абсолютной защищенности. В ее доме они впервые узнали, что такое семейные ужины, совместные праздники, поддержка перед важными экзаменами и уверенность в том, что тебя любят не за

достижения, а просто потому, что ты есть. Она поменяла казенные стены на домашний уют, а официальное слово «воспитанник» — на теплое «сынок» и «дочка».

Годы протекли незаметно. Дети, которых когда-то привела в этот дом судьба, выросли под заботливым крылом приемной мамы. Сегодня у каждого из них своя дорога. Но самое главное достижение этой удивительной женщины заключается в другом: все пятеро детей сумели построить собственные крепкие семьи. Они стали любящими мужьями и женами, ответственными родителями. Но цепочка добра не прервалась. Те уроки терпения, мудрости и безусловной любви, которые дала им приемная мать, теперь передаются дальше — их собственным детям. Так формируется династия счастливых людей, где умение заботиться о ближнем передается как самая главная семейная реликвия.

В сердце каждого из этих выросших детей навсегда останется образ женщины, которая стала для них путеводным маяком. Когда вокруг бушевала тьма неопределенности и одиночества, свет ее души указал им путь к безопасной гавани. И какими бы высокими не были профессиональные награды Фатимет Юрьевны, звание «Мама», заслуженное любовью и ежедневным подвигом, остается для нее самой главной и дорогой наградой.

Проведя столько лет в стенах интерната, отдавая воспитанникам свою душу, мудрость и материнскую заботу, в профессиональной деятельности Фатимет Зезараховой открывается новая глава. Она пришла работать в Централизованную библиотечную систему на должность библиографа. Для многих такая смена деятельности могла бы показаться выходом на более спокойный ритм жизни. Но те, кто знает Фатимет Юрьевну, понимают: для нее это не уход от дел, а обретение нового инструмента для служения людям. И здесь она быстро нашла свое призвание, ее опыт раскрылся с новой силой. Потребность отдавать, делиться теплом и направлять людей никуда не исчезла с годами — она лишь нашла новую форму. Внимательность, аккуратность и глубокое знание человеческой психологии оказались бесценными в работе с книгами, читателями и проведении массовых мероприятий. Можно сменить рабочее место, перейти из шумного класса в тихие залы библиотеки, но невозможно изменить суть призвания. Коллеги знают: опыт Фатимет Юрьевны бесценен. К ней идут за советом, зная, что получат ответ, продиктованный не инструкцией, а житейской мудростью.

И, наконец, главный завет ее пути: один человек может изменить мир, если в его сердце живет искренняя любовь к людям. Мы привыкли ждать перемен в своей жизни, а Фатимет Юрьевна меняла судьбы людей. Одной мудрой беседой спасала брак на грани развода, одним принятым решением подарить семью она меняла будущее пятерых сирот, одним примером собственного достоинства она воспитывала поколения учеников лучше, чем любыми нотациями.

Сегодня, оглядываясь назад, мы видим, как логично и правильно выстроился путь Фатимет Зезараховой: от выпускницы сельской школы до почетного работника общего образования Российской Федерации. Однако ни одна большая победа, ни одно значимое достижение не стали бы возможны, если бы она шла по жизни в одиночку. Все эти десятилетия рядом с Фатимет Юрьевной был надежный тыл, созданный вместе с ее супругом Муратом Юсуфовичем. Семья стала той самой гаванью, где можно было укрыться от любых житейских бурь, набраться сил и вновь идти к своим ученикам с улыбкой.

Именно эта поддержка позволила вырасти тому самому дереву добра с такими крепкими и глубокими корнями.

Корни — это семейные ценности. Ствол — это сама Фатимет, сильная и негибаемая. А ветви и плоды — ее дети, ученики и все те, кому она подарила тепло своего сердца.

Листая страницы ее жизни, мы видим красивую и достойную судьбу. Ее биография — это живое воплощение самого прекрасного слова на земле — «Женщина». Та, что создает, хранит, любит и превращает обыденность в тихий подвиг.

Рита ПСЕУНОВА.

НАЧИНАЕТСЯ СЕЗОН АРБУЗОВ: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О СЛАДКОЙ ЯГОДЕ

Арбузы любят и взрослые, и дети. Сочные, сладкие и освежающие ломтики арбуза - отличное лакомство в жаркий летний день. Арбуз вкусен, он прекрасно утоляет жажду, но это не единственное его достоинство. Арбуз - это ценный пищевой продукт, источник витаминов и необходимых микроэлементов. Но не все арбузы одинаково полезны, поэтому выбор «правильного» арбуза - не только приятная, но и ответственная задача.

И вкусно, и полезно

Арбуз ценят не только за его замечательный, по-настоящему летний вкус - о его полезных свойствах знает каждый диетолог. В сладкой красной мякоти арбуза содержится большое количество (до 13%) сахаров - преимущественно фруктозы и глюкозы. В 150 г арбуза содержится суточная норма магния, поэтому арбуз - незаменимый продукт для людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями. В арбузе есть фосфор, соли марганца, никеля и железа, а также щелочные вещества. Благодаря своему богатому химическому составу арбуз особенно полезен в летнюю жару. Мякоть арбуза не только хорошо утоляет жажду и возмещает потерю жидкости, но и насыщает организм микроэлементами, которые в жаркую погоду активно выводятся из организма потовыми железами вместе с жидкостью. Мякоть арбуза богата фолиевой кислотой, пектиновыми веществами, клетчаткой, провитамином А и витаминами В1, В2, С, РР, а в арбузных семечках содержится до 25 % растительного масла, богатого витамином D и по свойствам похожего на миндальное.

От всех болезней

Официальная медицина считает арбуз источником жизненно важных витаминов и микроэлементов, а нетрадиционная использует его как средство от многих болезней. Природные антиоксиданты (ликопин, бетакаротин, лютеин, цитруллин) арбуза укрепляют иммунитет, предупреждают развитие сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, улучшают состояние кожи. По содержанию ликопина арбуз занимает первое место среди всех плодов и ягод - в арбузной мякоти его даже больше, чем в помидорах! Клетчатка, содержащаяся в арбузе, способствует правильному пищеварению и улучшает работу кишечника.

Арбуз обладает сильным мочегонным и очистительным действием. Это обусловлено уникальным составом его сока. Дело в том, что мякоть арбуза практически не содержит кислоты, но в ней много щелочи, которая очень полезна для мочеполовой системы. Поэтому арбузный сок рекомендуют при нефритах и циститах, им лечат заболевания почек, печени, желчного пузыря и мочевого пузыря.

Противопоказанием к употреблению арбузов может быть диабет, крупные камни в почках и заболевания поджелудочной железы. Арбуз способствует очищению организма и активно выводит вредный холестерин, шлаки и токсины. Он полезен при подагре, артрите, атеросклерозе. Арбуз рекомендуется при промышленных или бытовых отравлениях, в т. ч. при алкогольной интоксикации. Благодаря низкой кислотности арбуз можно употреблять людям с гастритами и другими воспаленными слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки. Арбуз особенно полезен людям с избыточным весом, т. к. он нормализует жировой обмен на клеточном уровне. Если нет противопоказаний, то для снижения веса можно использовать арбузную диету, ведь в 100 г мякоти арбуза содержится не более 38 килокалорий! Таким образом, хороший арбуз - это замечательный диетический продукт, который необходимо включать в рацион людям любого возраста. Но чтобы арбуз ока-

зался действительно полезным, выбирать его нужно особенно внимательно.

Когда покупать

Первые арбузы начинают появляться на прилавках магазинов уже в июне. Продавцы утверждают, что это ранние сорта. Но к этим арбузам следует относиться особенно осторожно: именно они представляют наибольшую опасность! Ранние арбузы поступают к нам из среднеазиатских регионов. Как правило, при их выращивании применяется большое количество азотных удобрений. Наиболее безопасными являются арбузы, выращенные на юге России. Но там даже самые ранние сорта вызревают не раньше конца июля. Настоящий сезон арбузов начинается с середины августа и продолжается до конца октября.

Где покупать

Покупать арбузы следует в магазинах, на продуктовых рынках или в специализированных торговых точках, которые организуются в арбузный сезон. «Правильное» место торговли должно быть огорожено и оборудовано навесом, а весь товар должен лежать не на земле, а на лотках или поддонах высотой не менее 20 см.

недозрелым. Если вы собираетесь полакомиться арбузом в большой компании, то возьмите лучше несколько арбузов по 5-7 кг, чем один большой на 15-20 кг. Нельзя покупать разрезанные, треснутые или поврежденные арбузы. Даже при небольших повреждениях арбузной корки в мякоть попадают вредные бактерии, которые сразу же начинают размножаться. Такой арбуз может вызвать расстройство желудка или пищевое отравление. По этой же причине не следует надрезать арбуз, чтобы проверить его спелость - надрез тоже становится местом попадания опасных инфекций, да и нож у продавца редко бывает чистым. Покупая арбуз, внимательно осмотрите его поверхность. Корка должна быть целой, без вмятин и точек. Наличие темных точек на корке может быть признаком инъекций, которые недобросовестные продавцы делают арбузам для придания им товарного вида.

Внешние признаки спелого арбуза

Спелый арбуз хрустит или потрескивает даже при небольшом сдавливании, а если по нему постучать, то слышен звонкий звук.

Считается, что у спелого арбуза хвостик должен быть сухой. Но сухая плодоножка - не всегда признак спелости. Арбуз могли сорвать незрелым, но за время транспортировки и длительного хранения хвостик мог высохнуть от времени. Внимательно рассмотрите то место, откуда этот хвостик растет. Если на основании плодоножки выступают светлые ороговевшие краешки, это означает, что арбуз спелый. Светлое пятно на боку арбуза должно быть не очень большим и обязательно иметь желтый или оранжевый цвет. Если пятно большое и белое, арбуз еще не созрел. Кожица хорошего спелого арбуза твердая и блестящая, без матового налета, с четко выраженным полосатым рисунком. Если арбуз созрел, его кожу не так легко поцарапать. Для определения зрелости можно также потереть кожу и понюхать: если появляется запах свежескошенной травы, то арбуз незрелый.

На вкус и на цвет

Перед тем как разрезать арбуз, его необходимо тщательно вымыть щеткой в теплой воде с мылом и насухо вытереть чистым кухонным полотенцем.

Разрезав арбуз, не спешите подавать его к столу. Понюхайте его: арбузом с кислым запахом можно серьезно отравиться. Внимательно осмотрите мякоть, т. к. даже красивый и аппетитный с виду арбуз может оказаться опасным для здоровья. У хорошего, «правильного» арбуза мякоть рыхлая и рассыпчатая, а зерна темно-коричневого или черного цвета. Отрежьте кусочек арбузной мякоти, опустите в стакан с холодной водой и разотрите ложкой. Если вода просто помутнела, то арбуз хороший. Но если вода порозовела или покраснела, это означает, что в арбуз добавили краситель и такой арбуз есть опасно.

Определить «нитратный» арбуз в домашних условиях можно по следующим признакам:

- на срезе хорошего арбуза мякоть искрится крупинками, а у «нитратного» срез гладкий, глянцевый;
- мякоть «нитратного» арбуза имеет интенсивный красный цвет с небольшим фиолетовым оттенком;
- если волокна, которые идут от сердцевинки к корочке, имеют желтоватый оттенок, это признак переизбытка нитратов: у хорошего арбуза эти волокна всегда белые;
- у «нитратного» арбуза семечки светлые или даже белые;
- если в красной мякоти видны желтоватые комочки, то такой арбуз есть опасно: именно в этих комочках в больших количествах концентрируются нитраты.

Лучшее - детям

Даже самый тщательный и придирчивый осмотр арбуза не может на 100 % гарантировать его высокое качество и отсутствие в нем нитратов. Последствия употребления в пищу некачественных арбузов могут быть очень серьезными, поэтому давать арбузы детям в возрасте до 2 лет не рекомендуется. По этой же причине детям старше 2 лет можно давать арбузы только в период их естественного созревания, т. е. не раньше конца августа. К этому времени арбузы созревают уже без удобрений, да и вкусовые качества у них гораздо выше. Угощая детей арбузом, соблюдайте меру: малышу в возрасте 2-3 лет достаточно 80-100 г арбуза, ребенку от 3 до 6 лет можно дать 100-150 г.

Помните, что нитраты в арбузах распределяются неравномерно. Больше всего их скапливается у кожуры и плодоножки. Поэтому детям, особенно маленьким, лучше давать мякоть из середины. Разрезанный арбуз храните только в холодильнике и не дольше 3-4 дней.

Из открытых источников.



щих путей, выводят песок и соли из мочевого пузыря.

Противопоказанием к употреблению арбузов может быть диабет, крупные камни в почках и заболевания поджелудочной железы. Арбуз способствует очищению организма и активно выводит вредный холестерин, шлаки и токсины. Он полезен при подагре, артрите, атеросклерозе. Арбуз рекомендуется при промышленных или бытовых отравлениях, в т. ч. при алкогольной интоксикации. Благодаря низкой кислотности арбуз можно употреблять людям с гастритами и другими воспаленными слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки. Арбуз особенно полезен людям с избыточным весом, т. к. он нормализует жировой обмен на клеточном уровне. Если нет противопоказаний, то для снижения веса можно использовать арбузную диету, ведь в 100 г мякоти арбуза содержится не более 38 килокалорий! Таким образом, хороший арбуз - это замечательный диетический продукт, который необходимо включать в рацион людям любого возраста. Но чтобы арбуз ока-

У продавцов обязательно должны быть следующие документы:

- медицинская книжка;
- разрешение санитарно-эпидемиологической станции на торговлю;
- сертификат безопасности продукции.

С сертификата может быть сделана копия, но печать на ней обязательно должна быть цветная. Если печать на сертификате черная, то он поддельный. Категорически запрещается покупать арбузы, которые продаются на стихийных придорожных развалах или с автомашин, стоящих вдоль автомобильных дорог. Как правило, в таких точках сбывают арбузы, не прошедшие сертификацию, т. е. забракованный и некондиционный товар.

Как выбирать

При покупке выбирайте арбуз среднего размера. Самый крупный арбуз из партии может быть перекормлен удобрениями, самый маленький может оказаться



Важно!

**ВНИМАНИЮ СЕЛЬХОЗТОВАРОПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ
И ПЧЕЛОВОДОВ РАЙОНА!**

Для защиты будущего урожая от вредителей и болезней поля подсолнечника традиционно обрабатываются средствами защиты растений, включая инсектициды и фунгициды. Эта мера является технологически необходимой и позволяет аграриям выполнить главную задачу — собрать максимальное количество качественной продукции.

Однако у этого важного процесса есть оборотная сторона, требующая особого внимания и гражданской ответственности. Речь идет о защите медоносных пчел. Необходимо помнить, что применение ядохимикатов представляет серьезную угрозу для медоносных пчел, особенно в тех случаях, когда пасеки размещаются в непосредственной близости к обрабатываемым полям.

Отдел сельского хозяйства администрации Шовгеновского района для предотвращения отравления и гибели пчел призывает всех руководителей хозяйств и частных лиц, планирующих обработку полей, заблаговременно за 2–3 дня до начала работ информировать об этом местных пчеловодов. Необходимо помнить: гибель пчелиных семей — это не только значительный экономический ущерб для пчеловодов, но и удар по всей экосистеме района, так как пчелы играют ключевую роль в опылении сельскохозяйственных культур и дикорастущих растений.

Убедительная просьба сообщать точное местоположение поля, предполагаемую дату и время обработки, наименование применяемого препарата и срок его действия (опасный для вылета пчел период). Пчеловодам, чьи пасеки расположены вблизи сельскохозяйственных угодий, рекомендуем поддерживать связь с владельцами соседних полей.

Координацию взаимодействия между сторонами осуществляет отдел сельского хозяйства администрации района. По всем вопросам можно обращаться по телефонам: 8-918-922-00-65; 8-877-739-24-84.

Только совместными усилиями мы сможем сохранить урожай, защитить пчел и обеспечить экологическую безопасность нашего района.

**Отдел сельского хозяйства администрации
муниципального образования «Шовгеновский район».**

**СВЕДЕНИЯ
об участковых избирательных комиссиях по состоянию
на 1 июля 2026г.**

№ п/п	Наименование населенного пункта, адрес расположения избирательного участка, центра выдачи избирательного бюллетеня	№ избирательного участка	Телефон избирательного участка
1	х. Дукмасов, ул. Ушанева, 19, МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №2»	247	89184260472 89182253924
2	х. Тихонов, ул. Советская, 69, МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №9»	248	89951966267 89002561267
3	х. Мамацев, переулок Школьный, 2, МБОУ «Основная общеобразовательная школа №12»	249	89618279954
4	х. Чернышев, ул. Мостовая, 10, здание сельского Дома культуры	250	89189245557 89182219295 89884755527
5	п. Зарево, ул. Пролетарская, 5А, здание сельского Дома культуры	251	89182228738 89184253260
6	х. Михайлов, ул. Красноармейская, 16, МБОУ «Основная общеобразовательная школа №13»	252	89891406404 89182288125
7	а. Джерокай, ул. Краснооктябрьская, 27А, здание сельского Дома культуры	253	89891410701
8	х. Свободный труд, а. Джерокай, ул. Краснооктябрьская, 45Б, МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3»	254	89184225698
9	х. Семено-Макаренский, ул. Кочубея, 6, фельдшерско-акушерский пункт	255	89284727606
10	а. Хакуринохаль, ул. Краснооктябрьская, 94, МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»	256	89528146262
11	а. Хакуринохаль, ул. Шовгенова, 10, районный Дом культуры	257	89086722360
12	х. Хапачев, ул. Краснооктябрьская, 5А, МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №10»	258	89628653973 89284342698
13	а. Мамхег, ул. 50 лет ВЛКСМ, 35, МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №4»	259	89615086340
14	а. Хатажукай, а. Хатажукай, ул. Мурата Шовгенова, 11, здание сельского Дома культуры	260	89618265246
15	а. Пшичо, ул. Ленина, 51, здание администрации МО «Хатажукайское сельское поселение»	261	89654662422
16	а. Кабехабль, ул. Ленина, 39, здание сельского Дома культуры	262	89673015580
17	а. Пшизов, ул. М. Б. Пшизова, 22, МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №11»	263	89189259845
Итого:		17	

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ
главы муниципального образования
«Шовгеновский район»
№ 226 от 20 июля 2026 года
Об утверждении стоимости
1 кв. м жилой площади жилья**

На основании мониторинга рыночной стоимости недвижимого жилого имущества, реализуемого на территории Шовгеновского района, с использованием устного опроса граждан, информации из СМИ: районная газета «Газета Заря» и на платформе интернет-сервиса для размещения объявлений о товарах, недвижимости, вакансиях и резюме на рынке труда «АВИТО», о стоимости одного квадратного метра общей площади жилого помещения на вторичном рынке жилья по муниципальному образованию «Шовгеновский район» на III квартал 2026 года, постановляю:

1. Утвердить размер средней рыночной стоимости одного квадратного метра общей площади жилого помещения на территории муниципального образования «Шовгеновский район» на III квартал 2026 года в размере 70 000 (семьдесят тысяч) рублей 00 копеек.

2. Разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации муниципального образования «Шовгеновский район».

3. Опубликовать данное постановление в районной газете «Газета Заря».

4. Контроль за исполнением данного постановления возложить на первого заместителя главы муниципального образования «Шовгеновский район».

**Глава муниципального образования «Шовгеновский район»
Р. АУТЛЕВ.**

Профилактика ДТП**НЕ СПЕШИТЕ – ВАС ЖДУТ ДОМА!**

Сотрудники Госавтоинспекции МО МВД России «Кошехабльский» провели профилактическое мероприятие в Шовгеновском районе под названием «Встречная полоса». Акция была направлена на повышение безопасности дорожного движения и предотвращение одного из самых опасных нарушений — выезда на полосу встречного движения.



Основной целью мероприятия стало снижение аварийности, вызванной грубыми нарушениями правил обгона. Госавтоинспекторы сосредоточили свои усилия на участках дорог с ограниченной видимостью, крутыми поворотами и зонах действия знака «Обгон запрещен».

Особое внимание уделялось местам, где выезд на «встречку» чаще всего приводит к лобовым столкновениям с тяжелейшими последствиями. Сотрудники полиции не только фиксировали нарушения, но и напоминали водителям о том, что безопасность обгона зависит от правильного выбора участка дороги и уверенности в отсутствии помех.

Госавтоинспекция напоминает, что ответственность за данное нарушение остается строгой. В соответствии с частью 4 статьи 12.15 КоАП РФ, выезд на полосу встречного движения влечет за собой:

- штраф в размере 7 500 рублей;
- лишение права управления транспортными средствами на срок от 4 до 6 месяцев (при первом нарушении);
- при повторном нарушении водитель лишается прав уже на 1 год.

Мероприятие показало, что проблема выезда на встречную полосу остается актуальной. Госавтоинспекция продолжит проводить подобные рейды, призывая автомобилистов к здравому смыслу: ни одна сэкономленная минута не стоит человеческой жизни!

Уважаемые водители! Помните: лобовое столкновение — это самый смертоносный вид аварий. Один необдуманный обгон может унести жизни вашей семьи и других участников движения. Откажитесь от неоправданного риска. Безопасных вам дорог!

Отдел Госавтоинспекции МО МВД России «Кошехабльский».

**СМОТРИТЕ в кинозале «Космос»
с 1 по 5 августа новый британский криминальный
боевик «Ограбить Лондон» (группа искусных воров
собирается похитить алмазы из главного британского
банка). Начало в 17.00 часов.**

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

ЕДИНОВРЕМЕННО:

2 800 000 Р

от выплаты по линии Минобороны РФ - 400 000 р.
выплаты из бюджета Адыгеи - 2 100 000 р.
районная выплата - 300 000 р.

от 210 000 Р

ежемесячно в зоне СВО

Обращаться в Военный комиссариат
Красногвардейского и Шовгеновского районов
Республики Адыгея

тел. 8(918) 229-86-09, 8(988) 081-89-19

ИЗДАТЕЛЬ:

администрация муниципального образования
«Шовгеновский район»
(385440, а. Хакуринохаль, ул. Шовгенова, 9)
Газета зарегистрирована
Управлением Федеральной службы по надзору
в сфере связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций по Южному
федеральному округу
Рег. ПИ № ТУ 23-01862 от 1.07.2022 г.

УЧРЕДИТЕЛЬ:

муниципальное бюджетное
учреждение
«Единый
информационный центр
Шовгеновского района»

И. о. директора**Ж. А. Ашхамахова**

Телефон: 9-23-56

E-mail: zarya08@yandex.ru

Цена свободная

Мнение редакции может не со-
впадать с точкой зрения автора.
Ответственность за содержание
рекламы несут авторы.

АДРЕС**РЕДАКЦИИ:**

385440,
Республика Адыгея,
Шовгеновский район,
а. Хакуринохаль,
ул. Шовгенова, 11.

Номер набран и
сверстан на компьютер-
ном участке редакции,
отпечатан
в АО «Полиграф-ЮГ»,
385000, г. Майкоп,
ул. Пионерская, 268.

Газета выходит
по средам и субботам.
Индекс газеты ПИЗ17
Тираж 1403 экз.
Подписано в печать:
По графику – 16.00
Фактически – 16.00
Заказ _____